



ECHO KOŃSKOWOLI

PISMO SPOŁECZNO - KULTURALNE



NR 12 (262)

GRUDZIEŃ 2016 ROK

ISSN 1426-0042

CENA 2,00 zł

**WESOŁYCH ŚWIĄT ORAZ WSZELKIEJ POMYŚLNOŚCI
W NOWYM 2017 ROKU**

ŻYCZY REDAKCJA

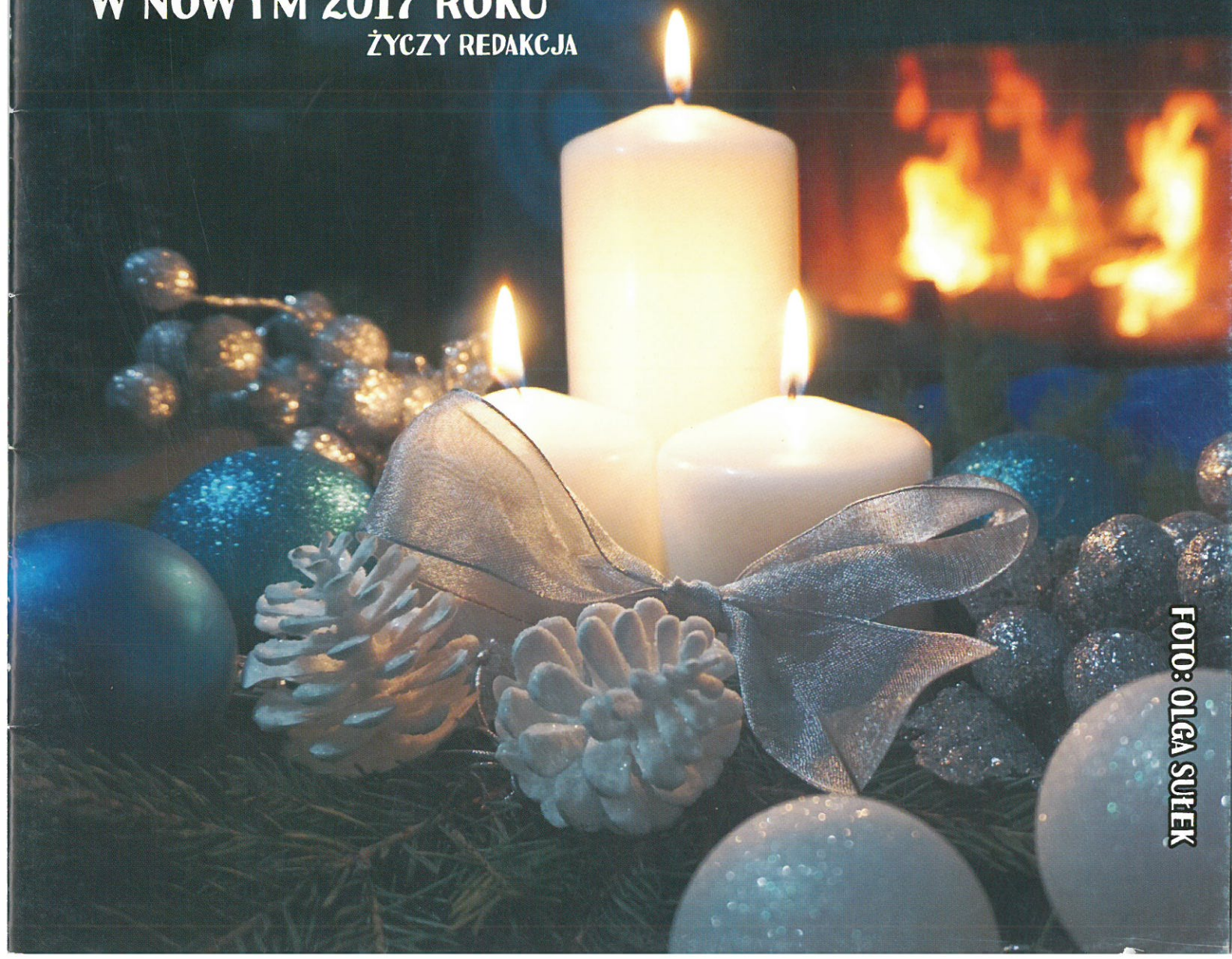


FOTO: OLGA SUTEK

W numerze:



Mikołaj odwiedził GOK



Święty Mikołaj zagościł w naszym kościele



Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
samych radosnych, spokojnych
i pogodnych chwil oraz
szczęścia w Nowym 2017 roku
Członkom i Klientom Banku
życzą
Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
Banku Spółdzielczego w Końskowoli

Bank Spółdzielczy
w Końskowoli



Grupa teatralna GOK zaprosiła na spotkanie z Brzechwą! art. str 7

Wiadomości z Pożowskiej

Wizyta konsula



W środę 16 listopada 2016 r. Urząd Gminy Końskowola odwiedził Piotr Majchrzak, nowo powołany Konsul Honorowy Republiki Austrii w Lublinie na obszar województwa lubelskiego.

Tematem rozmów była współpraca polsko-austriacka i dążenie do zacieśnienia wzajemnych relacji gospodarczych i kulturalnych.

www.konskowola.info.pl

Propozycja współpracy podczas Międzynarodowych Targów Tulipanów

Firma KRÓLIK z siedzibą w Chrzypsku Wielkim, jako organizator Międzynarodowych Targów Tulipanów w Chrzypsku Wielkim, zaprasza Przedsiębiorców z branży ogrodniczej (szkółkarskiej) działających na terenie Gminy Końskowola do nieodpłatnej ekspozycji wystawienniczej podczas Targów planowanych w dniach 1-3 maja 2017 r. Organizator Targów oferuje również możliwość skorzystania z bezpłatnej powierzchni reklamowej w informatorze targowym wydawanym w nakładzie ponad 5 000 egzemplarzy.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Komunalnej Urzędu Gminy Końskowola, pok. 22, tel. 81 881 62 01 wew. 122 w godzinach pracy Urzędu. Zapisy będą prowadzone do dnia 30.01.2017 r.

Zachęcamy Przedsiębiorców do współpracy, prezentacji swoich osiągnięć i promocji naszej gminy podczas Międzynarodowych Targów Tulipanów w Chrzypsku Wielkim odbywających się w dniach 1-3 maja 2017 r.

www.konskowola.info.pl

Młodzieżowy Klub Środowiskowy uczy i bawi

Od początku września 2016 r. na naszym terenie działa Klub Młodzieżowy, mający swoją siedzibę w budynku wikariatu. Z inicjatywy OWS „Nadzieja”, dzięki środkom



z budżetu Gminy Końskowola, stworzono miejsce przyjazne dzieciom i młodzieży – gdzie mogą odrabiać lekcje, rozwijać swoje pasje i efektywnie spędzać czas. W celu wyłonienia potencjalnych beneficjentów, o wsparcie poproszono szkoły oraz końskowolski Ośrodek Pomocy Społecznej:

- W spotkaniach odbywających się dwa razy w tygodniu, we wtorki oraz czwartki, biorą udział dzieci w wieku od 5 do 12 lat. Planowaliśmy utworzenie dwóch grup wiekowych, jednak potrzeby okazały się inne – większe zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach wykazywali najmłodsi, a kilkoro nastolatków wspiera nas jako wolontariusze. Szesnaścioro dzieci regularnie spotyka się w świetlicy, aby pod okiem opiekunek odrabiać lekcje, uczyć się i bawić – mówi koordynator projektu Joanna Matraszek, reprezentująca OWS „Nadzieja”.

W ramach zajęć dzieci mogą liczyć na wsparcie w zakresie przedmiotów szkolnych, uczestniczą w warsztatach artystycznych oraz ogólnorozwojowych – od wspólnego tworzenia karmników dla ptaków, po tajniki piramidy żywienia człowieka... Ponadto są objęte opieką psychologa, a opiekunki – panie Magda i Kinga, dbają o optymalne i wartościowe zagospodarowanie czasu. Ciekawe spotkania stanowią wielką atrakcję dla uczestników. We wtorek 15 listopada 2016 r. odbyły się zajęcia otwarte, podczas których zaprezentowano działalność świetlicy. Dzieci z radością opowiedziały wójtowi Stanisławowi Gołębiowskiemu oraz pozostałym gościom jak wspólnie spędzają czas, a czuwający nad projektem organizatorzy przedsięwzięcia udzielili informacji merytorycznych.

Początkowo zakładano prowadzenie świetlicy od września do grudnia 2016 r., jednak z uwagi na powodzenie przedsięwzięcia - planowana jest jego kontynuacja - pod warunkiem, że uda się pozyskać środki unijne na ten cel.

Tekst, foto: Agnieszka Brzozowska

Drodzy Parafianie, Szanowni czytelnicy Echa!

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy wszystkim Bożego Pokoju i Radości, by wypełniały serca nasze i naszych bliskich. Niech ten radosny czas upłynie w ciepłej, rodzinnej atmosferze.

Niech Bóg, który jest miłością udzieli Wam wszystkim w te dni światła i pokoju, miłości i życzliwości wzajemnej oraz niech będzie pośród Was.

Zaś betlejemską gwiazdą zwiastującą Narodziny Zbawiciela niech rozświetla swoim blaskiem nie tylko czas Świąt, ale także wszystkie dni Nowego 2017 Roku.

Z pamięcią w modlitwie

Ks. Konrad Piłat-proboszcz oraz kapłani pracujący w parafii, Ks. Władysław Osuch, Ks. Leszek Przybyła, Ks. Piotr Szymanek, Ks. Mirosław Rybka, Ks. Emil Szurma oraz diakoni i alumnii pochodzący z parafii dn. Tomasz Zawadzki i kl. Mirosław Barański



Spokojnych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia,
wypełnionych dobrocią i wzajemną życzliwością.

Niech miłość bliskich doda odwagi
do realizacji wszystkich planów w Nowym 2017 Roku.

Życzymy dużo zdrowia, wszelkiej pomyślności
oraz spełnienia najskrytszych marzeń.

Stanisław Gołębiowski
Wójt Gminy Końskowola

Mirosław Pustelnik
Przewodniczący RG Końskowola

Pomóż Dzieciom Przerwać Zimę – dziękujemy za wsparcie



W niedzielę 11 grudnia 2016 r. przed kościołem parafialnym w Końskowoli odbyła się zbiórka żywności, zabawek, chemii gospodarczej dla potrzebujących rodzin z naszego terenu – w ramach ogólnopolskiej akcji Pomóż Dzieciom Przerwać Zimę. Od rana przedstawiciele Gminnego Ośrodka Kultury w Końskowoli, członkowie Akademii Młodzieżowej oraz sympatycy wydarzenia przyjmowali dary. Następnie inicjatorką przedsięwzięcia, pani Agnieszka Chudzik, przekazała produkty do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Końskowoli, którego pracownicy byli odpowiedzialni za ich odpowiednie rozdysponowanie. Serdecznie dziękujemy osobom, które zechciały wesprzeć akcję.

Foto: A. Brzozowska

Wyciek ścieków z Pini Beef

Dnia 11 listopada 2016 r. miał miejsce wyciek ścieków przemysłowych z końskowolskich zakładów mięsnych Pini Beef do biegnącego w pobliżu rowu melioracyjnego. O wydarzeniu zaalarmowali przedstawiciele Stowarzyszenia „Zielone Powiśle”, którzy jako pierwsi zauważyli substancję w rowie. W następstwie incydentu złożono doniesienie do Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska i Prokuratury Rejonowej w Puławach, poinformowano media lokalne oraz ogólnopolskie.

We wtorek 15 listopada 2016 r. odbyło się posiedzenie Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego. W spotkaniu uczestniczyli m.in. Starosta Puławski, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Puławach, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Puławach, przedstawiciele Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska i Stowarzyszenia Zielone Powiśle, dyrektor zakładu Pini Beef w Końskowoli oraz Wójt Gminy Końskowola Pan Stanisław Gołębiowski. Podczas posiedzenia służby wymieniły się informacjami dotyczącymi sprawy. Wójt Stanisław Gołębiowski wniosł m.in. o zobowiązanie spółki Pini Beef do zlecenia specjalistycznej firmie wykonania kompleksowej inwentaryzacji sieci kanalizacyjnej na terenie zakładów mięsnych w Końskowoli oraz bezzwłoczne, trwałe rozłączenie kolektorów kanalizacji przemysłowej od kanalizacji deszczowej na terenie zakładu (www.konskowola.info.pl).

W środę 30 listopada 2016 r. w Końskowoli nagrano reportaż – program „Zdarzenia” wyemitowany w TVP Lublin (nagranie dostępne na stronie internetowej www.lublin.tvp.pl), poświęcony sytuacji z 11.11.2016 r. Głos zabrali przedstawiciele „Zielonego Powiśla”, Urzędu Gminy w Końskowoli oraz pan Artur Osiak, dyrektor generalny Pini Beef, który zapewniał, że wydarzenie miało charakter przykrego incydentu i było następstwem awarii sieci kanalizacyjnej, a nie celowym działaniem.

Agnieszka Brzozowska

Zasady wypisywania recept dla seniorów 75+ - informacja dla pacjentów

W związku z wieloma zapytaniami pacjentów 75+ i ich rodzin o bezpłatne leki dla seniorów, których listy są podawane w ogólnie dostępnych źródłach informacyjnych, pragnę wyjaśnić, dlaczego jednym pacjentom należą się te same leki bezpłatnie, a innym nie, mimo spełnienia wymaganego kryterium wieku.



Przysługują one uprawnionym pacjentom we wskazaniach określonych w decyzji o objęciu refundacją. Jeżeli lek jest refundowany we wszystkich zarejestrowanych wskazaniach, to jest w nich wszystkich bezpłatny dla pacjenta. Jeżeli natomiast lek jest refundowany tylko w określonych wskazaniach, to jest bezpłatny dla seniorów tylko i wyłącznie w tych właśnie wskazaniach. Np. leki przeciwrzepkowe nowej generacji, takie jak np. Pradaxa, Xarelto, są bezpłatne dla seniorów z udokumentowaną zatorowością płucną i zakrzepicą żył głębokich, a dla chorych z niezastawkowym migotaniem przedsionków to medykamenty w 100% płatne. Podobnie jest z lekami na tzw. cholesterol (atorwastatyny), w zależności od tego, w jakich wskazaniach jest zalecany, czy jest to profilaktyka pierwotna - przed wystąpieniem choroby układu sercowo-naczyniowego, czy wtórna tzn. np. po udarze mózgowym, zawałe mięśnia serca.

Chcę poinformować, że poziom odpłatności na leki zaznaczony na receptce jako B (bezpłatny), R (ryczałt), 30%, 50% lub 100%, musi być taki sam, jak przed wejściem w życie ustawy refundacyjnej (leki dla seniora) - zaznaczamy na receptce tylko literę S.

Leki na receptę „S” mogą być przepisywane tylko przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) posiadającego odpowiednie kwalifikacje dla pacjentów, którzy są zapisani do lekarza w danej placówce zdrowotnej.

Warunkiem wypisywania recept na leki niżkowe i leki 75+ ordynowane przez lekarzy specjalistów z poradni specjalistycznych jest zaświadczenie od tego lekarza dla lekarza POZ przynajmniej jeden raz w roku.

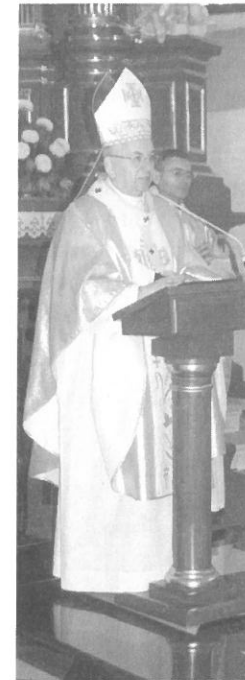
Mam nadzieję, że rozwiałam wątpliwości związane z tym zagadnieniem. Jeśli chcecie Państwo, aby wyjaśnić nurtujące Was pytania - proszę o kontakt. Jednocześnie zapraszam do korzystania z usług naszego Ośrodka Zdrowia.

W związku ze zbliżającymi się Świętami pragnę złożyć Wszystkim Państwu życzenia zdrowych, spokojnych, pełnych radości w gronie najbliższych Świąt Bożego Narodzenia.

Marzanna Skwarek Dyrektor SPZOZ
GOZ w Końskowoli
wraz z personelem



„W tej świątyni całe wieki mówią o głębokiej wierze (...)”



Ostatnia sobota i niedziela października to ważne dni dla naszej wspólnoty parafialnej. Ostatnia niedziela października w kościele jest przeżywana jako rocznica poświęcenia własnego kościoła – również w naszej świątyni parafialnej obchodziliśmy tę uroczystość. Radość była tym większa, że osobiście towarzyszył nam pasterz naszej Archidiecezji Ks. Abp prof. Stanisław Budzik, Metropolita Lubelski – z racji wizytacji kanonicznej. Wizytacja miała na celu odwiedzenie przez biskupa wspólnoty parafialnej i spotkanie z wiernymi, kapłanami, a także sprawdzenie stanu parafii pod względem materialnym oraz pastoralnym.

Pasterz rozpoczął pobyt w naszej parafii już w sobotę 29 października, wieczorem, modlił się z parafianami w naszych kaplicach w: Chrzachowie, Sielcach, Woli Osińskiej. Ksiądz arcybiskup uczestniczył w nabożeństwach różańcowych oraz wygłosił słowo do wiernych, ponadto celebrował niedzielne Msze Święte o godzinie 9.00 i 12.00.

Drugi dzień wizytacji rozpoczęło uroczyste powitanie księdza arcybiskupa przez księdza proboszcza, radę parafialną i przedstawicieli TODK Fara Końskowolska. Pasterz otrzymał także symboliczny klucz do naszej świątyni i ucałował relikwie Krzyża Świętego. Arcybiskup celebrował Mszę Świętą w intencji fundatorów i ofiarodawców naszego kościoła, przy tej okazji podziękował za trud odnowienia parafialnej świątyni, wskazując, iż jest ona uznawana za istotny zabytek dla Lubelszczyzny. „W tej świątyni całe wieki mówią o głębokiej wierze i wysokiej kulturze waszych przodków. Przypominają, że dzieje małej ojczyzny są nierozdzielnie związane z chrześcijańską wiarą” – mówił pasterz. Ksiądz arcybiskup nie pierwszy raz modlił się w końskowolskiej farze. W rozmowach z wiernymi podkreślał, że jest ona przepiękna, wypełniona klimatem modlitwy i wiary. Po zakończeniu Mszy Świętej udał się na spotkanie z radą duszpasterską do sali na plebanii. O godzinie 10.30, podczas Mszy Świętej z udziałem dzieci, ks. arcybiskup wygłosił kazanie. Niewątpliwie pasterz był zadowolony z tak ogromnej liczby młodych parafian na liturgii. Po homilii udał się wraz z księdzem proboszczem i księdzem dziekanem do naszej kaplicy w Pożogu.

W imieniu mieszkańców Pożoga, ksiądz arcybiskupa powitał pan Stanisław Ćwikła, opiekun kaplicy. Podkreślił, że to wielka radość gościć arcybiskupa w tak ważną uroczystość, jaką jest upamiętnienie rocznicy poświęcenia kościoła. Pan Stanisław przypomniał, iż w pożowskiej kaplicy wierni gromadzą się od ponad dwudziestu pięciu lat. Poświęcenia placu pod budowę, wmurowania kamienia węgielnego i poświęcenia miejsca modlitwy dokonał obchodzący w tym roku złoty jubileusz święceń biskupich arcybiskup senior Bolesław Pylak.

Po modlitwie z wiernymi pasterz udał się z wizytą do naszego księdza seniora Władysława Osucha, po drodze zatrzymując się na cmentarzu na modlitwę przy grobach kapłanów. Ksiądz Władysław z radością przyjął gościa. Po wizycie ksiądz biskup wrócił do kościoła parafialnego, by przewodniczyć Eucharystii. O godzinie 12.00 rozpoczęła się liturgia, w której dostojny gość wyprasał potrzebne łaski dla naszych parafian, a także życie wieczne dla zmarłych. Następnie

nadszedł czas na sprawozdanie księdza proboszcza, w którym krótko przypomniał historię naszej parafii wraz z jej znanymi proboszczami. „Staramy się pielęgnować to piękne dziedzictwo” – mówił ks. Konrad Piłat. Ponadto ksiądz proboszcz zaprezentował grupy i formacje religijne działające na naszym terenie, a są to: Legion Maryi, Akcja Katolicka, koła Żywego Różańca, „Róże” modlitwy rodziców za dzieci, wspólnota „Przyjaciele Oblubieńca”, Akademia Młodzieżowa, a także Oaza Dzieci Bożych. Niezwykle ważną rolę w każdej parafii pełnią ministranci.

„Jako proboszcz jestem bardzo wdzięczny parafianom, którzy angażując się na różne sposoby w formację religijną, stają się misjonarzami dla tych, do których my, księża nie zawsze docieramy” – podkreślał ksiądz proboszcz. Ksiądz arcybiskup podziękował wiernym za wyrazy życzliwości, troski o parafię i kościół, stwierdzając że właśnie tu dzięki sakramentalnej posłudze „pulsuje eucharystyczne centrum komunii i wspólnoty”.

Ksiądz proboszcz przedstawił plany parafian na najbliższe lata, między innymi: remont dawnego szpitalika, renowacja dworu Tęczyńskich, a także odnowienie wnętrza kościoła św. Anny. Wśród zamierzeń jest także ufundowanie marmurowego ołtarza w kościele parafialnym.

Na zakończenie Mszy Świętej - w imieniu parafian - za obecność, wspólną modlitwę i posługę podziękowania złożyli przedstawiciele Akademii Młodzieżowej. Po Mszy Świętej ksiądz biskup zwiedził kościół, a także obejrzał kielichy, które z ofiar naszych parafian zostały odnowione, przystanął również przy obrazie św. Stanisława, swojego patrona. Po wyjściu z kościoła nasz pasterz wraz z proboszczem udali się zobaczyć odnowiony kościół św. Anny.

Podsumowując, ksiądz Arcybiskup przyjechał do



końskowolskiej parafii w dobrym humorze, a wyjechał nie tylko w bardzo dobrym humorze, ale także pozytywnie zaskoczony i podbudowany wiarą oraz zaangażowaniem naszych parafian. Pasterz był pod wrażeniem posługi Liturgicznej Służby Ołtarza, którą w prywatnych rozmowach określił jako „asystę na bardzo wysokim poziomie”.

Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim, którzy zaangażowali się w przygotowanie wizytacji i czuwali nad jej przebiegiem. Składam wyrazy wdzięczności s. Rafaeli, panu Michałowi Makarze, Akademii Młodzieżowej, wszystkim grupom i osobom wspierającym wizytację. Serdeczne słowa podziękowań kieruję do ministrantów i lektorów! Pochwały od księdza Biskupa to najwyższe wyróżnienie.

Tekst, foto: Kl. Miroslaw Barański

Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych



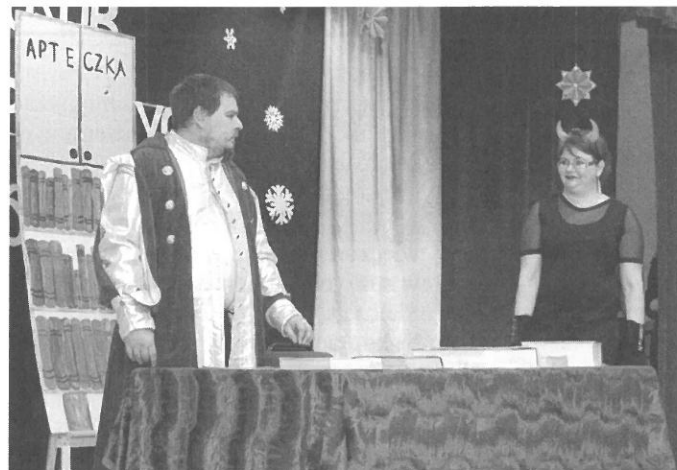
środkowych domów samopomocy z Leopoldowa, Kraśnika, Annapola, Prawna i innych. Goście złożyli życzenia świętującym, a także wyrazy uznania dla Dyrekcji i pracowników Środowiskowego Domu Samopomocy w Końskowoli, którzy znakomicie wypełniają swoją misję.



Podczas spotkania przedstawiono reportaż na temat krakowskiego pensjonatu i restauracji „U Pana Cogito”, firmy społecznej stanowiącej miejsce pracy i aktywizacji zawodowej dla osób chorujących psychicznie. „U Pana Cogito” znalazły zatrudnienie 24 osoby po kryzysach psychicznych oraz 10 zdrowych. Wszystkie zyski z działalności zakładu przekazywane są na rehabilitację społeczno-zawodową pracujących „U Pana Cogito” osób niepełnosprawnych.

Inicjatywa dowodzi, że połączenie pracy i terapii, poczucie bycia społecznie użytecznym, satysfakcja z wykonywanych zadań – przynoszą bardzo pozytywne rezultaty w leczeniu i profilaktyce.

Po materiale edukacyjnym, budzącym do refleksji, nadszedł czas na występy artystyczne. Cztery wokalistki: Joanna, Marlena, Ania i Ula zachwyciły charyzmą. Spektakl o Mistrzu Twardowskim dowiódł, że zajęcia teatralne stanowią pasję uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Końskowoli. Zabawne scenki, udana gra aktorska, staranna scenografia złożyły się na sukces występu, który wzbogaciły gorące rytmy Zumby, za sprawą Elżbiety Kwiatkowskiej od 2 miesięcy współpracującej z naszym ŚDS.



Doroczne obchody Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych stanowią bardzo ważne wydarzenie dla społeczności i sympatyków Środowiskowego Domu Samopomocy w Końskowoli. Podczas gdy Dyrekcja i Pracownicy placówki dbają, aby wszystkie przygotowania były „dopięte na ostatni guzik” – podopieczni z radością oczekują swojego święta, czują się ważni i docenieni. Wiele uśmiechu, satysfakcja oraz piękne, wielokrotnie przywoływane wspomnienia osób niepełnosprawnych – to najlepsze dowody sukcesu przedsięwzięcia.

*Agnieszka Brzozowska
Foto: Olga Sułek*



Grupa teatralna GOK zaprosiła na spotkanie z Brzechwą!



W sobotę 10 grudnia 2016 r. dziewczynki z grupy teatralnej działającej w Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli pod opieką Agnieszki Brzozowskiej zaprosiły na swój debiutancki występ. Zdolne i pełne zapału aktorki: Nadia Krasieńska, Klaudia Mizak oraz Kasia Chabros z powodzeniem wcieliły się w role



znanych postaci z utworów Jana Brzechwy. Klasyka okazała się uniwersalnym i wdzięcznym repertuarem, a dziewczynki spisały się na medal!

Agnieszka Brzozowska, Foto: Olga Sułek

„Końskowolskie Chopaki” na scenie od 5 lat!

W niedzielę 27 listopada 2016 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli odbył się jubileusz pięciolecia istnienia kapeli podwórkowej „Końskowolskie Chopaki”.



Przy tej okazji muzycy tworzący zespół: Czesio (Barbara Grzegorzczak), Jantoś (Tadeusz Salamandra), Broncio (Witold Stonio) oraz Bolcio (Waldemar Pasternak) zaprosili na specjalny koncert. Nie zabrakło znanych utworów, artyści zaprezentowali cztery nowe aranżacje, a „Polkę – Końskowolkę” oraz „Jurne tango” grali na bis...

Kapela „Końskowolskie Chopaki” ze swoim repertuarem wpisuje się w przeróżne imprezy na terenie naszego powiatu i nie tylko. Instruktor Tadeusz Salamandra z dumą wspomina m.in. występ podczas obchodów 20-lecia Lubelskiej Izby Rolniczej, kiedy kapela podwórkowa „Końskowolskie Chopaki”, zespół „Cygańska Brać” i Chór „Pokolenie” zapewnili kompleksową oprawę artystyczną wydarzenia.

Serdecznie gratulujemy „Końskowolskim Chopakom” tegorocznego jubileuszu i życzymy kolejnych lat owocnej współpracy!

R., Foto: Olga Sułek

Miła pamiątka po Narodowym Czytaniu

Z przyjemnością informujemy, iż w związku z uczestnictwem w akcji Narodowe Czytanie - Gminny Ośrodek Kultury w Końskowoli otrzymał list z podziękowaniem od Prezydenta Andrzeja Dudy oraz egzemplarz „Quo Vadis” sygnowany podpisem Pierwszej Damy A. Kornhauser – Dudy.

Raz jeszcze serdecznie dziękujemy wszystkim osobom, które wsparły wrześnie inicjatywę wspólnego czytania dzieła Sienkiewicza – jako lektorzy, a także słuchacze. Powieść, którą otrzymaliśmy za sprawą kancelarii prezydenckiej, została przekazana do Gminnej Biblioteki Publicznej w Końskowoli.

Podsumowanie obchodów Roku Henryka Sienkiewicza



Dnia 25 listopada 2016 roku w amfiteatrze Kościoła Niepokalanego Serca Maryi i św. Franciszka w Lublinie odbyła się niecodzienna uroczystość podsumowująca obchody Roku Henryka Sienkiewicza w województwie lubelskim. Zgromadziła ona wielu znamienitych gości byli wśród nich: Wojewoda Lubelski Pan Przemysław Czarnek, Lubelski Kurator Oświaty Pani Teresa Misiuk, Poseł na Sejm RP Pani Gabriela Masłowska. Na uroczystość zostali zaproszeni również dyrektorzy i uczniowie szkół noszących imię Henryka Sienkiewicza z województwa lubelskiego. Wspólnie z Panem Dyrektorem Robertem Polakiem mieliśmy przyjemność uczestniczenia w tej wyjątkowej uroczystości.

W programie uroczystego posumowania Roku Sienkiewiczowskiego znalazł się ciekawy mini wykład o Wielkim Sienkiewiczu, który wygłosił dr hab. Lech Gieźka z Katedry Literatury KUL, ponadto wszystkie zaproszone szkoły sienkiewiczowskie, w tym również nasza, otrzymały od Wojewody Lubelskiego Pana Przemysława Czarneka podziękowania za upowszechnianie twórczości Henryka Sienkiewicza. Uroczystość była także okazją do wsparcia akcji Radia i Telewizji Lublin „Pomóż dzieciom przetrwać zimą”, do czego serdecznie zachęcała pomysłodawczyni i główna organizatorka Pani Redaktor Ewa Dąbrowska.

Niezapomnianych wrażeń dostarczyło zebranym widowisko muzyczne „Janko – Muzykantem” na podstawie noweli Henryka Sienkiewicza „Janko Muzykant” przygotowane przez Dyrektorów, Nauczycieli, Rodziców i Uczniów Szkoły Podstawowej nr 38 im. Henryka Sienkiewicza w Lublinie oraz Szkoły Podstawowej nr 6 im. Romualda Traugutta w Lublinie.

Pragnę przypomnieć, że nasza szkoła od 2005 roku nosi imię Henryka Sienkiewicza i nieprzerwanie od tego czasu akcentujemy rolę pisarza w polskiej literaturze. Co roku w rocznicę nadania imienia (ok. 20 maja) organizujemy uroczystość, podczas której wystawiamy przedstawienia na motywach twórczości noblisty dla całej społeczności szkolnej oraz organizujemy konkurs wiedzy o życiu i twórczości naszego patrona

Beata Antolak

*Dziękuję za udział w Narodowym Czytaniu
„Quo Vadis” Henryka Sienkiewicza w 2016 roku.*

Agnieszka Brzozowska



Prezydent
Rzeczypospolitej Polskiej

Warszawa, 25 listopada 2016 roku

**Gminny Ośrodek Kultury im. Kazimierza Walczaka
w Końskowoli**

Szanowni Państwo!

Pragnę gorąco podziękować za Państwa udział w piątej edycji Narodowego Czytania, w ramach której 3 września 2016 roku w ponad 2200 miejscach w Polsce i za granicą wspólnie czytaliśmy „Quo vadis” Henryka Sienkiewicza. Tego dnia połączył nas geniusz wielkiego pisarza, a jego wybitne dzieło zachwyciło wspaniałymi bohaterami, plastycznością opisu oraz uniwersalnym, mądrym przesłaniem.

Tak liczny udział w tej akcji świadczy o niesłabnącym zainteresowaniu Polaków klasyką rodzimej literatury, w której zawarty jest przekaz wartości scalających nasz Naród. Cieszę się, że tegoroczną odsłonę Narodowego Czytania uświetniło wiele inicjatyw towarzyszących: wystaw, inscenizacji, dyskusji i konkursów. Ta różnorodność dowiodła, że ugruntowany w tradycji kanon polskiej literatury jest bardzo aktualny i wszystkim nam bliski. Potrafimy bawić się lekturą, zadawać jej współczesne pytania, czerpać przyjemność z nowych pomysłów na kontakt z klasyką. To ogromna wartość Narodowego Czytania.

Jestem przekonany, że w tę wrześniową sobotę nie tylko przeczytaliśmy „Quo vadis”, ale też udało nam się na nowo zrozumieć i przeżyć głęboki sens tej wyjątkowej powieści. Odczuwam satysfakcję, że zjednoczyła nas piękna idea zwycięstwa dobra nad złem, która tak często podtrzymywała Polaków na duchu. To właśnie dzięki takim ponownym lekturom i dyskusjom im towarzyszącym myśl wielkich polskich pisarzy jest wciąż żywa, a ich twórczość nadal pozostaje aktualna. Cieszę się, że czytanie największych dzieł polskiej literatury daje impuls do przemyśleń na temat współczesnego kształtu naszej wspólnoty, a także perspektyw jej rozwoju.

Raz jeszcze składam Państwu podziękowania za włączenie się do akcji Narodowe Czytanie. Dziękuję za to, że połączyło nas umiłowanie rodzimej literatury i pięknej polszczyzny. Za Państwa pośrednictwem przesyłam również wyrazy wdzięczności wszystkim, którzy w Państwa okolicy wspierali akcję i brali w niej udział. Jako wyraz mojego podziękowania przekazuję na Państwa ręce okolicznościowy egzemplarz „Quo vadis”. Mam nadzieję, że będzie on stanowił dla Państwa miłą pamiątkę naszego wspólnego czytania.

Już teraz serdecznie Państwa zapraszam do uczestnictwa w przyszłorocznym Narodowym Czytaniu, zachęcając jednocześnie do wybrania tytułu naszej kolejnej lektury. Tymczasem nie zapominajmy o książkach i ich bezcennej roli w kształtowaniu postaw oraz wzorców zachowań. Czytajmy na co dzień i motywujmy do czytania najbliższe otoczenie.

Z szacunkiem

Zimowe Smaki Końskowoli 2016

W sobotę 10 grudnia 2016 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli odbyła się kolejna edycja „Smaków



Końskowoli”, w zimowym wydaniu. Do konkursu kulinarnego zgłoszono dwanaście potraw, smacznych i artystycznie przybranych. Jury z wielkim trudem wyłoniło zwycięskie dania, przyznając po jednym pierwszym miejscu w każdej z czterech kategorii. Oto laureaci: „Zawijańce w leśnym runie” Krystyny Koter, „Śledź marynowany” Sylwii Skwarek, „Tort bożonarodzeniowy” Magdaleny Sobienieckiej, „Deser z jabłek”



Danuty Kruk, „Zupa grzybowa” Małgorzaty Rułki. Serdecznie gratulujemy zwyciężczyniom i dziękujemy za udostępnienie przepisów!

Zawijańce w leśnym runie

0,5 kg mięsa mielonego
1 kajzerka namoczona w mleku
1 jajko
1 łyżka mąki ziemniaczanej
2 łyżki mąki pszennej
Sól, pieprz



Powyższe składniki razem wymieszać na jednolitą masę. 10 pieczarek pokroić i przesmażyć, 10 – 15 slipek suszonych pokroić na kawałeczki. Z mięsa formować kotleciki, do każdego włożyć trochę slipek i pieczarek. Obtoczyć w mące i obsmażyć. Ugotować sos z grzybów suszonych, do niego wrzucić

obsmażone kotleciki i gotować na małym ogniu ok. 30 min. Podawać z kaszą.

Śledzie smażone w zalewie octowej

1 kg świeżych, wypatroszonych i bez głów śledzi
Mąka do obtoczenia
Olej lub oliwa do smażenia
Sól i świeżo mielony czarny pieprz

Zalewa:

5 szklanek wody
1 szklanka 10% octu (można dodać trochę mniej)
0,5 szklanki cukru
2 – 3 łyżeczki soli
2 łyżeczki gorczycy białej
2 łyżeczki pieprzu kolorowego
6 listków laurowych
10 ziarenek ziela angielskiego
2 ząbki czosnku
1 – 2 szt. marchwi
1 – 2 szt. cebuli

Zalewa do śledzia: do garnka wlać wodę, wsypać cukier, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, gorczycę i pokrojony w plastry czosnek. Dodać pokrojoną w plastry marchew i cebulę. Zagotować, doprowadzić do wrzenia, zmniejszyć ogień i wlać ocet. Ponownie zagotować. Gorącą marynatą zalać ryby, gdy wystygnie wstawić do lodówki.

Zupa grzybowa

Przygotować wywar z warzyw, na nim gotujemy grzyby - mrożone lub świeże. Ziemniaki kroimy w kostkę, marchew i pietruszkę - w słupki. Cebulę pokrojoną w kostkę podsmażamy na oleju i dodajemy do wywaru. Suszone grzyby namaczamy i gotujemy w drugim garnku. Wywar z grzybów (z suszonymi grzybami) dolewamy do wywaru z warzyw. Doprawiamy pieprzem i solą.
Smacznego!

Hej kołęda, kołęda!



Serdecznie zachęcamy do wspólnego kołędowania w Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli! W niedzielę 15 stycznia 2017 r. odbędzie się II Przegląd Kolęd i Pastorałek, organizowany przez Akcję Katolicką działającą w naszej parafii oraz GOK. Zapraszamy!

Powiatowy Dzień Kultury 2016



W czwartek 24 listopada 2016 r. w Pałacu Czarotoryskich w Puławach odbył się Powiatowy Dzień Kultury. Tegoroczne obchody stanowiły szesnastą edycję święta i niezmiennie licznie uczestniczyli w nim zaproszeni goście. Przy tej okazji Starosta Puławski Witold Popiołek przypomniał ogromną rolę kultury w naszym powiecie oraz podziękował osobom zaangażowanym w działalność kulturalną.

Tradycyjnie w ramach obchodów Powiatowego Dnia Kultury uhonorowano osoby i organizacje zasłużone dla kultury. Wśród trzydziestu dwóch osób nagrodzonych znaleźli się: Andrzej Pytlak - muzyk, absolwent Gimnazjum w Końskowoli, Anna Rolska stojąca na czele ZPiT „Powiśle”, Joanna Kłopot – malarka z Końskowoli, Mariusz Oleśkiewicz obecny dyrektor puławskiego MDK-u, Zbigniew Barankiewicz pochodzący

pragnę serdecznie podziękować.

XVI Powiatowy Dzień Kultury zakończyły występy młodych artystów z MDK w Puławach oraz par tanecznych



z ZPiT „Powiśle”. Doroczne obchody uświetnił także koncert duetu „Andrzej Korycki & Dominika Żukowska”. Serdecznie



gratulujemy wszystkim nagrodzonym, a także organizatorom imponującego wydarzenia.

Agnieszka Brzozowska

Foto: zbiory Starostwa Powiatowego w Puławach

Andrzejki teatralne

W sobotę 26 listopada 2016 r. grupa 54 osób – mieszkańców Gminy Końskowola i sympatyków GOK – wybrała się do Teatru im. J. Kochanowskiego w Radomiu na spektakl „Mayday”. Jak przystało na andrzejkowy wieczór - zabawa była przednia...



„Mayday” autorstwa Ray'a Cooney'a to znakomita współczesna komedia omyłek. Komizm sytuacyjny, zaskakujące zwroty akcji oraz błyskotliwe dialogi rozbawiają do łez... Niepozorny taksówkarz (Jarosław Rabenda) prowadzący podwójne życie, na skutek zbiegu okoliczności może utracić swoje spokojne i komfortowe realia, stanowiące misternie zbudowaną sieć kłamstewek... Dwie zatroskane żony (Joanna Jędrejek i Iwona Pieniążek), przyjaciel (Robert Ostolski)



z konieczności wcielający się w rolę rolnika, homoseksualisty lub samego bohatera – Jana Kowalskiego, a także niesablonowi policjanci i ekstrawaganccy sąsiedzi - tworzą przeżabną historię. Zdecydowanie warto zobaczyć tę sztukę, tym bardziej, że w sylwestrową noc na radomskiej scenie premiera drugiej części spektaklu!

Wspólne wyjazdy do teatru to nasza tradycja od blisko trzech lat, po raz pierwszy wybrałyśmy się z gospodyniami z Akademii Rozwoju Kobiet Aktywnych „ARKA” z Sielc do Teatru im. J. Osterwy w Lublinie na spektakl „Wiele hałasu o nic”. Inicjatywa początkowo skierowana do pań z Kół Gospodyń Wiejskich spotkała się z bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców i sympatyków Gminy Końskowola, od stycznia 2014 r. odbyło się blisko 25 wyjazdów autokarowych do teatrów w Radomiu, Warszawie, Lublinie, w których łącznie uczestniczyło kilkaset osób – niektórzy niemal za każdym razem. Największą popularnością cieszył się „Skrzypek na dachu” – w dniach 21-22 lutego 2015 r. spektakl obejrzało blisko 150 widzów z naszego terenu, a także „Mamma mia!”, na który do Teatru Roma wybrały się trzy grupy z Końskowoli – podobnie jak w przypadku „Anny Kareniny”.

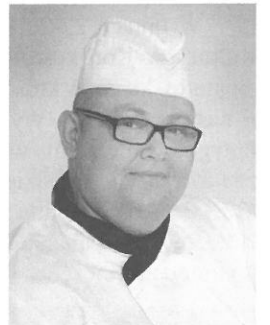
Organizowanie wspólnych wyjazdów do teatru jest działaniem wolontariackim. Okazuje się, że bardzo wielu końskowolan lubi teatr - cieszę się, że trafiłam w Państwa gusta i dziękuję za dotychczasowe wspólne wyjazdy.

Agnieszka Brzozowska, Foto: zbiory teatru

Szef kuchni Jarosław Wawer poleca

Śledź w pierniku

Śledź matjas
Cebula
Rodzynki
Piernik
cynamon
Sól, ocet, cukier
Śledzie moczymy tak jak zwykle, na patelnię wrzucamy cebulę, szklimy ją na oliwie. Następnie dodajemy namoczonych rodzynek, doprawiamy do smaku przyprawami i na końcu kruszymy – najlepiej czerstwy – piernik. Podlewamy lekko wodą. Studzimy, układamy śledzie i serwujemy wg uznania.

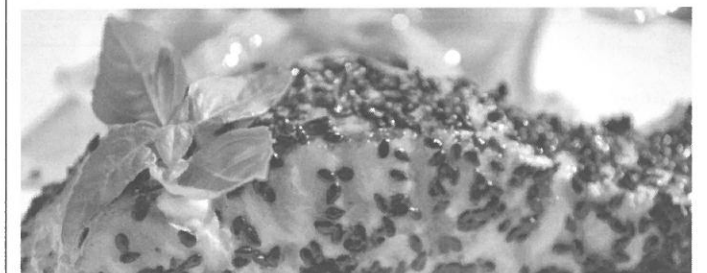


Łosoś czarno na białym

Łosoś filet
Czarny sezam
Biały sezam
Jajko
Olej
Łososia dzielimy na porcje (paski 3-4 cm), następnie maczamy w roztrzepanym jajku i obtaczamy w czarnym sezamie, kolejną porcję w białym sezamie i tak naprzemiennie. Smażymy na oleju z obu stron po 3 minuty. Serwujemy na szpinaku – z przepisu poniżej.

Salatka ze szpinakiem

Szpinak baby
Ser feta
Suszone pomidory
Łosoś wędzony
Słonecznik
Miód, musztarda, olej, sól, ocet



Do miski wysypujemy baby szpinak (młody szpinak), następnie dodajemy pomidory, kawałki łososia, fetę startą na grubych oczkach tarki. Słonecznik prażymy na suchej patelni, a następnie posypujemy sałatkę. Z pozostałych produktów robimy dressing musztardowo – miodowy.

Smacznego!

Gospoda pod Różą
Rudy 4 B, 23-130 Końskowola
Tel. 619 293 080 ; 691 033 080

Mamy nowe logo GOK!

Dzięki Państwa głosom - Gminny Ośrodek Kultury w Końskowoli im. Kazimierza Walczaka cieszy się nowym logo! Spośród trzech propozycji przygotowanych przez Olę Sułek – największą popularnością cieszyła się druga opcja, popularnie nazwana „pyzą”. Spośród 220 oddanych głosów – aż 165 uzyskała właśnie ta kandydatura! Swoją opinię można było przekazać osobiście w Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli, wrzucając karteczkę z numerem propozycji logo do pudełka w bibliotece, oraz za pośrednictwem Facebooka.



Gminny Ośrodek Kultury
w Końskowoli
im. Kazimierza Walczaka

X Gminny Konkurs Recytatorski Poezji Ludowej Zuzanny Spasówki - za nami

W dniach 22-23 listopada 2016 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli odbyła się dziesiąta edycja konkursu recytatorskiego, w której wzięło udział łącznie 96 uczniów szkół z naszego terenu. Występy były imponujące i kunsztownie przygotowane, trema większości recytatorów nie dawała się we znaki, a jury w składzie: Monika Dudzińska, Danuta Serwacka (22.11.2016 r.), Halina Sadurska (23.11.2016 r.) oraz Agnieszka Brzozowska – słuchało z przyjemnością i z nie małym trudem wyłoniło zwycięzców. Oto wyniki tegorocznej rywalizacji:



Kategoria: uczniowie klas I – III

Miejsce I:

Bartosz Dysput kl. III b ZPO w Pożogu
Klaudia Mizak kl. III a ZPO w Pożogu
Julia Krawczyk kl. III c SP w Końskowoli

Miejsce II:

Gabriela Próchniak kl. I SP w Chrzążowie
Patrycja Łakomska kl. II ZPO w Pożogu
Franciszek Madej kl. III b ZPO w Pożogu
Zuzanna Jurecka kl. III a SP Końskowola
Karina Bojarszczuk kl. III a SP Końskowola
Julia Siczek kl. III c SP Końskowola

Miejsce III:

Mateusz Dzwonnik kl. II a SP Końskowola
Damian Ciupa kl. II a SP Końskowola
Bartłomiej Kruk kl. II b SP Końskowola

Wyróżnienia:

Aneta Wiejak kl. II SP Chrzążów
Zuzanna Kuta kl. II SP Chrzążów
Wiktoria Bingoraj kl. III SP Chrzążów
Natalia Gorczyca kl. III a SP Końskowola
Julia Izabella Wnuk kl. III d SP Końskowola
Karina Michońska kl. III d SP Końskowola
Magdalena Madejczyk kl. III b SP Końskowola
Paulina Mrozek kl. III b SP Końskowola

Nagrody publiczności otrzymały Karina

Bojarszczuk oraz Anna Borucka, trzecioklasistki ze Szkoły Podstawowej w Końskowoli.

Kategoria: uczniowie klas IV – VI

Miejsce I:

Bartosz Skindzier kl. IV SP Chrzążów
Julia Polak kl. VI ZPO w Pożogu
Klaudia Strzałkowska kl. VI ZPO w Pożogu

Miejsce II:

Natalia Pękala kl. IV SP Chrzążów
Oliwia Borkowska kl. V ZPO w Pożogu

Julia Jagielska kl. V ZPO w Pożogu
Patrycja Zadura kl. V ZPO w Pożogu
Karolina Piękoś kl. V ZPO w Pożogu
Agnieszka Suszek kl. VI a SP Końskowola

Miejsce III:

Oliwia Grzegorzczuk kl. V ZPO w Pożogu
Natalia Izdebska kl. V ZPO w Pożogu

Wyróżnienia:

Wiktoria Krawczyk kl. V b SP Końskowola
Patrycja Łubek kl. VI SP Chrzążów

Kategoria: uczniowie gimnazjum

Miejsce pierwsze: Renata Zdun kl. II

Miejsce drugie: Mateusz Sułek kl. II
Klaudia Skwarek kl. II
Klaudia Chołaj kl. III

Miejsce trzecie: Małgorzata Wiejak kl. III
Dominika Bociańska kl. II

Wyróżnienie: Sandra Sumorek kl. I

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom X Gminnego



Konkursu Recytatorskiego Poezji Ludowej Zuzanny Spasówki, wyrazy wdzięczności kierujemy do nauczycieli zachęcających i przygotowujących uczniów do recytacji. Zapraszamy za rok!

X Gminny Konkurs Recytatorski Poezji Ludowej

Zuzanny Spasówki

foto. Olga Sułek

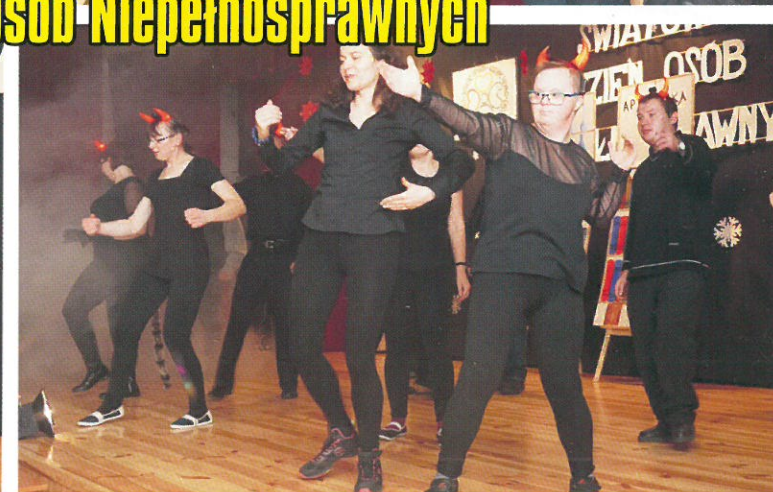


POWIATOWY DZIEŃ KULTURY 2016

foto: zbiory Starostwa Powiatowego w Puławach

Wizyta Arcybiskupa Metropolity Lubelskiego
Stanisława Budzika w naszej parafii

foto: Mirosław Barański



Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych

Zimowe Smaki Końskowoli 2016

foto. Olga Sulek



„Końskowolskie Chopaki” na scenie od 5 lat!



Z poezji Zuzanny Spasówki

Z przyjemnością prezentujemy Czytelnikom „Echa Końskowoli” niepublikowane dotąd wiersze Zuzanny Spasówki, które w rękopisach otrzymaliśmy od córki naszej poetki.

„Na choinkę”

Kiedy zabłyśniesz gwiazdko srebrzysta
wysoko tam na niebie?
Tyle już czasu, tyle już godzin...
Długo czekamy na ciebie.
Kiedy zabłyśniesz na tej przestrzeni
tam w górze tak wysoko?
Kiedyż tym swoim pięknym widokiem
uradujesz nam oko?
O gwiazdko mała, dziś wszędzie nam wcześniej!
Toć wigilijna wieczera!
Matusz do ręki weźmie opłatek
z bielusińskiego talerza.
I błogosławi, życzy i dzieli
pomiędzy wszystkie swe dzieci.
Wśród nocnej ciszy kołęda płynie
i hen w mroźną dal leci.
Słowa matusi pełne dobroci...
Radość napawa nam serce.
O jakże piękny ten oto wieczór -
więc go kochajmy wielce.
Z strojnej choinki snopy gwiazdeczek
z zimnego ognia lecą,
a w lichtarzykach przeróżne świece
wesółym ogniem się świecą.

„Choinka”

Choinko mała ty przyszała z lasu,
z ciszy samotnej od krzyków hałasu.
Tam oprócz burzy, szumiącego kłosu
nie słyszałaś nigdy dziecinnego głosu...
Wciąż targał tobą srogi wiatr niecnota,
a dziś wśród płomyków jaśniejesz jak złota.
Tyś tam samotnie w gęstym borze żyła,
lecz tak piękna jak dziś nigdy żeś nie była!
Gdyby Cię dziś choinki leśne zobaczyły
na pewno wszystkie by pozazdrościły!
Bo ich tam w borze nikt tak nie ubierze,
a tobie z nami tak miło i szczerze.

„Wieczera wigilijna więźniów”

Zmierzch już zapadł, w ciemny całun świat ubrany nocy,
a w tą ciemną dal nieznana patrzą łzawe oczy...
Nic nie widać, świat w ciemności wśród śnieżnej kurzawy,
a z kominka wigilijnej wieje zapach strawy.
Na stoliku już przykryte to pachnące siano.
W chacie cisza, smutek jakiś – na kogoś czekano...
Nadaremnie matusz swoje wypatruje oczy -
cisza, pustka dookoła tej grudniowej nocy.
A gdy północ już się zbliża wchodzi do chatynki
aby wspólnie sięść do stołu wśród swojej rodzinki.
Bierze opłatek do ręki, a w sercu żal do świata...
Potem rzecze zrozpaczona: „Nie wrócił wasz tata”.
Łzy spływały – smutku, żalu – po tej twarzy matki,
w końcu szloch już wziętą przewagę wśród dzieci gromadki.
Tulą główki swe maleńkie do matczynej dłoni...
A za oknem wiatr wciąż wyje i o szyby dzwoni.
Na stoliku płomyk świecy prawie dogorywał,
a wieczera jeszcze stoi, nikt jej nie spożywał.
Biedna matusz pieszczotliwie tuli swe pociechy
i nie może się wciąż zdobyć na słowo pociechy.
Tatusz drogi, tatusz miły do nas nie powrócił...
Tak nam dzisiaj braknie Ciebie, jak żeś nas zasmucił...
Tak szeptały wciąż chlipiące te dziecinnie wargi,
swoje smutki i udręki, i żale, i skargi.

Matusz błaga: łamcie proszę ten biały opłatek,
to wyślemy dla tatusia ten maleńki płatek.
On na pewno o tej porze myślał jest tu z nami,
on was kocha moje drogie, on tęskni za wami.
On tu do was wzrok swój ciągnie wśród tej nocnej toni,
drut więzienny przecież przed nim nieba nie przystoił.
Więc to jedno puste miejsce dla niego znaczymy -
Czujmy się tak, że jest z nami, że go tu widzimy...
W Oświęcimiu wiedzą, że jest Boże Narodzenie,
pewno tęsknią, a myśl budzi niejedno wspomnienie.
Był czas, kiedy razem z nami do stołu zasiadał,
i kołędy z wami śpiewał, bajki opowiadał.
On wie pewno, że płaczemy, więc się bardziej smuci.
Więc nie płaczcie, może jeszcze Bozia nam go zwróci...
I tu dzieci swe rączką podnoszą do góry,
proszą Boga w swoich modłach, już nie wiem raz który...
O Jezuniu Malusięńki w tej lichej stajence,
Ty wiesz, że tatusz w obozie żyje w ciągłej męce.
O Jezuniu Malusięńki powróć nam tatusia,
bo nam ciężko żyć bez niego, słabnie nam matusia...
Tyś jest wielki, mocny Boże, wielkie cuda czynisz,
I Ty Matusz Święta w niebie także się przyczynisz...
Choć my dzieci, ale krzywdy takiej nie znosimy,
w swej niedoli Ciebie Boże wielbić się uczymy.
I tę ziemię Polską kochać, i te chlebne łany,
i ten w niewoli okrutnej lud polski kochany.
O chciej spojrzeć na tę ziemię, daj prawdzie zwycięstwo,
W Tobie Boże siła nasza, w Tobie nasze męstwo.
My pójdziemy drogą prawdy i nic nas nie skusi.
Tobie pokłony bić Panie, słuchać swojej matusi,
i pracować na chleb czarny, aby świat zadziwić,
i żyjący na tej ziemi lud głodny pożywić.
A potem znów „W imię Ojca” i „Bądź pozdrowiona”
do Jezusa i Maryi i do świętych grona.
A gdy wszystkie swoje skargi przed niebem złożyli,
już wystygła całkowicie wieczere spożyli.
I choinki tak jak dawniej w tym roku nie było,
ten sam wieczór, ale jakoś inaczej się żyło...
Na spoczynek szli zmęczeni, lecz z wielkim dążeniem,
by w śnie z ojcem się zobaczyć było ich marzeniem.
Hitlerowska twarda ręka krew polską wyciska
i rozrywa bezlitośnie domowe ogniska.
Zabierają ojców, synów, a nawet i matki,
zostawiając w skrajnej nędzy sierotami dziatki.
A więc cisza świat zaległa i nastrój żałobny.
Świat, choć żywy, ale całkiem umarłym podobny...
Zamilkły wesołe śpiewy, zniknął uśmiech z twarzy,
o wolności, o przeżyciu tylko każdy marzy.
Obóz wielki nie spał wcale, do nocy ostatka,
odcięci drutem od świata, brak stołu, opłatka.
Za barakiem wicher tylko jęczał smutnie, szumiął,
a więźniowie na swych łózkach - każdy się zadumał.
Myśl strudzona wędrowała za druty, w swe strony,
tylko czasem wzrok podnosił smutny i zgębiony.
Lichy bartóg na posłanie, dziurawe pasiaki,
i te duże, ciemne, brudem cuchnące baraki...
Gdzież myśl więźnia dziś wędruje, czego ta myśl szuka?
Każda do swych stron wędruje, do drzwi domu puka.
Myśl serca chce pocieszyć, swą staruszkę matkę,
albo żonę zapłakaną, lub dzieci gromadkę...
Może ojca strudzonego i swoje rodzeństwo...
Lub dziewczynę ukochaną... W kołysce maleństwo...
Tyleż myśli owej nocy z sobą się mijało...
Tyleż tęsknych, rzewnych uczuć całym światem wiało...
Któż by wszystko tak opisać, namalować umiał?
Chyba tylko ten, co cierpiał i ten co sam dumał.
Wiele istnień zgasło pękiem, nie zakwitły kwiatem,
wiele ludu w różnym wieku rozstało się z światem.
Tych, co może jeszcze długo na świecie by żyli -
tak przemocą ich mordercy do ziemi rzucili...
O wy polskie córki, syny po męce, po znoju -
spijcie w polskiej ojców ziemi na wieki w spokoju.

Wpływ diety na zdrowie zębów



Piękny uśmiech jest najlepszą wizytówką każdego człowieka. Lecz aby Twoje zęby były mocne i zdrowe, nie wystarczy ich codzienne szczotkowanie, regularne wizyty u stomatologa, czy pielęgnacja jamy ustnej. Właściwe odżywianie ma również istotny wpływ na stan uzębienia co higiena.

Dieta, która zapewni zdrowie zębów:

Oczywiście ta, która jest bogata w białko i wapń, witaminę D oraz B12 - witaminy ułatwiające ich wchłanianie. Jadłospis powinien zawierać produkty, które zawierają ich spore ilości. Istotna jest również rezygnacja z wysoko przetworzonej żywności, obfitującej w konserwanty. Tego typu jedzenie wzmacnia gromadzenie się bakterii na języku i w przestrzeniach międzyzębowych. Podobnie jak spożywanie słodczy, szczególnie tych, zawierających znaczne ilości cukru. Wybierając czekoladę sięgajmy po gorzką - z dużą zawartością kakao. Gazowane słodkie napoje to kolejna nadmierna dawka cukru. W puszcze Coli znajduje się aż 10 łyżeczek cukru! Cukier stanowi pożywkę dla czyhających w jamie ustnej bakterii, których działalność prowadzi do produkcji - niezwykle niebezpiecznego dla zbudowanych z wapnia zębów - kwasu węglowego, czyli substancji powodującej próchnicę.

Cukier można zastąpić stewią lub ksylitolem, są one naturalnymi słodzikami, które nie zaskodzą zębom. Ksylitol ponadto wspomaga zatrzymywanie soli mineralnych w ślinie, które chronią zęby i wspomagają leczenie drobnych ubytków.

Wprowadzając do diety naszych dzieci słodczy i posiłki bogate w węglowodany, róbmy to najlepiej raz w tygodniu, ustalając tzw. „słodki dzień”. Jeżeli nie jest to możliwe, podawajmy słodczy raz dziennie po posiłku głównym. Następnie zęby powinny zostać starannie wyszczotkowane. Uczmy nasze dzieci takich nawyków, a zachowają zdrowe zęby na długo.

Dla mocnych zębów i kości ważne są też inne minerały oraz witaminy, takie jak: magnez, witamina: K, C, D oraz B12.

Witamina K chroni przed osteoporozą kości, próchnicą zębów, jak również czyni je mocnymi, zapobiegając kruszeniu. Doskonałym jej źródłem są zielone warzywa, zwłaszcza szpinak, brokuły, brukselka, ogórek, a także kefir, maślanka, jogurty.

Witamina C zalecana jest nie tylko w celu zachowania młodości skóry, ale też kości, a w tym - zębów. Ponieważ jest ona konieczna do prawidłowej syntezy kolagenu, który stanowi podstawowy budulec kości, zapewnia im dostateczną gęstość. Znajdziesz ją w warzywach i owocach, przede wszystkim w papryce, porzeczkach, natce pietruszki, a także w cytrusach.

Witamina D powstaje w skórze pod wpływem działania promieni słonecznych. Zwiększa wchłanianie wapnia oraz pobudza wytwarzanie osteoblastów (komórek budulcowych układu kostnego) - dlatego jest ona tak ważna dla zdrowia zębów. Doskonałym źródłem tej witaminy są tłuste ryby, zwłaszcza: węgorz, śledź, łosoś, makrela i tuńczyk, a także jaja i żółte sery oraz tran.

Witamina B12 wzmacnia zęby i szkielet poprzez wiązanie kwasów nukleinowych w komórkach szpiku kostnego. Jej jedynymi źródłami są produkty odzwierzęce, takie jak: ryby, mleko, mięso, jaja i produkty nabiałowe - kefir, sery, jogurty, twarogi itp.

Magnez jest niezbędny dla mocnych kości i zębów, bowiem wpływa na ich gęstość. Wchłanianie magnezu wspomaga witamina B6, której źródła stanowią m.in. produkty zbożowe, banany, tłuste ryby. Sam magnez znajdziemy w gorzkim kakao, kaszy gryczanej, warzywach strączkowych, orzechach i szpinaku.

Jeśli nie chcemy rezygnować z ulubionych cukierków, batonów i słodkich napojów, pamiętajmy o podstawowych zasadach higieny jamy ustnej. Należy szczotkować zęby minimum dwa razy dziennie przez 2-3 minuty, a najlepiej po każdym, zwłaszcza bogatym w cukier posiłku. Po wieczornym myciu zębów nie powinno się spożywać jakichkolwiek słodkich płynów, dopuszczalna jest tylko woda.

W przychodni Pro Family Med zwracamy szczególną uwagę na sposób odżywiania zarówno dzieci, jak i dorosłych. Mogą Państwo zasięgnąć porady u Naszych Lekarzy Stomatologów oraz Higienistek Stomatologicznych odnośnie odżywiania, bądź prawidłowego sposobu szczotkowania zębów - dobrego indywidualnie do potrzeb pacjenta.



Magdalena Kuna
higienistka stomatologiczna

www.profamilymed.pl

Nasi drodzy pacjenci i czytelnicy „Echa Końskowoli”

Na nadchodzące Boże Narodzenie życzymy sobie, by Narodzony Pan napełnił nas swoją nadzieją. Niech będzie przy nas obecny z całą swą hojnością i miłością we wszystkim, co nam bliskie i drogie. Byśmy potrafili dzielić się radością z każdym napotkanym na naszej drodze człowiekiem.

Zespół Pro Family Med



Mikołajowo i świątecznie...



W tym roku Święty Mikołaj rozpoczął wizyty od kościoła parafialnego w Końskowoli, gdzie zawitał już 4 grudnia 2016 r. Tradycyjnie, po mszy św. o 10.30, długo oczekiwany gość zaprosił najmłodszych na plebanie, gdzie za sprawą Akcji Katolickiej oraz sponsorów - na dzieci czekały prezenty i poczęstunek.

W imieniu organizatorów mikołajowego spotkania, serdeczne słowa podziękowań kierujemy do darczyńców, p.p: Jolanty i Grzegorza Dębskich, Barbary Stefanek - Nowackiej, Magdaleny i Marka Majewskich, Lucjana Kurowskiego, Ryszarda Radwana, Janiny Cur, Artura Suszka, Krzysztofa Pajurka, Grzegorza Pietrzyka, Moniki Misiarz, Lecha Paciorka, Krystyny Skowronek, Anny i Jerzego Owczarzewów, Hanny i Bogdana Przygodzkich, Lucyny i Wojciecha Kowalików oraz właścicieli firmy DROB WIT i drukarni ELKO, a także innych ofiarodawców z naszej parafii.

Mikołaj zagościł w GOK

We wtorek 6 grudnia Gminny Ośrodek Kultury w Końskowoli zaprosił dzieci na mikołajowy teatrzyk. Przedstawienie, w wykonaniu krakowskiego Teatru Edu-artis obfitowało w atrakcje. Elfy bawiły najmłodszych, a św. Mikołaj każdego z przybyłych obdarował upominkiem.

Święty odwiedził Klub Młodzieżowy



W poniedziałek 5 grudnia 2016 r. Święty Mikołaj odwiedził Klub Młodzieżowy prowadzony w budynku parafii.



Po zapewnieniu, że wszyscy byli grzeczni, a prace domowe idą jak z płatka - każde z dzieci otrzymało upominek. Miłe spotkanie na długo pozostanie w pamięci najmłodszych.

Kiermasz bożonarodzeniowy

Tradycyjnie w przedświątecznych tygodniach w Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli, na parterze budynku, odbywa się kiermasz ozdób bożonarodzeniowych. Instruktor Elżbieta Urbanek zadbała, aby zainteresowani mogli nabyć różnorodne elementy dekoracji i nie tylko. Swoje dzieła zaoferowały panie:



Monika Bartuzi, Agnieszka Koter, Iwona Ogórek, Katarzyna Ogórek, Aneta Tarkowska, Jolanta Krzeczowska oraz Małgorzata Salamandra. Dużą popularnością cieszyły się nietypowe bombki i ozdoby, misterne kartki świąteczne oraz kuferki - idealne na prezent.

Bractwo Różańcowe Akademii Młodzieżowej z elementami teatru

Bractwo Różańcowe to nabożeństwo prowadzone przez członków Akademii Młodzieżowej, podczas którego modlimy się o dobre wychowanie dzieci i młodzieży. Nasze modlitwy dotyczą nie tylko młodych ludzi, ale również rodziców, wszelkich wychowawców, w tym kapłanów.

3 grudnia Akademia Młodzieżowa z Końskowoli, wraz z innymi ośrodkami, poprowadziła nabożeństwo Bractwa Różańcowego w Lublinie przy parafii św. Mikołaja. Tym razem rozważania tajemnic różańcowych były przedstawione za pomocą scenek teatralnych, przybliżających wiernym historię wydarzeń biblijnych. Każda scenka zawierała jedno pytanie, które miało pobudzić wiernych do zastanowienia się nad swoją relacją z Panem Bogiem. Taka forma nabożeństwa ma pomóc osobom biorącym w nim udział jeszcze głębiej rozważać i odkrywać tajemnice różańcowe.

Rozwijanie zainteresowań teatralnych to bardzo dobra metoda rozwoju duchowego młodzieży. Teatr Akademii Młodzieżowej ewangelizuje innych, ale by czynić to skutecznie, trzeba stale pogłębiać swoją wiarę. W tym pomaga młodzieży formacja religijna realizowana w ramach naszego programu.

Każdego 13. dnia miesiąca o godzinie 17.15 Akademia Młodzieżowa prowadzi nabożeństwo Bractwa Różańcowego w kościele parafialnym w Końskowoli. Oprócz intencji dobrego wychowania możemy również ofiarować Matce Bożej własne prośby, które są odczytywane przez młodzież. Na koniec zawierane jest całe dzieło dobrego wychowania i Akademii Młodzieżowej. Wszystkich chętnych zapraszamy do wspólnej modlitwy!

Kinga Kufel, Instruktor Akademii Młodzieżowej

Wzrost znaczenia politycznego oraz bogactwa rodu Tęczyńskich w XV – XVI w. i jego wygaśnięcie w 1 połowie XVII w. (ciąg dalszy)

Bezpomorna śmierć Jana Chrzyciela Tęczyńskiego zapoczątkowała spór o dobra spadkowe pomiędzy jego siostrą Katarzyną Olelkowiczową Słucką, a braćmi stryjecznymi jego i jej ojca Stanisławem Tęczyńskim wojewodą krakowskiego, Janem i Andrzejem Tęczyńskimi, synami kasztelana krakowskiego, Andrzeja Tęczyńskiego z Konińskiej Woli. W wyniku ugody obaj Tęczyńscy musieli ustąpić Katarzynie Olelkowiczowej, księżnej słuckiej, latyfundium krańcików na Lubelszczyźnie. Andrzej Tęczyński z Konińskiej Woli, kasztelan krakowski, zmarł 25 XII 1561 r., pozostawiając 2 synów: Jana i Andrzeja oraz 3 córki: Jadwigę, żonę Bartosza Zebrzydowskiego, wojewody brzesko-kujawskiego, zmarłą 1592 r., Zofię, żonę Mikołaja Zborowskiego, syna Piotra wojewody krakowskiego, zmarłą po 1584 r. oraz Annę, żonę Krzysztofa Lanckorońskiego, kasztelana radomskiego, zmarłą 1581 r.

Po 1563 r. Jan i Andrzej Tęczyńscy, synowie kasztelana krakowskiego Andrzeja, byli jedynymi męskimi przedstawicielami rodziny. Do starych posiadłości dołączono nowy nabytek, którym były rozległe dobra rytwiańskie, w powiatach wiślickim i sandomierskim, z zamkiem Rytwiany i miastem Staszów. Dobra te pozyskał jako zastaw kasztelan krakowski Andrzej w latach 1560 – 61. Jan Tęczyński, stolnik dworu cesarskiego 1561, starosta rohatyński 1559 – 64, starosta lubelski i parczewski 1564, kasztelan wojnicki 1571 – 93, znalazł się w składzie poselstwa wysłanego przez sejm do Francji, po Henryka Walezego, wybranego na elekcję królem polskim. W 1574 r. został włączony do najbliższego otoczenia nowego króla, jako jego podkomorzy nadworny. Jan Tęczyński był jedynym z polskich możnowładców, który próbował uchodzić, potajemnie z Polski Henryka Walezjusza daremnie powstrzymać – w Pszczynie na Śląsku. Po wyborze na króla Stefana Batorego, przed jego przybyciem do Polski, w imieniu Senatu, był współopiekunem królowej Anny Jagiellonki. Zmarł 1 I 1593 r. w stanie bezzennym i pozostawił liczne potomstwo nieślubne. Jego bezpomorna śmierć doprowadziła do skumulowania wszystkich posiadłości rodzinnych w rękach jego brata Andrzeja i jego potomków. Andrzej Tęczyński, młodszy brat Jana, kasztelan bełski 1569 – 1574, wojewoda bełski 1574 – 1581, krakowski 1581 – 1588, starosta hrubieszowski 1569, oświęcimski 1577, zatorski 1577, ożeniony w 1569 r. z Zofią Dembowską, córką Andrzeja wojewody bełskiego. W czasie bezkrólewia w 1575 i 1587 r. odmówił kandydowania na tron Rzeczypospolitej, gdy stronnictwo „narodowe” zaczęło forsować jego osobę. Umarł 22 V 1588 r., a 2 dni później również zmarła jego żona Zofia 24 V. Oboje zostali pochowani w kościele parafialnym w Końskowoli. Córkami Andrzeja i Zofii Tęczyńskich były: Agnieszka – od 1594 r. żona Mikołaja Firleja wojewody krakowskiego, zmarła w 1644 r., Katarzyna – od 1600 r. żona Marka Sobieskiego wojewody lubelskiego, dziada króla Jana III Sobieskiego, zmarła w 1640 r., Zofia – od 1598 r. żona Jana Gostomskiego, syna Hieronima wojewody poznańskiego. Po śmierci wojewody krakowskiego Andrzeja Tęczyńskiego dobrami jego synów: Gabriela, Andrzeja i Jana zarządzał ich stryj, kasztelan wojnicki Jan Tęczyński, od 1588 r. do swej śmierci 1 I 1593 r. Wymienieni jedyni męscy przedstawiciele rodziny połączyli w olbrzymim niedziale (dobra do podziału) dobra ojczyste i stryjowe. Wszyscy trzej na wieść o śmierci stryja przerwali w 1593 r. studia na uniwersytecie w Padwie we Włoszech i przyjechali do kraju, ale po uporządkowaniu spraw majątkowych ponownie tam powrócili. Zarządem wszystkich ich majątków zajął się ich szwagier Mikołaj Firlej, wojewoda krakowski, od 1594 r. mąż ich siostry Agnieszki i zarządzał tymi dobrami prawdopodobnie aż do swej śmierci w III 1600 r. Natychmiast po powrocie z Włoch do kraju w 1600 r. Tęczyńscy stanęli wobec konieczności wyegzekwowania od krewnych zmarłego właśnie Firleja rozliczeń z zarządu. Bracia dokonali podziału dóbr po ojcu i stryju dopiero 12 I 1601 r. przed

sądem grodzkim w Lublinie. Najstarszemu Gabrielowi, wówczas miecznikowi koronnemu, przypadły dobra ojczyste: zamek i miasto Końskowola i 21 wsi na Lubelszczyźnie, miasto Krasiejów z sześcioma wsiami na Rusi w powiatach halickim i kołomyjskim. Andrzej starosta stryjski otrzymał zamek Rytwiany z miastem Staszowem i 32 wsiami w powiatach sandomierskim i wiślickim, klucz stołpiński i 9 wsi w powiecie lwowskim, Honiatycze i dwie wsie w powiecie bełskim i grabowieckim, dwór w Jakubowicach oraz 9 wsi w powiecie lubelskim. Najmłodszemu Janowi bracia przekazali dobra w ziemi krakowskiej: zamek Tęczyń i miasto Nową Górę oraz 33 wsie z folwarkami, w ziemi bełskiej klucz przewodowski i 2 wsie. Wspólny miał pozostać spichlerz po stryju Janie kasztelan wojnickim, stojący nad brzegiem Wisły we Włostowicach w kluczu końskowskim na Lubelszczyźnie. Gabriel z Tęczyna i Końskowoli, urodzony w 1575 r. miecznik koronny 1601 – 1606, kasztelan lubelski 1606 – 1608, wojewoda lubelski 1608 – 1617, ożenił się w 1602 r. z Barbarą ks. Zbarską, córką księcia Stefana Zbarskiego, która zmarła w tym samym roku i ponownie poślubił w 1603 r. Elżbietę Radziwiłłówną, córkę Mikołaja Sierotki wojewody wileńskiego.

Gabriel Tęczyński, wojewoda lubelski zmarł 18 IX 1617 r., pozostawiając córki: Teofilę, która poślubiła w 1617 r. Aleksandra Kopcza, syna Łukasza kasztelana brzesko – litewskiego, zmarła w 1635 r. i Zofię urodzoną w 1602 r. Dobra końskowskie zostały przejęte za długi zmarłego w 1617 r. Gabriela wojewody lubelskiego przez Zbarskich, opiekunów jego córki Zofii. Dobra te zostały przez Jana Tęczyńskiego wojewodę krakowskiego oddłużone i wykupione w 1627 r., wraz z przejęciem opieki nad córką Gabrielem Zofią. Andrzej z Tęczyna i Rytwian młodszy brat Gabriela urodzony w 1576 r., starosta stryjski 1588 – 1602, horodelski 1602 – 1610, kasztelan wiślicki 1603 – 1611, kasztelan bełski 1612 – 1613, żonaty w 1612 r. z Katarzyną Leszczyńską, córką Jana starosty radziejowskiego, zmarła w 1639 r. Andrzej Tęczyński kasztelan bełski zmarł w IV 1613 r., pozostawiając 2 dzieci Hiacynta i Annę, które zmarły w 1617 r. w wieku 41 lat. Jego dobra rytwiańskie w województwie sandomierskim i pozostałe drobniejsze w województwach lubelskim i ruskim, przejął po jego śmierci Jan Magnus z Tęczyna, ówczesny starosta płocki.

Najmłodszy z braci Jan Magnus z Tęczyna, urodzony 17 IX 1579 r. podczaszy królowej 1610 – 1619, starosta płocki 1608 – 1617, wojewoda krakowski 1620 – 1637, starosta radomski 1622 – 1623, starosta żarnowiecki 1631 – 1633, żonaty w 1606 r. z Dorotą Mińską, córką Stanisława wojewody łęczyckiego i podkanclerza koronnego, zmarła po 1646 r. Jan Magnus Tęczyński przeżył braci i ponownie złączył w jednym ręku wszystkie dobra rodziny. W pierwszej połowie XVII wieku śmierć towarzyszyła męskim przedstawicielom rodziny Tęczyńskich. Także wojewodzie krakowskiemu Janowi Magnusowi Tęczyńskiemu przyszło przeżyć śmierć trzech synów, którzy dokonali żywotów w niecodziennych okolicznościach, z dala od rodzinnego gniazda. Przebywający na studiach w brabanckim Lowanium najstarszy Gabriel zginął w pojedynku w 1629 r., młodszy Krzysztof w trakcie włoskich podróży został zastrzelony w 1632 r. przez wieśniaka, gdy wtargnął do chłopskiej winnicy w Gaecie, w środkowych Włoszech, zaś Stanisław zmarł XI 1634 roku. w obozie wojskowym w Kamieniu Podolskim. Ostatni męski przedstawiciel rodziny wojewoda krakowski Jan Magnus Tęczyński zmarł 17 XII 1637 roku. Przed śmiercią zlecił opiekę nad siostrą Izabellą, zmarłą 1645, córką Izabellą, zmarłą 1667 r. i bratanicą Zofią Gabrielówną, zmarłą w 1655 r., swej żonie Dorocie, siostrze Agnieszce Firlejowej wojewodzinie krakowskiej i kanclerzowi wielkiemu koronnemu Tomaszowi Zamojskiemu. Ostatecznie w wyniku sporu majątkowego między Zofią, córką Gabriela, a Izabellą, ta druga mężowi Łukaszowi Opalińskiemu, marszałkowi nadwornemu koronnemu, wniosła cały majątek rodzinny liczący 4 miasta i co najmniej 134 wsie.

Oprac. Zbigniew Sykut

Materiały źródłowe:

Janusz Kurtyka, Tęczyńscy. Studium z dziejów polskiej elity możnowładczej w średniowieczu, Kraków 1997.

Janusz Kurtyka, Latyfundium Tęczyńskie. Dobra i właściciele, Kraków 1999.

WIEŚCI ZE SZKOLNEJ ŁAWY

Zespół Szkół im. H. Sienkiewicza w Końskowoli

Andrzejki u przedszkolaków



30 listopada w Zespole Szkół w Końskowoli w oddziale przedszkolnym „0B” obchodziliśmy Andrzejki. Przedszkolaki podczas andrzejkowych wróżb mogły poznać swoją przyszłość,



imię ukochanej/ukochanego oraz dowiedzieć się, co może się zdarzyć w niedalekiej przyszłości. Nie zabrakło także wróżenia z butów oraz magicznej szkatułki. Na zakończenie spotkania usiedliśmy do słodkiego poczęstunku. Wróżby przyniosły dzieciom wiele radości oraz niezwykłych przeżyć. Ciekawe, czy komuś sprawdzą się andrzejkowe przepowiednie?

Joanna Łucjanek, wychowawca oddziału 0B

Zespół Placówek Oświatowych w Pożogu
Światowy Dzień Postaci z Bajek



W poniedziałek 7 listopada wśród uczniów naszej szkoły został zorganizowany Dzień Postaci z Bajek. Dzieci z klas I-VI miały piękne, barwne i śmieszne przebrania. Dziewczynki przebierały się za księżniczki, czarownice, wampiry, chłopcy za królów, czarnoksiężników, duchy i bohaterów filmów animowanych. Uczennice z aktywu bibliotecznego sprawdzały ilość uczniów, którzy wzięli udział w konkursie, a było ich ok. 30. Reprezentacja aktywu poszła także w barwnych strojach do przedszkola, gdzie czytaliśmy dzieciom bajki.

Na zakończenie tego bajkowego dnia zrobiliśmy pamiątkowe zdjęcie, aby uwiecznić tę niesamowitą okazję. Wszystkim dzieciom bardzo się podobało, wyraziły chęć organizowania większej liczby takich konkursów i świąt w naszej szkole.

Aktyw Biblioteczny
Natalia Lenart

„Ratujmy krainę baśni”

W poniedziałkowy poranek 14 listopada naszą cudowną szkołę odwiedził teatrzyk profilaktyczny z inscenizacją zatytułowaną „Ratujmy krainę baśni”.

Aktorzy zwracali uwagę, że nie warto spędzać dużej ilości czasu przed telewizorem, telefonem czy komputerem.



Opowiedzieli, że baśnie i bajki to skarb. Uczniowie bardzo angażowali się do pomocy podczas trwania przedstawienia. W występie brały udział postacie z bajek np.: Kot w butach, Trzy małe świnki, lecz gwiazdą sceny była oczywiście książka. To właśnie ona przenosi nas w niezwykły świat, który skłania do przemyśleń i refleksji.

W natłoku wielu cyfrowych nośników warto sięgać i nie zapominać o książkach. Jak pisał Edward Szymański w wierszu „Książka” – „Ja cię bez trudu nauczę, tego co przydać się może, choćby po latach paru. Ja tobie słowem, ja tobie kluczem, cudowny sposób otworzę pałace czarów”.

Aktyw biblioteczny,
Wiktoria Zaborowska

KĄCIK GIMNAZJALISTY

Warsztaty w Młodzieżowym Centrum Kariery w Puławach



Wszyscy uczniowie trzecich klas gimnazjum stoją przed koniecznością wyboru kierunku swojej przyszłej drogi życiowej. Zastanawiamy się, w jakich szkołach kontynuować naukę, jaki wybrać zawód. Gdy się ma 15 czy 16 lat, wcale nie tak łatwo podejmować poważne decyzje. Gubimy się w gąszczu ofert różnych szkół, nie zawsze wiemy, jakie każda z nich da nam perspektywy dalszego rozwoju. Aby ułatwić nam ten trudny wybór, pani pedagog, Izabela Czerwinka zorganizowała dla uczniów naszego gimnazjum warsztaty w Młodzieżowym Centrum Kariery w Puławach.

Moja klasa wzięła udział w takich zajęciach 4 listopada. Zaczęliśmy od wykonania testu, który wyłowił nasze cechy charakteru i uświadomił nam, w jakich rolach dobrze się czujemy. Następnie przeszliśmy do określenia własnych pasji, zainteresowań, planów na przyszłość. Było przy tym dużo śmiechu i zabawy. Potem poznaliśmy różne typy szkół ponadgimnazjalnych, dowiedzieliśmy się, w jaki sposób planować swoją edukację w zależności od wybranego zawodu, a także, że w razie problemów możemy się zgłosić do MCK, gdzie pracownicy udzielą nam pomocy. Pani prowadząca zajęcia wspomniała również, że MCK może też pomóc w znalezieniu pracy - na przykład wakacyjnej.

Na koniec otrzymaliśmy zeszyty ze śmiesznymi zdjęciami i napisami, które bardzo przypadły nam do gustu.

Jestem pewna, że to spotkanie było bardzo przydatne dla nas wszystkich, ponieważ „rozsłabiło” nam w głowach i sprawiło, że możemy poczuć się bezpieczniej, wiedząc, iż istnieją osoby, które z chęcią pomogą nam dokonać trafnego wyboru.

Adrianna Owczarz kl. III a

Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy

„Przyjdzie taki dzień (może wcześniej niż myślisz), kiedy w swoim ręku będziesz trzymał ludzkie życie... Od tego, co zrobisz zależeć będzie życie wielu osób - poszkodowanego, jego rodziny, świadków zdarzenia... Być może również Twoje...”

Dnia 17 listopada 2016 roku do naszego gimnazjum przyjechali ratownicy medyczni z puławskiego szpitala, aby przekazać nam wiedzę dotyczącą resuscytacji krążeniowo-oddechowej i pierwszej pomocy przedmedycznej.

Przed godziną ósmą uczniowie klas trzecich zebrał się, by przygotować miejsce szkolenia. O ósmej przybyli Pani Urszula Nogalska oraz Pan Jacek Pysznik. Nasze szkolenie rozpoczęło się od obejrzenia prezentacji. Na slajdach opisane było postępowanie wobec osoby przytomnej, nieprzytomnej, poparzonej, topielca, omdlenia, osoby po urazie, chorego na cukrzycę, osoby z zawałem mięśnia sercowego, a także z różnymi rodzajami ran. Ratownicy pokazali nam, jak się zachować, gdy spotkamy się z wyżej wymienionymi przypadkami. Opowiedzieli o procedurze BLS, czyli o przedmedycznym podstawowym zabiegu ratującym życie człowieka zanim dojedzie profesjonalna pomoc. Dzięki nim wiemy o „złotej” godzinie, tzn. jak ważne jest nasze zachowanie wobec osoby potrzebującej. Wiemy już, jak udzielić pierwszej pomocy w nagłych przypadkach. Po części teoretycznej, przystąpiliśmy do ćwiczeń na fantomach osoby dorosłej i dziecka. Każdy miał okazję



spróbować swoich sił i przekonać się jak ciężka jest to praca, ponieważ zewnętrzny masaż serca należy prowadzić aż do przybycia karetki.

Dziękujemy serdecznie naszym prelegentom za poświęcony czas i przekazaną wiedzę, którą powierzyli nam charytatywnie.

Mamy nadzieję, iż teraz młodzież naszego gimnazjum będzie wiedziała, jak wykonać pierwszą pomoc przedmedyczną.

Anna Sykut kl. III B

Podsumowanie Powiatowego Konkursu Literackiego „O szczęściu”

29 listopada w Starostwie Powiatowym w Puławach odbyło się uroczyste podsumowanie konkursów powiatowych – ortograficznego oraz literackiego, które co roku organizowane są przez Młodzieżowy Dom Kultury w Puławach. Uczniowie z naszego gimnazjum wzięli udział w konkursie literackim. Trzeba było napisać wiersz lub opowiadanie, a każda praca musiała być tematycznie związana ze szczęściem. Jak okazało się po odczytaniu protokołów, chętnych do pisania na tak wdzięczny temat nie brakowało. Uczestnikami konkursu byli uczniowie z różnych szkół puławskich oraz z Dębina, Gołębia, Góry Puławskiej, Janowca, Kazimierza Dolnego, Klementowic, Nałęczowa, Osin, Zarzecza oraz Końskowoli.

Uroczystość wręczenia nagród i wyróżnień rozpoczęła się od zaprezentowania dwóch nagrodzonych prac uczniów ze szkoły podstawowej. Następnie mieliśmy okazję oklaskiwać mistrzów ortografii ze szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich naszego powiatu. I wreszcie nadszedł moment, na który ja, moje koleżanki i p. Elżbieta Owczarz, która przygotowała nas do konkursu, czekałyśmy od początku – wręczenie pamiątkowych dyplomów oraz nagród książkowych w Powiatowym Konkursie Literackim „O szczęściu”.

A oto nasze osiągnięcia :

Adrianna Owczarz z III a – Nagroda w kategorii opowiadanie, Zofia Lewtak z I c – Wyróżnienie w kategorii opowiadanie, Karolina Sikora z II a – Wyróżnienie w kategorii wiersz.

Na koniec gromkimi brawami podziękowaliśmy naszym nauczycielom za przygotowanie nas do konkursów i wykonaliśmy pamiątkowe fotografie.

Mam nadzieję, że wkrótce znowu będziemy mieć okazję do zmierzenia się z jakimś ciekawym konkursem literackim, bo przecież apetyt rośnie w miarę jedzenia.

Adrianna Owczarz kl. III a

Przygoda ze sportem

Anna: Cześć, chciałabym z Tobą porozmawiać na temat Twoich zainteresowań. Czy poświęcisz mi chwilę?

Kamil: Cześć, bardzo chętnie.

Anna: A więc, co najbardziej Cię interesuje?

Kamil: Moim hobby jest sport, głównie piłka koszykowa, siatkowa oraz tenis stołowy.

Anna: Czy masz już jakieś sukcesy na swoim koncie?

Kamil: Oczywiście, w szkole podstawowej jeździliśmy na zawody z wieloma klubami oraz szkołami z okolic województwa lubelskiego. Nasze występy bardzo mobilizowały nas do dalszego doskonalenia naszych zdolności. Z każdego występu przywoziliśmy medale, których kilka zgromadziłem.

Anna: Czy któreś z zawodów zapamiętałeś szczególnie?

Kamil: Jeden występ przede wszystkim utkwił mi w pamięci, ponieważ zdobyłem nagrodę, o której marzy wielu zawodników – statuetkę MVP, czyli „Najlepszy zawodnik meczu”.

Anna: Czy miałeś jakieś kontuzje, które uniemożliwiały Ci uprawianie sportu?

Kamil: Tak, po przegranych zawodach wojewódzkich, rozgrywaliśmy mecz ze Szkołą Podstawową nr 1 w Puławach, na którym złamałem lewą rękę. Po tym nieszczęśliwym wypadku mój wolny czas spędzałem na boisku, które znajduje się obok mojego domu. Mimo gipsu na rękę bardzo często grałem wraz z kolegami w piłkę nożną.

Anna: Czy piłka nożna również stała się Twoją pasją?

Kamil: Tak, zapisałem się do klubu sportowego MSKS Puławiak, w którym grałem w roli napastnika. Po roku grania w klubie zaproponowano nam dalszą naukę w klasie sportowej w szkole w Końskowoli. Ja i trzech moich kolegów dostaliśmy także propozycję przejścia do szkoły nr 16 w Lublinie. Jednak postanowiłem wybrać szkołę w Końskowoli, do której obecnie uczęszczam.

Anna: Czy w piłce nożnej też odnosisz sukcesy?

Kamil: Pewnie, w mojej grupie jestem bramkarzem. Gramy mecze, co tydzień w każdą sobotę. W naszej lidze zajmujemy pierwsze miejsce w tabeli. Ja zaś jestem najlepszym bramkarzem, gdyż mam tylko trzy przepuszczone bramki.

Anna: Kamil, dziękuję Ci serdecznie za poświęcony czas, życzę Ci samych sukcesów i jak najmniej kontuzji. Trzymaj się!

Kamil: Również dziękuję.

Z ucz. kl. I A Kamilem Wochem rozmawiała Anna Sykut

OKIEM PRZYRODNIKA

Czosnek źródłem zdrowia

Znalazł swoje zastosowanie w wielu daniach kuchni śródziemnomorskiej, europejskiej, rosyjskiej, indyjskiej czy japońskiej. Dodawany jest do mięs, sałatek, makaronów. Jedni go uwielbiają, inni nienawidzą. Czosnek – co o nim wiemy, a czego jeszcze nie?

Znany jest człowiekowi już od 5000 lat. Pochodzi z Azji (najprawdopodobniej z Chin). Wykorzystywany był także przez starożytnych Rzymian, Greków i Egipcjan. Budową przypomina cebulę, szczypiorek czy por, jednak najbliższymi spokrewnionymi jest z... lilią. Na świecie można spotkać ponad 250 odmian czosnku, zaś największe uprawy tej rośliny zobaczymy w Hiszpanii, Egipcie czy Indiach. W starożytności w kraju faraonów spożywano go, by mieć siłę i odwagę.

Czosnek znalazł też swoje zastosowanie w medycynie. Ma działanie antybiotyczne, przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe, przeciugrzybicze, przeciwalergiczne oraz przeciwnowotworowe. Obniża ciśnienie krwi, spowalnia procesy starzenia, poprawia funkcjonowanie mózgu, wzmacnia odporność. Jest dobrym źródłem witamin z grupy B i witaminy C oraz składników

mineralnych, na przykład: wapnia, magnezu, fosforu, żelaza, potasu. Nadmiar warzywa może jednak prowadzić do wzdęć i uszkodzeń wątroby. Powinny go unikać osoby z niskim ciśnieniem, chorujące na nerki czy zapalenie płuc.

Czynnikami zniechęcającymi niektórych ludzi do konsumowania czosnku jest jego charakterystyczny, niepożądany i nieprzyjemny zapach. Co ciekawe, istnieje wiele produktów spożywczych, które pomagają go zniwelować. Są to: zielona natka pietruszki, goździki, jogurt lub mleko, jabłko, tymianek, kminek, mięta, miód.

Myślę, że przytoczone przeze mnie argumenty zachęcą do jego spożywania. Uważam, iż jesień, czyli okres typowo przeziębieniowy, będzie odpowiednim czasem na przypomnienie sobie smaku tej aromatycznej rośliny.

Iga Bochniak kl. II c

Gruszka - pełna witamin

Ten owoc występuje w Europie aż w 5 tysiącach odmian, u nas popularnych jest tylko kilka gatunków. Gruszkami można objadać się bezkarnie na diecie odchudzającej. Przeciętnej wielkości owoc ma tylko 62 kalorie, ok. 10% cukru - lewulozy łatwo przyswajalnej dla organizmu i niewiele białka. Gruszka jest zasadotwórcza i bogata w witaminy: A, z grupy B oraz C. Gruszki lekko obniżają ciśnienie krwi, a suszone ułatwiają trawienie.

Gruszki pomimo niewielkiej wartości kalorycznej, mają dużą wartość dietetyczną, zawierają sole mineralne, witaminy, kwasy organiczne.

Czego nie wiesz o winogronie?

Według encyklopedii winogrono to „owoc (jagoda) roślin z rodziny winoroślowatych, głównie winorośli właściwej”. Chciałabym bliżej przyjrzeć się temu owocowi.

Winorośl jest długowieczna, a jej długość sięga nawet 30 m. Owoce mogą mieć różne kolory, np. żółty, zielony, czerwony i niebiesko-fioletowy, z czego najzdrowsze są ciemnofioletowe. Warto również wiedzieć, że kiść winogron zawiera równowartość ok. 5 kostek cukru.

Winogrona są cenione od tysiącleci, wraz ze zbożem winorośl należy do najstarszych roślin uprawnych. Nic dziwnego, gdyż znana była już Asyryjczykom, czy Egipcjanom. Dla starożytnych Greków i Rzymian winogrona były symbolem boga wina - Dionizosa (u Greków), Bachusa (u Rzymian). W chrześcijaństwie są symbolem zmartwychwstania i dobroczynności. W Polsce były znane już Piastom, którzy rozpowszechnili ich uprawę w celu produkcji wina do obrządków religijnych. W dzisiejszych czasach winorośl uprawia się na całym świecie, ale najbardziej znanym pod tym względem rejonem jest basen Morza Śródziemnego. Z jej owoców produkuje się dżemy, soki, galaretki, wino, rodzynki, ocet winny itp.

Winogrona są bardzo zdrowe. Możemy w nich znaleźć witaminy z grupy B, C i A, potas, fosfor, wapń, magnez, chlor, cynk, miedź, brom, chrom, sód, jod i żelazo. Są też zasadotwórcze, co pomaga w pozbyciu się nagromadzonych w organizmie kwasów.

Dawniej stosowano je jako środek na dolegliwości układu pokarmowego, skaleczenia i rany. W medycynie niekonwencjonalnej powstał specjalny dział - ampeloterapia, czyli leczenie winogronami, ich sokiem, a nawet winem. Obecnie wiadomo, że winne jagody zabijają komórki rakowe. Naukowcy zaznaczają, że nie oznacza to, iż jedzenie winogron pomoże konkretnym osobom pokonać raka. Jednak z pewnością wspomogą zapobieganie rozwojowi nowotworów. Winogrona chronią narządy przed zespołem metabolicznym. Ponadto mogą wspomóc odchudzanie, a także zapobiec chorobom serca i cukrzycy. Mimo to cukrzycy powinni unikać winogron, gdyż jak wspomniałam wcześniej zawierają dużo cukru.

Mają one również zastosowanie w kosmetyce. Wpływają na elastyczność oraz jędrność skóry i nadają jej ładny, zdrowy kolor. Łagodzą stany zapalne i podrażnienie naskórka, a także redukują nadmierne wydzielanie sebum. Naukowcy dowiedli, że garść świeżych liści winorośli dodana do gorącej wody działa odtruwająco i oczyszczająco na skórę.

Anita Drzazga kl. IIC

Źródła: Pl.wikipedia.org, www.poradnikzdrowie.pl

Sport

Ostatni mecz czwartoligowy w tym roku w Końskowoli Powiślak rozgrywał z najsłabszą drużyną rozgrywek, LKS Milanów. W 20. minucie spotkania Maciej Pięta był faulowany przed polem karnym gości, a rzut wolny na bramkę zamienił Michał Chwiszczuk. Odpowiedź gości była błyskawiczna. Powiślak objął prowadzenie jedynie na 2 minuty, goście wyrównali w 22. minucie. Kibice nie mogli narzekać na brak emocji, gdyż po kolejnych dwóch minutach Powiślak prowadził 2:1. Maciej Pięta dośrodkował piłkę do Mateusza Kamoli, a ten mocnym strzałem pokonał bramkarza z Milanowa. Obie drużyny miały swoje okazje do strzelenia bramki, m.in. po strzale Mateusza Kamoli piłka odbiła się od słupka. W 43. minucie po raz kolejny Kamola otrzymał podanie od Macieja Pięty i strzałem głową podwyższył prowadzenie na 3:1, którego Powiślak nie oddał do końca pierwszej połowy.

W drugiej połowie odważniej zaczęli grać goście. Przyniosło to efekt w 53. minucie, kiedy to po dośrodkowaniu w pole karne piłkarz Milanowa przyjął piłkę w polu karnym i uderzył obok interweniującego Michała Bickiego. W 68. minucie mocne podanie zawodnika gości minęło linię obrony Powiślaka, a do piłki dopadł zawodnik LKS-u, który w sytuacji sam na sam strzelił wyrównującą bramkę. Gospodarze wzięli się do pracy i na efekty nie trzeba było długo czekać. W 72. minucie Michał Chwiszczuk zagrał prostopadłe podanie do Dominika Gizińskiego, który w dogodnej sytuacji nie spudłował i strzelił czwartą bramkę dla Powiślaka. LKS Milanów nie poddawał się i po jednej z akcji zawodnik gości został sfaulowany w polu karnym przez Kamila Leszczyńskiego. Jedenastkę pewnie wykorzystał piłkarz z Milanowa i doprowadził do remisu 4:4. Do końca spotkania wynik meczu nie zmienił się i niespodziewanie Powiślak stracił punkty z LKS Milanów.

Skład Powiślaka

Michał Bicki - Sebastian Gołębiowski, Mateusz Antoniak, Patyk Grzegorz, Kamil Leszczyński, Maciej Pięta (63' Dominik Giziński), Rafał Banaszek, Michał Chwiszczuk, Krystian Salamandra (67' Jakub Wankiewicz), Sławomir Radzikowski (57' Artur Sulek), Mateusz Kamola

6 listopada 2016, 13:00 - Końskowola

Powiślak Końskowola - LKS Milanów 4:4 (3:1)

Michał Chwiszczuk 20, Mateusz Kamola 24, 43, Dominik Giziński 72 - Piotr Łotys 22, 68, Krystian Łotys 53, Michał Zarzecki 75 (k)

W ostatnim meczu rundy wiosennej Powiślak grał z Lewartem Lubartów - drużyną prowadzoną przez byłego szkoleniowca Powiślaka, Roberta Makarewicza. Niestety, rok nie zakończył się pomyślnie dla naszej drużyny, która przegrała w wyjazdowym spotkaniu 1:0. Jedyną bramkę padła w 24. minucie. W drugiej połowie Powiślak był przeważającą drużyną, ale to było zbyt mało, by doprowadzić do wyrównania. Gospodarze kończyli mecz w dziesiątkę po czerwonej kartce w 75. minucie spotkania.

Skład Powiślaka

Michał Bicki - Sebastian Gołębiowski (80' Krystian Salamandra), Rafał Banaszek, Patyk Grzegorz, Kamil Leszczyński, Dominik Giziński, Karol Niecko, Artur Sulek (70' Rafał Giziński), Maciej Pięta, Mateusz Kamola (60' Damian

Kopeć), Michał Chwiszczuk

12 listopada 2016, 12:00 - Lubartów

Lewart Lubartów - Powiślak Końskowola 1:0 (1:0)

Mateusz Kompanicki 24

Powiślak wznowi przygotowania do rundy wiosennej 17 stycznia. Przed startem rundy rewanżowej nasi zawodnicy zagrają sześć meczów kontrolnych, pierwszy z nich odbędzie się 4 lutego, a rywalem będzie trzecioligowiec, Avia Świdnik. Ostatnim sprawdzianem będzie sparing z Wisłą II Puławy, który odbędzie się 4 marca, tydzień przed wznowieniem rozgrywek.

Plan sparingów przed rundą wiosenną IV ligi sezonu 2016/2017

4 lutego - **Avia Świdnik** (III liga grupa IV)

11 lutego - **Motor Lublin juniorzy** (Centralna Liga Juniorów)

15 lutego - **MKS Ryki** (klasa okręgowa grupa Lublin)

18 lutego - **Energia Kozienice** (IV liga grupa mazowiecka południe)

25 lutego - **Orlęta Radzyń Podlaski** (III liga grupa IV)

4 marca - **Wisła II Puławy** (klasa okręgowa grupa Lublin)

Powiślak Końskowola to nie tylko piłka nożna. Po raz drugi do rozgrywek III ligi przystąpili **siatkarze Powiślaka**. Podopieczni Henryka Turbiasza zainaugurowali rozgrywki 5 listopada meczem z CKFiS Bełżyce. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Powiślaka po tie-breaku. Dwa tygodnie później kolejny pięciosetowy horror zafundowali kibicom nasi zawodnicy, którzy po zaciętym meczu przegrali z Perłą Telatyn. Po dwóch spotkaniach wyjazdowych siatkarze Powiślaka mogli zaprezentować się kibicom na własnym parkiecie, kiedy to podejmowali UKS III LO Zamość. Nasi zawodnicy ponownie wygrali mecz w pięciu setach, choć prowadzili już 2:0 wysoko wygrywając oba sety. Czwarty mecz w tym sezonie Powiślak rozgrywał na hali w Krasnymstawie, gdzie przeciwnikiem był lokalny KPS. Seria pięciosetowych meczów została przerwana zwycięstwem 3:1 przez Powiślaka. 10 grudnia miał się odbyć drugi mecz ligowy w Końskowoli, w którym rywalem Powiślaka miał być zespół Cisów Nałęczów. Na wniosek rywala spotkanie zostało przełożone na 21 stycznia.

Wyniki Powiślaka w III lidze siatkarskiej:

CKFiS Bełżyce - Powiślak Końskowola 2:3 (19:25, 19:25, 25:22, 25:13, 14:16)

Perła Telatyn - Powiślak Końskowola 3:2 (25:22, 20:25, 20:25, 25:18, 15:13)

Powiślak Końskowola - UKS III LO Zamość 3:2 (25:14, 25:11, 23:25, 21:25, 15:12)

KPS Krasnystaw - Powiślak Końskowola 1:3 (20:25, 25:20, 17:25, 21:25)

Tomasz Owczarz

Kino Sybilla zaprasza!

„Łotr 1. Gwiazdne wojny - historie” - Premierowo na ekranie naszego kina od 15 grudnia 2016 do 5 stycznia 2017 r. Dostępne wersje 2D/3D dubbing i 2D napisy.

Historia grupy rebeliantów zjednoczonych w śmiałej misji polegającej na kradzieży planów imperialnej Gwiazdy Śmierci.

„Vaiana: Skarb oceanu” - Na ekranie naszego kina od 27 do 31 grudnia. Dostępna wersja 2D dubbing.

Trzy tysiące lat temu najdzielniejsi żeglarze na świecie przemierzali wody południowego Pacyfiku i odkrywali wyspy Oceanii. Jednak w pewnym momencie ich wyprawy ustały na całe tysiąc lat – i nikt nie wie dlaczego... Dzielna nastolatka, chcąc dokończyć dzieła swych przodków, wyrusza w niebezpieczną misję. Podczas podróży poznaje potężnego niegdyś półboga Maui. Od tego momentu wspólnie żeglują przez bezmiar oceanu, który nie szczędzi im karkołomnych przygód, obfitujących w spotkania z ogromnymi potworami.

„Sing” - Premierowo na ekranie naszego kina od 6 do 26 stycznia. Dostępna wersja 2D/3D dubbing.



W świecie zamieszkanym przez zwierzęta teatr prowadzony przez koalę Bustera Moona (Matthew McConaughey) popada w tarapaty. Kochając teatr, robi on jednak wszystko, by go ocalić. Ostatnią szansą na przetrwanie jest wielki konkurs, który pomoże odnaleźć najpiękniejszy głos świata. Do rywalizacji staną: nucąca cicho jak mysz pod miotłą Mysz (Seth MacFarlane), nieśmiała Stonica (Tori Kelly), której towarzyszy pewna siebie matka (Reese Witherspoon), młody gangster Gorilla i punkowa rebeliantka Jeżozwierzyca (Scarlett Johansson).

„Po prostu przyjaźń” - Premierowo na ekranie naszego kina od 6 do 26 stycznia.

„Po prostu przyjaźń” to wielowątkowa komedia o grupie przyjaciół. Są ze sobą na dobre i złe, na zawsze. Aż pewnego dnia... Alina (Sonia Bohosiewicz) i Marian (Marcin Perchuć) wygrywają do spółki wielkie pieniądze i muszą się nimi jakoś podzielić. Ivanka (Magdalena Rózcicka), singielka i menadżerka na wysokich obcasach, postanawia mieć dziecko, pomóc ma jej w tym serdeczny przyjaciel (Bartłomiej Topa). Filip (Kamil Kula) zaryzykuje twarz i karierę dla kaprysu zwariowanej kolekcjonerki guzików (Aleksandra Domańska). Stateczny profesor (Krzysztof Stelmach) będzie musiał zdecydować, czy dla przyjaciela (Przemysław Bluszczyński) warto złamać zasady. Tymczasem zgrana paczka przyjaciół (Agnieszka Włodko, Aleksandra Domańska, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, Marcin Perchuć) wyrusza w góry, gdzie odkrywa tajemnicę, która na zawsze zmieni ich życie. Co wybiorą? Lojalność czy pieniądze? Przyjaźń czy miłość? Prawdę czy kłamstwo? Własne czy cudze szczęście? Każdy wybór dla bohaterów komedii „Po prostu przyjaźń” oznacza tarapaty. Kto pomoże im się z nich wydobyć? Wiadomo: przyjaciele. Bo przyjaźń, jak żadna inna inwestycja, zawsze się opłaca.

„Powidoki” - Premierowo na ekranie naszego kina od 13 do 26 stycznia.

Jeden z najwybitniejszych twórców w historii kina, zdobywca wielu nagród filmowych, w tym Oscara za całokształt twórczości – Andrzej Wajda, przedstawia historię człowieka niezłomnego, Władysława Strzemińskiego pioniera polskiej awangardy, ze znakomitą rolą Bogusława Lindy. Głównym bohaterem jest wielki artysta, wierny własnej wizji sztuki, który nie poddał się obowiązującemu systemowi i w konsekwencji doświadczył dramatycznych skutków swoich wyborów. „Powidoki” to intymny zapis ostatniego okresu życia obdarzonego charyzmą wybitnego malarza. Opowieść o tym, jak komunistyczna władza zniszczyła niepokornego człowieka. Wajda w sposób subtelny i uniwersalny kreśli, tworzącymi z malarskim kunsztem obrazami, świat, w którym piękno i sztuka są prześladowane.

Zapowiedzi „Wieczoru kinomaniaka”

14 grudnia „Jestem mordercą” BIOGRAFICZNY, prod. Polska, 124 min. reż. Jan P. Matuszyński

5 stycznia „Plac zabaw” DRAMAT, prod. Polska, 82 min. reż.

Bartosz M. Kowalski

12 stycznia „Dziewczyna z pociągu”

THRILLER/PSYCHOLOGICZNY, prod. Polska, 117 min. reż.

Maciej Pieprzyc

Na WIECZÓR KINOMANIKA zapraszamy w każdy czwartek o godz. 20.15, cena biletu tylko 13 zł!

Ferie w Kulturze 2017

Trwają zapisy na zajęcia feryjne w Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli. Zapraszamy dzieci na **płatne półkolonie feryjne** od poniedziałku do piątku, od godz. 10.00 do 14.00, w terminie **16 – 27 stycznia 2017**. Zapisy prowadzą pracownicy GOK. Szczegółowe informacje znajdują Państwo na stronie internetowej ośrodka www.gok.konskowola.pl oraz profilu FB.

Serdecznie zapraszamy na świąteczny recital organowy!

Kościół p.w. Znalezienia Krzyża Świętego i św. Andrzeja Apostoła w Końskowoli

27.12.2016 r. po mszy św. wieczorowej

Bartosz Jakubczak – organy

Program:

Feliks Nowowiejski - Noël en Pologne (Boże Narodzenie w Polsce) op. 31 nr 4 (1877-1946)

Alexandre Guilmant - Introduction et variations sur un ancien noël polonais (Introdukcja i wariacje na temat dawnej polskiej kolędy) op. 60 nr 1 (1837-1911)

Johann Sebastian Bach- Preludium i fuga G-dur BWV 541 (1685-1750)

Marian Sawa - 3 Preludia organowe na temat polskich pieśni kościelnych: (1937-2005) *Anioł pasterzom mówił, Ach, ubogi żłobie, Bóg się rodzi, moc truchleje* ; Fantazja pastoralna (1979)

Johann Sebastian Bach - Fuga G-dur i la gigue BWV 577

Richard Purvis - Preludium na temat *What child is this* (1913-1994)

Feliks Nowowiejski *Fantazja Pasterka w prastarym kościele Mariackim w Krakowie* op. 31 nr 3 a

Materiały do „Echa”

Uprzejmie proszę o dostarczanie materiałów do styczniowego numeru „Echa Końskowoli” do **5 stycznia 2017 r.** Można je przekazać osobiście w GOK-u, przesłać na **adres e-mail: gok_brzozowska@wp.pl** lub skontaktować się telefonicznie z redakcją pod numerem tel. 81 881 62 69 lub **796 850 518**. Reakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść publikowanych reklam.

Bardzo serdecznie zachęcam do współpracy. Jednocześnie pragnę podziękować osobom, które przekazują materiały do „Echa Końskowoli” oraz informują redakcję o ważnych i ciekawych wydarzeniach z terenu gminy.

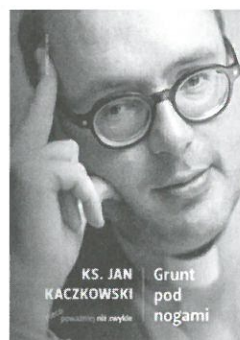
Agnieszka Brzozowska

Biblioteka proponuje

Emmanuel Carrere – Królestwo. Emmanuel Carrere, ceniony francuski pisarz i reżyser filmowy, dwadzieścia lat temu przeżył religijne uniesienie – zaczął codziennie chodzić do kościoła i przyjmować eucharystię. Każdą wolną chwilę spędzał nad lekturą Pisma Świętego i dzieł ojców Kościoła, filozofów i wybitnych teologów. Wszystkie swoje myśli skrupulatnie zapisywał. Jednak pewnego dnia wiara odeszła. Równie niespodziewanie, jak się pojawiła.

Carrere po latach powraca do tych doświadczeń i pisze Królestwo. Stara się – już z pewnej perspektywy i jako sceptyk – zrozumieć, co w istocie przeżył. Spłynęła na niego łaska boska, a może padł ofiarą zbiorowej hipnozy? Opierając się na prywatnych zapiskach, odtwarza czas, gdy wierzył wiarą krystalicznie czystą. Nie poprzestaje jednak na opisanu swoich przeżyć. Wątki autobiograficzne na oczach czytelnika zaczyna przeplatać licznymi dygresjami na temat sztuki, przeczytanych książek, obejrzanych filmów, a przede wszystkim refleksjami na temat Pisma Świętego. Carrere z właściwą sobie lekkością, ale i uzbrojony w gruntowną wiedzę z różnych dziedzin, pochyla się nad Dziejami i Listami Apostolskimi i w porywający sposób odmalowuje epokę, w której rozdziło się chrześcijaństwo. Opowieść autobiograficzna przeradza się tym samym w pasjonującą powieść o uczniach Jezusa i początkach nowej religii. Na pierwszy plan wysuwają się apostoł Paweł i ewangelista Łukasz. Wędrujemy razem z nimi od Troady, gdzie po raz pierwszy się spotkali, poprzez Jerozolimę, aż do Rzymu. Przyglądamy się zakładaniu kolejnych lokalnych kościołów, a w końcu prześladowaniu chrześcijan za rządów Nerona. Jak było naprawdę? W jaki sposób niewielka grupka wyznawców Jezusa powołała do życia jedną z najważniejszych instytucji w historii ludzkości? Czy między ewangelistami istniała rywalizacja?

Szczerza autobiografia, powieść dygresyjna, a może współczesny traktat teologiczny? Królestwo Carrere'a to epickie dzieło, które wymyka się wszelkim klasyfikacjom. Zachwyca i nie daje o sobie zapomnieć. Wybitna książka – dla tych, którzy wierzą, bo dzięki niej pogłębią swoją wiedzę na temat narodzin chrześcijaństwa, i dla tych, którzy podobnie jak Carrere wciąż szukają swojego Królestwa.



Ks. Jan Kaczkowski – Grunt pod nogami – miliony Polaków pokochały go za wyrozumiałość dla słabości drugiego człowieka, wierność sobie, błyskotliwe poczucie humoru i determinację w walce ze śmiertelną chorobą. Ksiądz Jan Kaczkowski to nie tylko Życie na pełnej petardzie, ale też setki kazań wygłoszonych w całej Polsce i poza jej granicami. Książka ta to wybór tych, które jego zdaniem najlepiej pokazują najbliższe mu

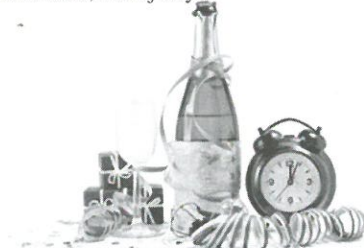
tematy: wierność sumieniu, odwaga, wewnętrzna uczciwość, pokonywanie własnych słabości, budowanie bliskości i autentycznych relacji. Niezależnie od tego, czy były wygłoszone dla tłumów, które przychodziły na jego msze, czy dla pacjentów hospicjum w Pucku i ich rodzin, widzimy w nich księdza Jana, który dzieli się tym, co dla niego najważniejsze. Grunt to twardo stąpać po ziemi, nie przestając patrzeć w niebo. Zamiast ciągle na coś czekać – zacznij żyć, właśnie dziś. Jest o wiele później, niż ci się wydaje.

SYLWESTER W SIELCACH!!!

Serdecznie zapraszamy na szaloną sylwestrową noc w Domu Ludowych Spotkań w Sielcach!

Zabawa rozpocznie się o godz. 20.00, oferujemy:

- 5 dań gorących
- deser
- pieczonego dzika
- przystawki
- domowe ciasto
- napoje
- kawę, herbatę
- szampana



Oprawę muzyczną zapewni Dj Hammer z przyjaciółmi

Wstęp: 100 zł/ osoba

Zapisy: do 28 grudnia 2016 r. pod nr tel. 663 483 546

Wesprzyjmy hospicjum

Rozpoczęła się sprzedaż kalendarza charytatywnego hospicjum im. św. Matki Teresy z Kalkuty. Jego strony zdobią fotografie autorstwa ks. Krzysztofa Czajki. Piękne krajobrazy na każdy miesiąc wprowadzą Państwa we wspaniałe nastrój. Zachęcamy również do zakupu krówek w świątecznym opakowaniu „Smak Nadziei”.

Kalendarza na 2017 r. w cenie 15 zł. za sztukę i słodkie krówki w cenie 10 zł można nabyć w siedzibie hospicjum ul. Niemcewicza 2a w godz. 9:00-16:00. Cały dochód ze sprzedaży wesprze bieżące działania hospicjum.



Z żałobnej karty

Rubryka oparta na informacjach od Czytelników

Krystyna Pawłowska (82)	Skowieszyn
Roman Król (41)	Skowieszyn
Jan Zdun (73)	Młynki
Helena Kęsik (83)	Chrzachówek
Eugeniusz Rojek (76)	Końskowola
Kazimierz Lis (82)	Puławny
Stanisława Koza (82)	Pożóg Nowy
Michalina Wójcik (96)	Końskowola
Alina Ciotucha (77)	Stara Wieś
Stanisław Namięta (86)	Końskowola

WYDAWCA: GMINNY OŚRODEK KULTURY

Redakcja:

Agnieszka Brzozowska (redaktor naczelna),
Monika Dudzińska, Teresa Dymek, Elżbieta Urbanek

Zdjęcia: Olga Sulek

Stali współpracownicy:

Agnieszka Franczak-Pac, Jan Białowas, Zbigniew Sykut, Beata Kowalik,
Tomasz Owczarz, Maria Rodak, Piotr Bicki, Dorota Chyl,
ks. Konrad Pilat, Iwona Stochmal, Mirosława Baca.

Kontakt:

Gminny Ośrodek Kultury, 24-130 Końskowola,
ul. Lubelska 93, tel. 81-88-162-69,
e-mail: gok_brzozowska@wp.pl, gok_konskowola@post.pl

Skład i druk:

Drukarnia ELKO w Końskowoli
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania
tekstów, adiacji materiałów i zmiany tytułów.

FOSFORY
GRUPA PUŁAWY



To nie cud to amofoska



amofoska® 5-10-25
z borem

www.fosfory.pl

Autoryzowany
dystrybutor

Radwan
sprzedaż nawozów

Przedsiębiorstwo Handlowe
Sprzedaż Artykułów
do Produkcji Rolnej
Ryszard Radwan

Młynki 37 A, 24-130 Końskowola
tel. 81 8816 515

p.h.ryszard.radwan@wp.pl
www.phradwan.pl



Bank Spółdzielczy

w Końskowoli

Grupa BPS

LOKATA PROGRESYWNA

LOKATA NA 12 MIESIĘCY

OPROCENTOWANIE DO

6%

LOKATA NA 6 MIESIĘCY

OPROCENTOWANIE DO

5%

LOKATA NA 3 MIESIĄCE

OPROCENTOWANIE DO

4%



Centrala Banku Spółdzielczego w Końskowoli

ul. Lubelska 91A

24-130 Końskowola

tel.: 81 889 20 65, 81 889 20 66, 81 889 20 67, 81 881 66 04, fax. 81 881 62 19

Filia w Końskowoli

ul. Pożowska 2

24-130 Końskowola

tel.: 81 889 23 36

Filia w Puławach

ul. H. Kołtāja 26

24-100 Puławy

tel.: 81 888 19 42

Filia w Puławach

ul. C.K. Norwida 2

24-100 Puławy

tel.: 81 886 58 25

Filia w Puławach

ul. W. Grabskiego 4

24-100 Puławy

tel.: 81 888 50 76

Filia w Puławach

ul. Centralna 2

24-100 Puławy

tel.: 81 886 41 01

Filia w Dęblinie

ul. Stężycka 2

08-530 Dęblin

tel.: 81 888 56 32

Filia w Łęcznej

ul. W. Jawoszka 3/4

21-010 Łęczna

tel.: 81 516 95 16

Punkt Kasowy w Puławach

ul. 1000 lecia Państwa Polskiego 13

24-100 Puławy

tel.: 81 473 13 95