



ECHO KOŃSKOWOLI

PISMO SPOŁECZNO-KULTURALNE



Gminny Ośrodek Kultury
w Końskowoli
im. Kazimierza Walczaka



NR 2 (287)

Luty 2019

Cena 2,50 zł

ISSN 1426-0042



Fot. Olga Sulek

Kalendarium

Luty- marzec

21 lutego	Międzynarodowy Dzień Języka Ojczystego
28 lutego	Tłusty Czwartek
1 marca godz. 10.00 godz. 17.00	Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych Gminne uroczystości w sali widowiskowej GOK w Końskowoli, Spotkanie z Justyną Dudek z IPN w GOK w Końskowoli
6 marca	Środa Popielcowa
8 marca	Dzień Kobiet Koncert Gminnej Orkiestry Dętej oraz recital Anny Kukawskiej w GOK w Końskowoli
10 marca	Wyjazd do Radomia na spektakl „Nie wypada, nie wypada, czyli Damy i Huzary”
11 marca	Dzień sołtysa
21 marca godz. 9.00	Pierwszy Dzień Wiosny Przegląd Artystyczny „Wiosna, ach to Ty”
24 marca	Narodowy Dzień Pamięci Polaków Ratujących Żydów
27 marca	Międzynarodowy Dzień Teatru
31 marca	Uroczyste obchody Światowego Dnia Inwalidy

Ogłoszenie Wójta Gminy Końskowola

W sprawie przeprowadzenia konsultacji społecznych w związku z zamiarem:

- nadania nazw ulic położonych w miejscowości Stara Wieś (tzw. „Zapłocie” lub „Różana”) oraz ulicy w miejscowości Wronów.
- zmiany granicy obrobów Stara Wieś i Skowieszyn.

Informuję wszystkich mieszkańców i właścicieli gruntów w miejscowości Stara Wieś, Skowieszyn i Wronów o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu uchwały w wyżej wymienionych sprawach. Konsultacje będą prowadzone w formie zgłoszenia pisemnych ankiet przez zainteresowanych właścicieli gruntów i mieszkańców wymienionych miejscowości, do projektu uchwały w sprawach wymienionych na wstępie. Projekty poszczególnych uchwał oraz wzory ankiet zostały zamieszczone w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Końskowola pod adresem:

<https://ugkonskowola.bip.lubelskie.pl/index.php?id=6>

na stronie internetowej Urzędu Gminy Końskowola pod adresami:

<http://konskowola.info.pl/ogloszenie-w-sprawie-przeprowadzenia-konsultacji-spoecznych-w-zwiazku-z-zamiarem-nadania-nazwy-ulicy-w-miejscowosci-stara-wies/>

<http://konskowola.info.pl/ogloszenie-w-sprawie-przeprowadzenia-konsultacji-spoecznych-w-zwiazku-z-zamiarem-nadania-nazwy-ulicy-w-miejscowosci-wronow/>

<http://konskowola.info.pl/ogloszenie-w-sprawie-przeprowadzenia-konsultacji-spoecznych-w-zwiazku-z-zamiarem-zmiany-granicy-obrebów-stara-wies-i-skowieszyn/>

oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Końskowola, ul. Pożowska 3a, 24-130 Końskowola.

Ankiety można również otrzymać u sołtysa. Podpisane ankiety należy składać do sekretariatu Urzędu Gminy Końskowola, ul. Pożowska 3a, 24-130 Końskowola, w godzinach pracy urzędu.

Konsultacje będą prowadzone w terminie od 15.02.2019 r. do 01.03.2019 r.

Wójt Gminy Końskowola
Stanisław Gołębiowski

Wiadomości z Pożowskiej

Nowa Rada Działalności Pożytku Publicznego

Na zebraniu organizacji pozarządowych w dniu 23.01.2019 r. przedstawiciele tych organizacji wyłonili spośród siebie czterech przedstawicieli do Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego II kadencji. W skład rady weszli: Arkadiusz Gałązka, Barbara Stefanek – Nowacka, Janina Bicka, Sylwia Skwarek.

IV Sesja Rady Gminy

6 lutego radni zebrali się na IV sesji Rady Gminy. Wójt Stanisław Gołębiowski, składając sprawozdanie z bieżącej działalności poinformował o dobrym tempie prac w Ratuszu, który daje szansę zakończenia remontu w terminie i otrzymaniu dotacji na rewitalizację płyty rynku wokół Ratusza. Zgodnie z planem realizowana będzie termomodernizacja budynków użyteczności publicznej.

W bieżącym roku będzie wykonane ocieplenie dwóch budynków: remizy w Opoce i Gminnego Przedszkola w Końskowoli, a w przyszłym roku w planach jest ocieplenie budynku szkoły w Chrzachowie.

Wójt poinformował także o pracach projektowych dotyczących drogi w Sielcach oraz prowadzonych rozmowach dotyczących możliwości uzbrojenia przyszłych terenów inwestycyjnych gminy.

Radni podczas sesji podjęli uchwały dotyczące między innymi:

- Zmiany uchwały budżetowej na 2019 r. Radna Gminy postanowiła zwiększyć kwotę dofinansowania dla Powiatu Puławskiego na przebudowę drogi powiatowej nr 2505L (od DP Nr 2501L w Młynkach do węzła Michałówka), kwota dofinansowania działań powiatu musi wynosić 50% wartości całego przedsięwzięcia, aby podjęto realizację tego zadania.
- Ustalenia diet dla sołtysów gminy Końskowola w wysokości 100 zł za udział w sesji Rady Gminy.
- Zwiększenia liczby członków Rady Działalności Pożytku Publicznego do 6 osób. Z ramienia Rady Gminy w skład RDPP weszli Radosław Barzenc i Mariusz Głowacki.
- Nowego podziału gminy na okręgi wyborcze.
- Przyjęcia szczegółowych zasad

wnoszenia obywatelskich inicjatyw uchwałodawczych.

- Zgody na złożenie wniosku o dofinansowanie i realizację projektu „Strategia rozwoju elektromobilności gminy Końskowola”. Celem projektu będzie stworzenie na terenie gminy miejsc, w których będzie można naładować samochody z napędem elektrycznym. Opracowanie strategii jest w 100% refundowane.

V Sesja Rady Gminy

Na nadzwyczajnej sesji Rady Gminy w dniu 13 lutego 2019 r. Radni podjęli uchwałę, o Udzieleniu Wsparcia Finansowego dla powiatu puławskiego na przebudowę drogi powiatowej w Młynkach do węzła Michałówka, w kwocie ustalonej na IV sesji RG, która została przesunięta z planowanej inwestycji remontu drogi w Sielcach.

Zapis sesji można obejrzeć na stronie:

<http://konskowola.info.pl/transmisja-z-sesji-rady-gminy-konskowola/>



Oficjalny serwis Gminy Końskowola

STRONA GŁÓWNA GMINA DLA MIESZKAŃCÓW DLA BIZNESU TERENY INWESTYCYJNE INWESTYCJE GMINNE GALERIA KONTAKT

Wyszukaj...

Ogłoszenie Zarządu Powiatu Puławskiego 16 czwartych przetargów na sprzedaż prawa własności nieruchomości położonych na terenie gminy Żyrzyn, obręb Żyrzyn. [Pobierz treść ogłoszenia >>>](#)

TARGI ROLNICZE AGRO-PARK

Weekend dla rolników na Targach Agro-Park

13 lutego 2019

Agro-Park to prestiżowe wydarzenie, które z sukcesem od lat integruje środowisko rolnicze. Kolejna, czyli już XII edycja odbędzie się w dniach 2-3 marca 2019 r. na terenie Targów Lublin. Będzie to owocny weekend dla osób zainteresowanych rolnictwem, gdyż oprócz największej w historii ekspozycji, odbędą się konferencje, spotkania z ek...

Sesja Rady Gminy Końskowola

Zaproszenie na nadzwyczajną V Sesję Rady Gminy Końskowola w dniu 13 lutego 2019 r.

11 lutego 2019

[Pobierz informację w formacie .pdf >>>](#)

CDR

Ogólnopolski konkurs „Sposób na Sukces” – XIX edycja

7 lutego 2019

Centrum Doradztwa Rolniczego w Brwinowie ogłasza XIX edycję ogólnopolskiego konkursu „Sposób na Sukces” na najlepsze działania kreujące przedsiębiorczość na obszarach wiejskich. UWAGA! Zgłoszenia konkursowe

Transmisja z sesji Rady Gminy Końskowola

KOŃSKOWOLA

5°

całkowite zachmurzenie
wilgotność: 93%
wiatr: 2m/s zach. - póln. zach.
Max: 4 • Min: 4

6° PCN 8° WT 5° ŚR 3° CZW

Weather from OpenWeatherMap

W tym miejscu na stronie internetowej Gminy Końskowola znajdziesz link do nagrań z sesji RG.



Puchar recyklingu dla Końskowoli

W Warszawie 28 listopada 2018 r. zorganizowano 22 edycję Kongresu ENVICON Environment. Wzbudził on ogromne zainteresowanie i przyciągnął ponad 600 uczestników. W trakcie trzech dni Kongresu odbyło się 10 sesji merytorycznych z panelami dyskusyjnymi, w trakcie których wystąpiło prawie 100 prelegentów. Kongres rozpoczął się sesją inauguracyjną, w której uczestniczyły najważniejsze osoby w Polsce odpowiedzialne za kształt polityki ochrony środowiska: minister środowiska Henryk Kowalczyk, minister energii Krzysztof Tchórzewski, wiceminister gospodarki morskiej i żeglugi Śródlądowej Anna Moskwa, prezes zarządu NFOŚiGW Kazimierz Kujda oraz główny inspektor ochrony środowiska Paweł Ciećko. W hotelu Wiktorja odbyła się Gala Kongresu i Gala Finału Pucharu Recyklingu, podczas których zostało nagrodzonych 72 laureatów.

Konkurs o Puchar Recyklingu to jedyne w Polsce przedsięwzięcie, które w sposób kompleksowy ocenia selektywną zbiórkę odpadów i działania edukacyjne. Organizowany jest od 2000 roku przez „Przegląd Komunalny”. Celem tego konkursu jest wyłonienie i nagrodzenie podmiotów, które wdrożyły najbardziej

efektywne systemy selektywnej zbiórki odpadów u źródła, a także prowadzą ciekawą i skuteczną edukację ekologiczną. Uczestnicy walczyli o prestiżowy tytuł „Tygrysa Recyklingu”, Puchary Recyklingu i statuetki w poszczególnych kategoriach. W 2018 roku patronat nad konkursem objął Minister Środowiska. Podczas Gali laureaci otrzymali najważniejsze wyróżnienia: Puchar Ministra Środowiska, Puchar NFOŚiGW, Puchar Związku Miast Polskich, Puchar Związku Gmin Wiejskich RP oraz Puchar Polskiej Izby Ekologii.

W hotelu Victoria w Warszawie, oprócz miast i gmin, statuetki odebrały najlepsze zakłady komunalne, służby oczyszczania miasta i promotorzy czystej energii.

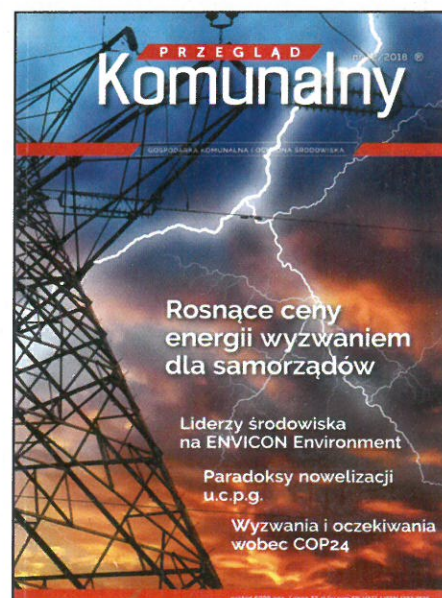
Pierwsze miejsce wśród gmin wiejskich zdobyła Końskowola. O wyborze naszej gminy zdecydował przede wszystkim wynik w zakresie poziomów recyklingu, który w 2017 roku dla wszystkich frakcji wyniósł u nas ponad 63 proc. – mówił na gali Leszek Świętański, sekretarz generalny Związku Gmin Wiejskich RP.

Możemy sobie naprawdę pogratulować.

Na podstawie:

<http://envicon.abrys.pl/aktualnosci/>
<https://portalkomunalny.pl/envicon-environment-puchary-recyklingu-pryznane-384802/>

Mamy pierwsze miejsce wśród gmin wiejskich w recyklingu w 2017 roku



Mamy dofinansowanie na rewitalizację rynku!



Prace budowlane i remontowe w budynku dawnego ratusza w Końskowoli powoli zbliżają się do końca. W połowie roku planowane jest oddanie do użytku budynku Ratusza, który zostanie do tego czasu poddany kompleksowej renowacji. W ramach tej inwestycji pn. „Dostosowanie zabytkowego Ratusza wraz z otoczeniem na cele kultury oraz promocji tradycji szkółkarskich”, Gmina Końskowola uzyskała 85% dofinansowania w kwocie 3 556 765,75 zł ze środków RPO Województwa Lubelskiego na lata 2014 – 2020. Na tym jednak nie koniec.

Władze gminy postanowiły powołać o dofinansowanie prac związanych z otoczeniem ratusza. W tym celu jeszcze w 2017 roku złożony został wniosek o dofinansowanie prac polegających na uporządkowaniu i zagospodarowaniu Rynku w Końskowoli oraz jego otoczenia.

Na początku lutego 2019 roku gmina otrzymała dobrą wiadomość w tej sprawie. Okazało się, że złożony przez Gminę Końskowola wniosek o dofinansowanie pod nazwą „Uporządkowanie wraz z zagospodarowaniem Rynku w Końskowoli i jego otoczenia (wraz z parkingiem)” uzyskał dofinansowanie ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na

lata 2014-2020 w ramach Oś priorytetowa 13 Infrastruktura społeczna, Działanie 13.4 Rewitalizacja obszarów wiejskich.

Całkowita wartość projektu wynosi 5 375 028,27 zł, wysokość dofinansowania to 2 624 798,97 zł.

W ramach projektu zakładane jest wykonanie prac polegających m.in. na: budowie nowej płyty rynku, na której umieszczone zostaną elementy małej architektury takie jak fontanna, plac zabaw, elementy oświetlenia. Na rynku pojawić się mają

również nowe nasadzenia drzew w formie szpalerów. W ramach projektu zostanie wykonana przebudowa ciągów pieszych, chodników oraz budowa zatok postojowych. Część prac polegająca na wykonaniu kanalizacji deszczowej i przebudowie przyległych do rynku dróg rozpoczęta została już w 2018 roku. Zakończenie wszystkich robót związanych z uporządkowaniem i rewitalizacją przestrzeni rynku w Końskowoli planowane jest w drugiej połowie 2020 roku.



Wydarzenia, zaproszenia



Otwarcie wystawy



Końskowolskie korzenie

Towarzystwo Ochrony Dziedzictwa Kulturowego „Fara Końskowolska” było pomysłodawcą i inicjatorem wystawy „Końskowolskie Korzenie” otwartej w GOK w Końskowoli 27 stycznia 2019 r.

Wystawa eksponuje blisko 20 tablic trumiennych z przełomu XIX i XX wieku. Tablice zaopatrzone są w opisy dotyczące osób zmarłych.

„Echo Końskowoli” zapytało, prezes Towarzystwa Ochrony Dziedzictwa Kulturowego „Fara Końskowolska” Barbarę Stefanek-Nowacką, skąd wziął się pomysł na tak nietypową i unikalną wystawę. Oto opowieść o powstaniu wystawy.

Wszystko zaczęło od ciekawości. Na wiosnę doszliśmy do wniosku, że trzeba zajrzeć pod dach kościoła i zobaczyć, czy są tam jakieś ślady po kolejnych etapach przebudowy. Znaleźliśmy napis z XIX wieku na murze od wewnętrznej strony szczytu kościoła, oraz stare cegły z fragmentami złoczonego tynku, a w innym miejscu widać było okopcenia na fragmenty muru z widocznymi różnicami w ceglach i oczywiście mnóstwo kurzu i pajęczyn.

Robiliśmy dokumentację fotograficzną tych znalezisk. Z tamtej wyprawy pochodzi zdjęcie, przedstawiające wnętrze północnej wieży kościoła, które przypomina budowlę z gier gotyckich. (Rozdawaliśmy je na ubiegłorocznej Nocy Kultury). Pomiędzy jej stropem, a więźbą dachową coś leżało. Okazało się, że to tablica trumienna. Zrobiłam zdjęcie

jednej, drugiej, trzeciej. Potem wrzuciłam na Facebooka kilka zdjęć z tej wyprawy i w odpowiedzi pojawił się wpis Pana Grzegorza Kociubowskiego, w którym informował, że „Data zgonu Jana Gawrońskiego z tablicy, nie zgadza się z datą zgonu w akcie zgonu”. Wysłałam więc kolejną wiadomość z pytaniem, skąd ma takie informacje. Odpisał, że należy do grupy „Lubelskich Korzeni”, grupy genealogów amatorów. Przejrzeli zdigitalizowane akty zgonów i na tej podstawie stwierdzili niezgodność danych. Zapytałam czy mogliby dopasować dane do pozostałych tablic, odpowiedzieli, że tak.

W październiku ksiądz proboszcz wszedł pod dach i zrobił zdjęcie kolejnym kilkunastu tablicom. Panowie Grzegorz Kociubowski i Grzegorz Bociański dla wszystkich otrzymanych od nas zdjęć odnaleźli dane i przetłumaczyli akty zgonu. Poszli jeszcze dalej, ponieważ na podstawie dostępnych akt, uzupełnili daty urodzenia i ślubu. Dzięki temu zarysowała się historia każdej z tych osób.

W pierwszej chwili miałam pomysł, żeby jedynie tablice zaprezentować w Domu Kultury. Jednak, gdy zobaczyłam z jakiego rodzaju danymi mamy do czynienia i jakie informacje można odnaleźć na podstawie jednej daty, stwierdziłam, że nie powinnam tego chować wyłącznie dla siebie.

Przy okazji dokonałam osobistego odkrycia, okazało się, że jedna z tablic dotyczyła brata mojego pradziadka.

Dzięki temu, że moje zainteresowanie wzbudził napis umieszczony na tablicy „zabity”, zaczęłam dopytywać o szczegóły. Okazało się, że wraz ze swoim ojcem, czyli moim prapradziadkiem jechali na targ do Wąwolnicy i w trakcie podróży zostali napadnięci. W wyniku pobicia brat mojego pradziadka zmarł.

Pomyślałam, o tym, że skoro udało nam się zebrać tak dużo danych związanych z tablicami (daty śmierci, urodzin, ślubu, i dane osób, które te wydarzenia zgłaszały), to może inni również odnajdą w ten sposób informacje o swoich bliskich czy znajomych. Dlatego uznałam, że warto cały projekt zaprezentować szerszej społeczności.

Dziękujemy Pani prezes za niezwykłą opowieść.

Z Barbarą Stefanek-Nowacką,
prezesem TODK
rozmawiała
Agnieszka Pytlak



Grzegorz Kociubowski Wojciech Gawroński był zakrystianem w kościele. Akt zgonu mówi o 28 stycznia, a na tabliczce jest 27.

Co w GOK-u piszczy

Kolędowanie

W zimowy wieczór, 15.01.2019 roku o godz. 17.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli mieszkańców naszej gminy. wspólnie kolędowali. Przy akompaniamencie nowej formacji muzycznej działającej przy GOK – „Konskovolan ContraBand”, przybyli na spotkanie mieszkańcy śpiewali najbardziej popularne kolędy i pastorałki. Istotne jest to, że śpiewano wszystkie zwrotki utworów, a nie jak to zwykle bywa – tylko dwie pierwsze.

Atmosfera podczas spotkania była bardzo rodzinna, a uczestnicy już umawiali się na kolejne śpiewy w maju. Zapraszamy zatem na majowe śpiewanie.

Monika Dudzińska
Foto Olga Sułek



Koncert Skrzypcowy Grupy Suzuki

W sobotę 2 lutego gościliśmy w GOK Grupę Skrzypcową SUZUKI. Dzieci, młodzież i rodzice wystąpili z koncertem pięknych utworów muzyki klasycznej i rozrywkowej. Mieliśmy przyjemność słuchać i oglądać zarówno popisy młodych skrzypków jak i tych bardziej zaawansowanych, grających już od wielu lat. Dzieci zaprezentowały m.in.: utwory Bacha, Beethovena, Mozarta i współczesnych twórców takich jak Ed Sheeran.

Wystąpiło ponad dwadzieścioro dzieci i prawie dziesięcioro rodziców, którzy uczą się grać razem ze swoimi pociechami. Słuchaliśmy wykonania solowych i grupowych. W finale zagraли wszyscy uczący się metodą Suzuki. Artyści ledwo zmieścili się na scenie. Koncert poprowadziła Marta Jaworska, nauczyciel metody Suzuki.

Agnieszka Pytlak



Walentynki'2019

W dzień świętego Walentego, 14 lutego, można było świętować na różne sposoby. Hol w GOK-u w Końskowoli udekorowany był mnóstwem małych serduszek i baloników, a na „ławeczce Zakochanych” z kolorowymi podusiami, przysiadły pary przyjaciół w różnym wieku. Ciekawe dekoracje i drobne walentynkowe gadżety, które można było zabrać ze sobą do domu, wykonały Elżbieta Urbanek i Olga Sułek. Panie w bibliotece przygotowały pięknie zapakowane książki niespodzianki, które czytelnicy otwierali dopiero w domu na „Randce z Książką”, a wieczorem o godzinie 17.00 „Konskovolan ContraBand” pod kierownictwem Tadeusza Salamandry zagrał koncert standardów światowej muzyki. Było niezwykle pięknie.

A. Pytlak



5 lutego - Dzień Bezpiecznego Internetu

Gminna Biblioteka Publiczna w Końskowoli włączyła się w coroczne obchody Dnia Bezpiecznego Internetu 2019 i zgłosiła tę inicjatywę do ogólnopolskich obchodów. Dnia 5 lutego gościliśmy w Bibliotece przedszkolaków z Gminnego Przedszkola w Końskowoli na zajęciach edukacyjnych.

Poprzez zabawę dzieci poznały podstawowe pojęcia dotyczące Internetu, sieci internetowej i bezpieczeństwa korzystania z niej. Jednocześnie pokazaliśmy pozytywne zastosowania nowych technologii. Zajęcia miały na celu uwrażliwienie najmłodszych na kwestie bezpieczeństwa w sieci. Przedszkolaki poznały bajkę „Przygody Necia w Internecie”, następnie wyszukiwały litery na klawiaturze, rysowały drogę w labiryncie, odnajdując komputer i myszkę.

Dzieci wspólnie z paniami wykonały z kolorowego kłębka włóczki sieć internetową i otrzymały w nagrodę do sklejenia w domu postać robocika Necia. Bardzo spodobał im się pokaz naszego robota Photona, którego otrzymaliśmy z Projektu „Kodowanie w Bibliotece”. Bibliotekarka, pokazywała na tablecie, jak zakodować pracę robota, a dzieci pomagały dodając funkcje głosów zwierząt i kolorów jakim świecił robot. Robot poruszał się po zakodowanym torze, jechał w przód, skręcał, wydawał dźwięki, zatrzymywał się, a jego czółki i oczy zapalały się różnymi kolorami. Dzieciom bardzo podobały się zajęcia.

Zachęcamy rodziców by uczyli dzieci mądrego i bezpiecznego korzystania z Internetu. Pomocą dla przedszkolaków, może być bezpieczna strona edukacyjna o Internecie www.necio.pl. Bezpiecznie korzystajmy z Internetu!

Bożena Rybaniec



Foto: Archiwum Przedszkola

Wielcy Ludzie Czytali Książki

Gminna Biblioteka Publiczna w Końskowoli ogłosiła na rok 2019 nowy projekt dla swoich młodych czytelników pod hasłem „Wielcy Ludzie Czytali Książki”. Każdy czytelnik w wieku przedszkolnym i szkolnym do 16 roku życia, może wziąć udział w tym Konkursie. Potwierdzeniem udziału jest otrzymanie imiennej Karty Aktywnego Czytelnika, na którą zbieramy naklejki. Każda wizyta w Bibliotece poświadczona wypożyczeniem książki, bądź książek daje na karcie jedną naklejkę.

Wystarczy zebrać 10 naklejek i oddać zapelnioną kartę, aby otrzymać nagrodę w postaci książki. Pierwszych pięciu czytelników, którzy zbiorą komplet naklejek, otrzyma w nagrodę swoją książkę marzeń, taką którą zawsze chcieli mieć. Projekt prowadzony będzie przez cały 2019 rok i w dowolnym momencie można do niego przystąpić. Serdecznie zapraszamy do naszej Biblioteki.

Bożena Rybaniec

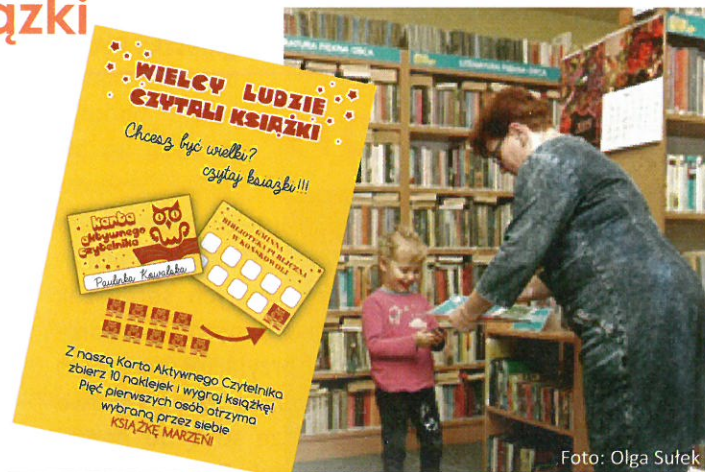


Foto: Olga Sufek

Trwa konkurs „Mała książka wielki człowiek”, dotyczący dzieci urodzonych w 2015 roku. Weronika Koter – jest pierwszą małą czytelniczką, która zebrała 10 naklejek i otrzymała już swój dyplom czytelnika. Drugim jest Hania Poślednik.

Teresa Dymek

Kordonek i włóczka

7 lutego o godz. 14.00, rozpoczęły się w naszej Bibliotece pierwsze zajęcia z cyklu warsztatów szydełkowania dla dorosłych i dzieci. Na spotkanie panie przyniosły kordonek i szydełko. Kto nie miał ze sobą materiałów, mógł skorzystać z zasobów zgromadzonych przez Bibliotekę: dostępne były kolorowe włóczki, kordonek i różnej wielkości szydełko oraz książki o szydełkowaniu.

Pod profesjonalnym okiem Grażyny Lewtak panie rozpoczęły swoją pierwszą pracę – serwetkę, na której uczyły się szydełkować. Pani Grażyna przygotowała własne projekty serwetek, które powieliliśmy dla uczestników warsztatów. Do każdego podchodziła indywidualnie i udzielała wskazówek, a pod koniec zajęć widać już było pierwsze efekty. Jedna z pań wykonała nawet cały świąteczny koszyczek. Zajęcia odbywać się będą przez kolejne trzy tygodnie w Bibliotece w czwartki od godz. 14.00 – 17.00. Serdecznie zapraszamy!

Bożena Rybaniec
Foto Archiwum Biblioteki



Wszystkich pasjonatów grafiki i rysunku zapraszamy do wzięcia udziału w wystawie zbiorowej

„Talenty graficzne naszej gminy”

Czekamy na prace młodszych i starszych mieszkańców naszej gminy, zarówno początkujących jak i rysujących od lat. Celem naszego działania jest docenienie utalentowanych osób i dodanie odwagi tym, którzy swój talent zaczynają dopiero rozwijać.

Prace oprawimy w antyramy i wyeksponujemy może już w kwietniu. Nie zwlekajcie, przynieście swoje rysunki i pochwalcie się swoją pasją. Czekamy na Was!



Gminny Ośrodek Kultury
w Końskowoli
im. Kazimierza Walczaka





BIBLIOTEKA

ZMIANA GODZIN PRACY
BIBLIOTEKI

z powodu choroby jednego z pracowników

BIBLIOTEKA CZYNNA:

Poniedziałek: 8:00 - 16:00

Wtorek - Piątek: 9:00 - 17:00

Sobota: 8:00 - 15:00

Do odwołania



Trwają jeszcze zapisy
na zajęcia z linorytu
i rękodzieła artystycznego
w GOK
Zapraszamy!!!

20 lat chóru „Śpiewający Seniorzy”

Zespół „Śpiewający Seniorzy” zadebiutował 10 stycznia 1999 roku podczas koncertu na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Początkowo w zespole występowały tylko Panie, funkcjonował wtedy pod nazwą „Śpiewające Seniorki”. Nazwa zmieniła się z chwilą pojawienia się w chorze Panów. Ważną rolę w chorze odgrywały solistki Panie Marianna Próchniak i Genowefa Pachocka. Obecnie utwory solowe wykonuje właśnie Pani Genowefa. Dziś zespół liczy 18 osób w tym trzech panów.

W pierwszym składzie Chóru, który prowadził Zbigniew Barankiewicz, śpiewały Panie: Irena Ćwikła, Maria Sykut, Helena Kraczkowska, Maria Próchniak, Helena Przygocka, Janina Przygocka, Zofia Przygocka, Rodzik Helena, Zofia Stępień, Anna Sadurska. Później dołączyli do chóru: Kazimiera Duda, Stanisław Skwarek, Celina Kowalik, Teresa Gembal, Wacław Kowalik, Zofia Lewtak, Wacław Murat. W latach 2000-2004 chór prowadził Mariusz Oleśkiewicz, a od 15 lat chórem opiekuje się instruktor Tadeusz Salamandra.

Przez te 20 lat chór koncertował ponad 300 razy. Co roku swoimi występami urozmaica uroczystości gminne oraz te organizowane przez Gminny Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów; bierze udział w imprezach plenerowych z okazji Święta Róż oraz wielu innych organizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Końskowoli.

Wielokrotnie występował podczas Powiatowego Dnia Kultury, w koncertach charytatywnych na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, na rzecz powodzian.

Wspierał swoimi występami akcję zakupu tomografu komputerowego dla puławskiego szpitala. Koncerty „Śpiewających Seniorów” znalazły uznanie wśród podopiecznych Domu Opieki w Lublinie.

Zespół kilkakrotnie śpiewał dla strażaków z Góry Puławskiej, na zgrupowaniu seniorów w Kraśniku i Puławach oraz kołędował w Baranowie, Ludwinie, Osinach i Narolu. Chór bierze udział w Wojewódzkim Przeglądzie Twórczości Artystycznej Seniorów w Dęblinie. Zapraszany jest do udziału w uroczystościach organizowanych przez Zarząd Oddziału Powiatowego ZERiL w Puławach, a także przez parafie w Puławach i Osinach.

W repertuarze „Śpiewających Seniorów” znajdują się piosenki z minionych lat. Często nawiązują do pięknego uczucia miłości do drugiego człowieka, domu rodzinnego i ojczyzny. Chór posiada też w repertuarze popularne koledy, pieśni patriotyczne i piosenki autorskie, do których teksty napisali pracownicy Ośrodka Kultury. Własne teksty nawiązują do lokalnej więzi i patriotyzmu, jak choćby słowa śpiewanej piosenki: „Śpiewający Seniorzy, sól tej ziemi rodzimej, do wszystkiego są skorzy, by zachować jej imię”.

Praca w zespole przynosi wszystkim członkom ogromne zadowolenie i przyjemność. Pozwala zapomnieć o szarości dnia codziennego i daje satysfakcję.

Wśród wielu odniesionych sukcesów należy wymienić:

- III miejsce na Wojewódzkim Przeglądzie Twórczości Artystycznej Wsi w Opolu Lubelskim w 1999 roku,
- Złoty Dyplom, czyli główna nagroda

na II Jesiennym Przeglądzie Twórczości Artystycznej Seniorów 2001 w Dęblinie,

- Nagroda Starosty Puławskiego w Dziedzinie Kultury 2002, 2018,

- Pierwsze wyróżnienie dla zespołu i solistki Marii Próchniak na XII Wojewódzkim Przeglądzie Artystycznego Ruchu Seniorów „ARS 2006” w Puławach oraz nominacja solistki Genowefy Pachockiej do Przeglądu Ogólnopolskiego,

- Nagroda dla solistki Genowefy Pachockiej na Przeglądzie Ogólnopolskim „ARS 2006” w Bydgoszczy. Pani Genowefa reprezentowała wtedy województwo lubelskie,

- Nagroda Główna, czyli puchar burmistrza Dębina, dla zespołu i dwie pierwsze nagrody dla solistek Marii Próchniak i Genowefy Pachockiej podczas siódmej edycji Jesiennego Przeglądu Twórczości Artystycznej Seniorów 2006 w Dęblinie,

- I miejsce w kategorii zespołów z akompaniamentem i II miejsce dla solistki Genowefy Pachockiej na IX Przeglądzie Twórczości Artystycznej Seniorów 2008 w Dęblinie. Chór dwukrotnie okazał się najlepszy podczas Przeglądu Pieśni Religijnych w Markuszowie w 2012 i 2013 r.

Z racji jubileuszu 10-lecia istnienia zespołu w 2009 r. – Zarząd Główny PZERiL w uznaniu wybitnych zasług dla Związku, nadał zespołowi „Śpiewający Seniorzy” z Końskowoli Złotą Odznakę Honorową. Chór wystąpił podczas uroczystości 40-lecia GOK w Końskowoli i podczas uroczystości 540-lecia Młynek, a w roku 2010 uświetnił swoim śpiewaniem jubileusz kabaretu „Onufry”. „Śpiewający Seniorzy” występują dla par małżeńskich świętujących złote gody.



W 2011 roku, dzięki połączeniu „Śpiewających Seniorów” i zespołu wokalnego „Uśmiech” powstał chór „Końskowolskie Pokolenie” rozszerzony z czasem o przedstawicieli sąsiednich gmin: Wąwolnicy, Markuszowa i Wojciechowa.



Chór prezentował się wielokrotnie przed szerszą publicznością podczas imprez charytatywnych m.in.: w ramach akcji „Woda dla Sudanu”. Zespół występuje chętnie w kościołach z programem pieśni religijnych. Wielkim wyróżnieniem Śpiewających Seniorów był występ w lubelskiej Katedrze podczas uroczystości z okazji święta Trzech Króli.

Choć przez krótki czas nasz chór borykał się z niedoborem członków – dzisiaj wzmocniony nowymi głosami prezentuje naprawdę wysoki poziom muzyczny. Zawdzięcza go sumiennej pracy oraz wielkiemu zaangażowaniu dyrygenta Tadeusza Salamandry, który na próbach nie odpuszcza nikomu.

Dzisiaj w chorze śpiewają: Krystyna Czajka, Ewa Ziółek, Bożena Przydatek, Janina Bernat, Maria Ziarek, Teresa Skwarek, Marianna Namieśta, Maria Król, Ewa Tyzo, Leokadia Ziarek, Maria Zuchniarz, Teresa Rodzik, Genowefa Pachocka, Dominika Gębal, Jadwiga Olszewska, Edward Grzeszczyk, Mieczysław Oleśkiewicz, Bogdan Próchniak.

Przez te 20 lat w chorze występowało wiele osób, część z nich już nie śpiewa, a inni odeszli do domu Pana. Zmarli członkowie to: Zofia Stępień, Maria Próchniak, Stanisław Skwarek, Zofia Lewtak, Anna Sadurska, Wacław Murat.

Monika Dudzińska

Foto: Olga Sułek



„Skrzypek na dachu” w Lublinie

Zapraszamy na wyjazd w dniu 14.04.2019 r. do Teatru Muzycznego w Lublinie na jeden z najświetniejszych musicali. Premiera lubelskiego przedstawienia „Skrzyпка...” w reż. Zbigniewa Czeskiego miała miejsce na scenie Domu Kultury Kolejarskiego w roku 1994. Ten sam, a jednak trochę inny..., można oglądać na scenie teatru od 2002 roku.

Wyjazd w dniu 14.04.2019 r. o godz. 15.00, z parkingu pod GOK w Końskowoli. Koszt wyjazdu 110zł. Spektakl rozpoczyna się o godz. 17.00 i trwa 2h 45min z jedną przerwą.

Foto <http://teatrmuzyczny.eu/co-gramy/skrzypek-na-dachu#content-id-265>



Przegląd artystyczny „Wiosna, ach to ty”

Gminny Ośrodek Kultury w Końskowoli im. K. Walczak serdecznie zaprasza dzieci i młodzież do udziału w przeglądzie artystycznym „Wiosna, ach to ty”, którego finał odbędzie się **21 marca 2019 r. o godz. 9:00**.

Regulamin. Przegląd artystyczny obejmuje kategorie:

Teatralną – czas prezentacji do 30 min (prosimy zwrócić uwagę na ruch sceniczny); **Literacką** – prace autorskie uczniów obejmują wiersze (max. 3), lub opowiadanie (max. 2 strony A4, czcionka Times New Roman nr 12); **Plastyczną** – format A4 lub A3, techniki dowolne; **Fotograficzną** – prace formatu min. A5.

Prace powinny być podpisane: imię, nazwisko i wiek autora, tytuł pracy, nazwę szkoły, imię i nazwisko opiekuna. **Termin** nadsyłania zgłoszeń oraz prac upływa **15 marca 2019 r.**

Jury powołane przez organizatora przyzna nagrody oraz wyróżnienia najlepszym wykonawcom i autorom. Wszystkie prace plastyczne zostaną zaprezentowane na wystawie pokonkursowej w GOK, a nagrodzone prace literackie będą opublikowane w „Echu Końskowoli”.

Organizatorzy zapewniają nagłośnienie sceny i odtwarzacz. Prosimy o wcześniejsze zgłoszenie i sprawdzenie nośników multimedialnych. Wszelkich informacji związanych z przeglądem udzielają pracownicy GOK.

Po prezentacjach scenicznych udamy się nad Kurówkę, aby symbolicznie pożegnać zimą.



Foto: Olga Sulek

Wystawa malarstwa Dariusza Jasiochy

Serdecznie zapraszamy na otwarcie wystawy malarstwa Dariusza Jasiochy w Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli im. K. Walczak 2 marca (sobota) o godz. 15.00 – sala wystaw na parterze.

Artysta urodził się w Lublinie. Dzieciństwo spędził w Pożogu, mieszkał w Puławach, a obecnie w Lesie Stockim. Absolwent Liceum Plastycznego w Nałęczowie i Wyższej Szkoły Sztuk Plastycznych w Gdańsku. Tworczy zajmuje się malarstwem olejnym i pastelowym. Tematem jego obrazów są kwiaty i wszelka roślinność. Jest to druga wystawa indywidualna Dariusza Jasiochy w GOK w Końskowoli.



Spotkanie Opłatkowe Emerytów



W niedzielę 20 stycznia 2019 r. po Mszy św. emeryci spotkali się na corocznej uroczystości opłatkowej. Przewodnicząca koła Terasa Skwarek, powitała przybyłych gości: wszystkich emerytów zarówno zrzeszonych jak i niezrzeszonych oraz Ewę Dobraczyńską przewodniczącą Oddziału Rejonowego PZERil w Puławach, Stanisława Gołębiowskiego wójta gminy Końskowola, Piotra Murata wiceprzewodniczącego Rady Gminy Końskowola, ks. proboszcza Konrada Piłata, Małgorzatę Chabros dyr. Gminnego Ośrodka Zdrowia Iwonę Stochmal dyr. SDŚ w Końskowoli, Krzysztofa Bartuzi sekretarza UG w Końskowoli, Danutę Sulek kierownik USC w Końskowoli, Monikę Dudzińską dyr. GOK w Końskowoli, Agnieszkę Pytlak redaktor „Echa Końskowoli” oraz Olgę Sulek pracownika GOK, fotografa.

Minutą ciszy uczczono pamięć zmarłych w ostatnim roku członków koła. Ksiądz proboszcz poprowadził modlitwę w intencji emerytów i ich rodzin, a po odśpiewaniu kolędy, łamiąc się poświęconym opłatkiem, wszyscy obecni złożyli sobie życzenia.

Następnie Zarząd Związku przedstawił sprawozdanie za rok 2018. Zarząd serdecznie podziękował wszystkim pracownikom Urzędu Gminy za niezawodną współpracę i dotacje finansowe, bez których działalność koła – jak powiedziała przewodnicząca Teresa Skwarek – byłaby znacznie uboższa. Podziękowania zostały skierowane również do wszystkich współpracujących z Kołem Stowarzyszeń i Organizacji.

Panie Halina Kowalska i Ewa Ziółek – zostały odznaczone Złotą Honorową Małą Odznaką, za działalność na rzecz koła.



Wójt gminy Końskowola, złożył seniorom życzenia i poinformował, że wyposażanie Dziennego Ośrodka Pobytu w Starej Wsi, zakończy się w lutym. Oznacza to, że wkrótce będzie już można z niego korzystać.

Ewa Dobraczyńska przewodnicząca Oddziału Rejonowego PZERil w Puławach, składając życzenia zachęcała emerytów do wychodzenia z domu, ponieważ tworzenie wspólnot senioralnych oraz podejmowanie wspólnych działań, polepsza jakość życia. Powołała się na badania, które pokazują, że aktywni seniorzy żyją dłużej.

Ponadto życzenia złożyli: dyr. Gminnego Ośrodka Zdrowia Małgorzata Chabros, wiceprzewodniczący Rady Gminy Piotr Murat, przewodnicząca Stowarzyszenia „Radość” Iwona Stochmal, dyr. GOK w Końskowoli Monika Dudzińska. Uroczystość zakończyła się występem chóru „Śpiewający Seniorzy”.

Agnieszka Pytlak



Foto: Olga Sulek (4)



Foto: A. Kaczmarska

Wolontariusze na medal

19 stycznia br. miałam zaszczyt uczestniczyć na VI Gali Wolontariusza w Lublinie. Wydarzenie to jest organizowane co roku dla wolontariuszy Archidiecezji Lubelskiej. Uczestniczyło w nim ponad 200 wolontariuszy.

Z naszej szkoły w Końskowoli pojechało 25 uczniów wraz z opiekunami paniami: Anną Kaczmarską i Marylą Przepiórką.

Gala rozpoczęła się o 10.00 uroczystą modlitwą, po której omówiono projekty pod nazwą „Kuchnia Liderów”. Celem działań było poszerzenie kompetencji uczestników oraz wprowadzenie postaw leaderskich, poprzez zrealizowanie konkretnych inicjatyw.

Pierwszy projekt nosił nazwę „Ćwicz i dziel się dobrem”. Akcja ta polegała na przeprowadzeniu treningów, a fundusze przeznaczone były na rehabilitację dziewczynki, która zmagą się z dziecięcym porażeniem mózgowym. Zabawa udowodniła, że poprzez przyjemnie spędzony czas można pomóc drugiemu człowiekowi.

W drugiej akcji „Odleć marzenia-mi”, drużyna liderów przeprowadziła spotkanie z dziećmi oraz z seniorami. Zespół ten pokazał, że chociaż są różnice między marzeniami dzieci, a marzeniami starszych osób, to każdy je ma i warto pomagać w ich realizacji.

Kolejna inicjatywa nosiła nazwę „Pierniczki od serca”. Grupa dziewczyn zaprosiła dzieci oraz rodziców do wspólnego przygotowania świątecznych pierniczek. Przedsięwzięcie przypominało nam, jak ważny

jest wspólnie spędzony czas w rodzinie. Sprawilo, że na twarzach uczestników pojawił się uśmiech, a kontakt z rodzicami poprawił się.

Następna działalność miała tytuł „Pomagam nie tylko od święta”. Liderki poprzez ten projekt, zachęciły, za pomocą tak lubianego przez nas Facebooka, aby każdy jak najlepiej wykorzystywał cudowny dar, jakim jest życie. Wszyscy byliśmy poruszeni pomysłowością kolegów, a także ich wytrwałością w pokonywaniu przeszkód, pojawiających się na drodze do realizacji tych inicjatyw.

Podczas Gali rozstrzygnięto także konkursy. W plebiscycie „Wolontariusz roku” Agnieszka Struzik i Martyna Radomska z kl. VIII a z naszej szkoły, otrzymały wyróżnienia!

Rozstrzygnięto również konkurs pt. „Mam tę moc”, w którym liczyła się suma punktów, związanych z ilością zebranych korków od butelek, wykonanych kartek bożonarodzeniowych, sprzedanych świec wigilijnych oraz cegiełek na Bal Wolontariusza.

Każdy z nas był ciekawy, czy nasza szkoła uzyska jakieś miejsce, ponieważ nasze koło Caritas za sprzedaż świec zajęło pierwsze miejsce, a drugie za ilości wykonanych kartek. Mieliśmy więc nadzieję na otrzymanie nagrody. Podczas ogłaszania końcowych wyników emocje sięgały zenitu. Wymieniane były wszystkie szkoły, oprócz naszej. Nagle usłyszeliśmy zdanie: „drugie miejsce w konkursie Mam tę moc zajmuje...” i tutaj nastąpiła wymowna chwila ciszy, a potem omyłkowo wymieniono nazwy dwóch szkół...

Wszyscy ze zniecierpliwieniem czekaliśmy na werdykt. I wreszcie usłyszeliśmy: „drugie miejsce w konkursie Mam tę moc zajmuje: Końskowola!”. Byliśmy zachwyceni.

Nagrodą za charytatywną działalność wolontariuszy SKC z naszej szkoły jest voucher do kina. Myślę, że tak wysokie miejsce się nam należało, ponieważ każdy z nas sumiennie pomagał w podejmowanych akcjach.

Kolejną atrakcją uroczystości było przedstawienie Teatru „Impro”, czyli improwizacja aktorów z udziałem widzów. Wszyscy bawiliśmy się wyśmienicie tym bardziej, że byliśmy współtwórcami przedstawienia.

Na zakończenie podano posiłek przygotowany przez „Anielskie smaki” oraz rozdano kalendarze Caritas.

VI Gala Wolontariusza zakończyła się o godzinie 14.00. Zmęczeni, ale szczęśliwi wróciliśmy do domu. Ten dzień był naprawdę udany i mam nadzieję, że będę miała szansę uczestniczyć w kolejnych działaniach Caritas naszej Archidiecezji.

Przy okazji dodam jeszcze, że w szkole odbył się w grudniu konkurs „Wkręć się do pomocy”, polegający na zbieraniu wspomnianych wcześniej korków. Najlepsza okazała się kl. V d, która zajęła I miejsce. Zaś II miejsce przypadło kl. I b i kl. II b, a III miejsce kl. V a. Wyróżnienia otrzymały kl. O b i kl. IV c. Dzięki tej akcji zebraliśmy 180 kg nakrętek.

Julia Przepiórka, III BG

Wieści ze szkolnej ławy

ZPO w Pożogu

Kolędowanie przedszkolaków

15 stycznia br. do szkoły przybyli niesamowici kolędnicy. Przybyli z daleka, bo aż z przedszkola. Wyglądali zjawiskowo, śpiewali niczym grupa słowików, a w zamian nie oczekiwali pieniędzy ani cukierków. Chcieli zrobić przyjemność Marysi Szlązak i przesłać jej kartki z życzeniami urodzinowymi z okazji trzecich urodzin.

Uczniowie przygotowali własnoręcznie kartki urodzinowe i przekazali je przedszkolakom zaraz po owacjach. Takie małe istotki, a takie wielkie serduszka posiadają...

Natalia Trochim



Foto: z archiwum szkoły

Konkurs

„Wolni od uzależnień”

11 stycznia 2019 roku, podczas apelu zostały ogłoszone wyniki konkursu „Wolni od uzależnień”, który został zorganizowany 10.12.2018 r.

Wówczas uczniowie klas VII-VIII, zmagali się z zadaniami konkursowymi i udowodnili swoją wiedzę w tym trudnym temacie.

Najlepsi otrzymali nagrody, które zostały ufundowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Końskowoli.

Pierwsze miejsce zajęła Julia Gorczyca kl. VII, drugie miejsce – Kinga Rodzik kl. VIII, trzecie miejsce Patrycja Karpińska z kl. VII.

Przyznano również wyróżnienia, które otrzymali: Kamil Kula kl. VII, Klaudia Strzałkowska kl. VIII, Oliwia Grzegorzycz kl. VII, Natalia Lenart kl. VII. Wszystkim uczestnikom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Dyskoteka karnawałowa

Karnawał to czas zabawy. 1 lutego br. sala gimnastyczna zamieniła się w salę balową, udekorowaną bogato tiulem i balonami. Uczniowie ZPO



Przekaz 1% podatku dla Marysi

KRS: 0000270809
Cel Szczeǳółowy:
Maria Szlązak, 9828

Kotek Marysi.pl

Przekaz 1 % podatku dla Marysi

W formularzu PIT wpisz numer KRS: 0000270809, w rubryce „Informacje uzupełniające – cel szczeǳółowy 1%” wpisz „Maria Szlązak, 9828”.
Wszystkie środki przekazane w ten sposób trafią na konto Marysi w fundacji Avalon.

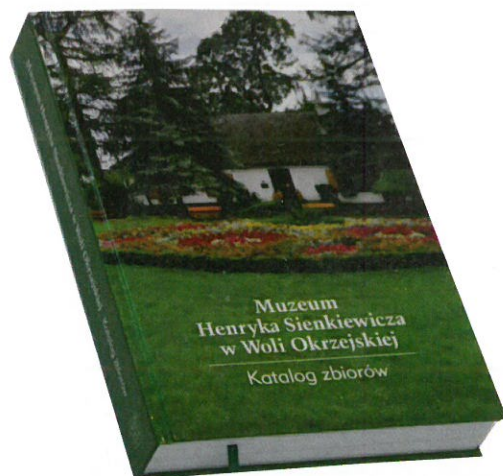


bawili się w rytmach różnorodnej muzyki, dokładnie tak, jak każdy potrafił najlepiej. Zabawy szkolne długo pozostają w pamięci, głównie

dlatego, że można ten czas spędzić w dobrym towarzystwie: tańcząc, rozmawiając i poznając rówieśników, których jeszcze nie znamy.

Kącik Sienkiewiczowski

Katalog ze zbiorów Muzeum H. Sienkiewicza



Rok 2018 był dla Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej czasem szczególnym – jeśli chodzi o pozyskiwanie wyjątkowych i niezmiernie rzadkich pamiątek po autorze „Trylogii” i jego rodzinie. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie wsparcie wielu instytucji. Wśród nich były placówki oświatowe z terenu całego kraju, głównie szkoły sienkiewiczowskie. W podziękowaniu za zaangażowanie nasza szkoła otrzyma

wkrótce od muzeum „Muzeum Henryka Sienkiewicza w Woli Okrzejskiej. Katalog zbiorów”.

Publikacja ta ułatwi nam promocję miejsca urodzenia noblisty, wielkiego społecznika i orędownika sprawy polskiej na arenie międzynarodowej. Warto odwiedzić stronę internetową muzeum www.muzeumsienkiewicza.eu, by zapoznać się z ofertą i licznymi przedsięwzięciami tej placówki.

Dorota Chyl i Monika Czarnowska



Szkolne jasełka

10 stycznia uczniowie kl. V b, V c oraz V d przygotowani pod kierunkiem swoich wychowawców oraz pana Pawła Pytlaka zaprezentowali społeczności szkolnej przedstawienie, którego tematem było życie pierwszych ludzi, Adama i Ewy oraz ich oczekiwanie na narodziny Jezusa. Widowisko bardzo się podobało publiczności. Uczniowie zadbali o ciekawe kostiumy i twórczo wykorzystali swoje talenty aktorskie i wokalne.

Uczennica kl. V



Koncert dla Babci i Dziadzia

„Ja się wcale nie chwale, ja po prostu mam talent”

Mimo, że styczeń jest zimowym miesiącem, pełnym chłodnych dni, są takie dwa, jedyne dwa dni w roku, kiedy każdemu robi się cieplej na sercu. 31.01.br. klasa II a przygotowała wspaniałe spotkanie z okazji dnia Babci i Dziadka. Mali artyści w piosenkach i wierszach kierowali do swoich Dziadziusiów i Babć czułe słowa oraz obdarowali laurkami i kwiatami.

Po części artystycznej na gości czekał słodki poczęstunek przygotowany przez mamy.

Kochanym Babciom i drogim Dziadkom życzymy samych pięknych chwil w życiu oraz, by zawsze byli dumni ze swoich wnuków.

Serdecznie dziękujemy za przybycie, a wszystkim Rodzicom za zaangażowanie się i pomoc w przygotowaniu tej uroczystości.

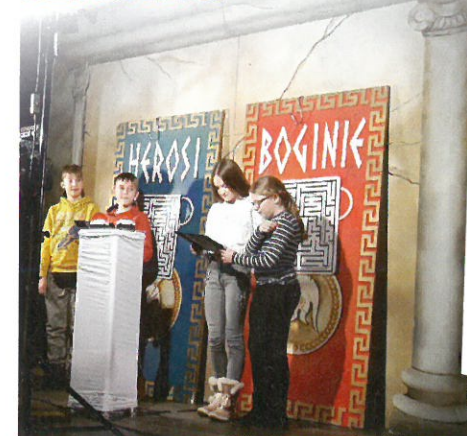
Zofia Szulik, wychowawczyni kl. II a

Spotkanie z policjantami

29 stycznia br. w naszej szkole odbyło się spotkanie z sierżantem sztabowym Marcinem Gargolem i aspirantem sztabowym Dariuszem Nogalem. Pan policjant prowadzący spotkanie opowiedział nam, jakie mogą być konsekwencje niewłaściwego zachowania młodzieży i z jakimi przypadkami spotka się w swojej pracy. Poruszył również temat bezpiecznych ferii. Otrzymaliśmy wskazówki i rady, jak powinniśmy się zachowywać. Na koniec spotkania pani pedagog Elżbieta Janeczek wręczyła panu policjantowi podziękowania od dyrekcji, a uczniowie nagrodzili gości brawami.

Zofia Lewtak, kl. III c gimnazjum

Boginie i Herosi, czyli Olimpiada Szkolna



Uczniowie wszystkich klas piątych z naszej szkoły, wraz z wychowawcami oraz nauczycielami języka polskiego uczestniczyli w dość nietypowej olimpiadzie wiedzy mitologicznej, która odbyła się 15 stycznia tego roku w Puławach w Kinie Sybilla.

W wydarzeniu uczestniczyła również młodzież z innych szkół. Spośród wszystkich uczniów wybrano dwie drużyny – BOGINIE i HEROSÓW. Uczestnicy zabawy byli wywoływani do różnych konkurencji i zadań. Wśród nich były: ciekawe quizy, popisy wokalne, demonstracja siły i pokaz mody. Czasem liczył się releks i wiedza, a czasem zdolności artystyczne i zmysł orientacji.

Każde zadanie poprzedzone było filmem z informacjami o mitologii,

których nauczyliśmy się na lekcjach. Część konkurencji oceniało jury, składające się z naszych opiekunów. Jurorzy nie mieli łatwego zadania, gdyż szala zwycięstwa przechylała się raz w jedną, raz w drugą stronę. Ostatecznie Olimpiadę wygrały Boginie, co Herosi przyjęli z honorem.

Całe wydarzenie było filmowane, więc mogliśmy oglądać nasze koleżanki i kolegów na dużym ekranie, na scenie. Co jakiś czas kamera rejestrowała również poczynania publiczności, która ochoczo dopingowała obydwie drużyny. Organizatorzy obiecali, że udostępnią nam film z tego wspaniałego widowiska. Już nie mogę się doczekać!

Hanna Próchniak, V a



Lekcja wiedzy o społeczeństwie na żywo

- spotkanie z Wójtem Gminy Końskowola

W piątek 25.01.br. klasa VIII a oraz kl. III b gimnazjum, wybrały się na spotkanie z panem wójtem naszej gminy – Stanisławem Gołębiowskim. Zostaliśmy zaproszeni do sali konferencyjnej, w której odbywają się spotkania Rady Gminy. Tam w sposób bardzo przystępny dowiedzieliśmy się czym zajmują się urzędnicy.

Naszym rozmowom towarzyszyła pani skarbnik, więc ważne informacje otrzymaliśmy z pierwszej ręki.

Dużym zaskoczeniem było dla nas to, jak wysokie kwoty pieniędzy wydawane są na potrzeby mieszkańców. Dowiedzieliśmy się również, więcej o przyszłych planach rozbudowy infrastruktury Końskowoli i okolicznych wsi oraz o oczekiwaniach mieszkańców gminy.

Potem pan Wójt odpowiadał na pytania, które dotyczyły przebudowy stadionu, ratusza i budowy parku sensorycznego w Brzezinkach.

Pan wójt zaproponował nam też spacer po urzędzie. Zwiedziliśmy wszystkie referaty, w których pracownicy obsługują interesantów. Niektórzy z nas mieli okazję usiąść na fotelu wóldarza gminy w jego osobistym gabinecie ☺. Większości osób z klasy najbardziej podobała się Sala Ślubów w Urzędzie Stanu Cywilnego. Wszyscy poznaliśmy bliżej i polubiliśmy wójta naszej gminy.

Mikołaj Pilarski kl. VIII a

Przedszkolny Dzień Kubusia Puchatka

18.01.br. Przedszkolaki ze Szkoły Podstawowej w Końskowoli świętowały Dzień Kubusia Puchatka. Dzieci przyniosły ze sobą maskotki i książeczki związane z bohaterem dnia. Dzień upłynął na radosnej zabawie i nauce z mieszkańcami Stumilowego Lasu.

Nauczyciele grup przedszkolnych



SP w Chrząchowie

„U Babci jest słodko...”

31.01.2019 r. w Przedszkolu w Chrząchowie uroczyste obchodzony był Dzień Babci i Dziadka. Dzieci przebrane w kolorowe stroje: biedronek, motyli i muchomorów z wielkim zaangażowaniem mówiły wiersze i śpiewały piosenki. Zgromadzeni goście z zainteresowaniem podziwiali występy małych artystów. Uwieńczeniem występu był taniec do piosenki „Biedroneczki”, za co przedszkolaki zostały nagrodzone gromkimi brawami.

Przedszkolaki wszystkim Babciom i Dziadkom złożyły życzenia i podarowały laurki, w których znajdowała się słodka niespodzianka.

Ten wyjątkowy dzień, pełen wrażeń, emocji zarówno dla gości, dzieci jak i wychowawców zakończył się słodkim poczęstunkiem.

Sylwia Iwan i Ewelina Staniak-Seroka



„Doktor Dolittle i jego zwierzęta”, czyli filmowe safari

15.01.br. uczniowie z klas I-III i przedszkolaki z grupy starszaków ze szkoły w Chrząchowie uczestniczyli w interaktywnym widowisku multimedialnym opartym na powieści „Doktor Dolittle i jego zwierzęta”.

W czasie przedstawienia uczniowie dowiedzieli się, jak pracować z kamerą i mikrofonem, zobaczyli na czym polega praca reżysera, aktora. Zdobyli również sporo użytecznych informacji o egzotycznych zwierzętach. Wylosowani uczniowie wystąpili w filmowym studiu telewizyjnym, brali udział w zadaniach aktorskich, wyznaczonych przez reżysera. Nakręcone sceny zostaną wykorzystane w filmie z tego wydarzenia, który, będzie można obejrzeć w szkole.

Wychowawczynie klas 0-III

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

PYTŁAK

Kat. AM, A1, A2, A, B

tel. 502 282 311

Rynek 4
24-130 Końskowola

pytlak.naukajazdy

pawelpytlak@wp.pl

SYBILLA		
REPERTUAR 20.02.2019 31.03.2019		
TYTUŁ FILMU	TERMIN	WERSJA
KOBIETY MAFII 2	22 LUTEGO – 7 MARCA	
MISZ MASZ, CZYLI KOGEL MOGEL 3	23 LUTEGO	
BOHEMIAN RHAPSODY	24 LUTEGO	
CORGI, PSIAK KRÓLOWEJ	1 – 14 MARCA	2D DUBBING
CAŁE SZCZĘŚCIE	8 – 21 MARCA	
KURIER	15 – 28 MARCA	
WIECZÓR KINOMANIAKA		
21 LUTEGO - „ZABAWA ZABAWA”. DRAMAT/KOMEDIA, PROD. POLSKA, 88 MIN.		
28 LUTEGO - „NARODZINY GWIAZDY”. DRAMAT/MUZYCZNY, 135 MIN.		
7 MARCA - „ROMA”. DRAMAT, 135 MIN.		
14 MARCA - „CÓRKA TRENERA”. DRAMAT, PROD. POLSKA, 93 MIN.		
21 MARCA - „ARKTYKA”. DRAMAT/THRILLER, ISLANDIA, 97 MIN.		
28 MARCA - „POWRÓT BENA”. DRAMAT, 103 MIN.		

Karnawał kiedyś i dziś

Wiejskie zabawy

Dawno minęły te piękne lata
Kiedym na wiejskie zabawy latał
Bo od Pożoga aż po Osiny
Tam wszędzie były ładne dziewczyny.

W wejściu na salę strażacy stali
I bileciki wstępu sprawdzali
A kto z dziewczyną przyszedł się bawić
Musiał sympatii bilet postawić.

Obok zabawy „bufet obfity”
Przez oranżadę i okowity
Były też różne „Wedla” słodczyce
Ile ich było dziś ich nie zliczę.

W niektórych wioskach bitne chłopaki
Wiedli z obcymi odwieczne draki
Często te bójki źle się kończyły
Ten pchnięty nożem, inny nieżywy.

Kapela zawsze wozem jechała
A jadąc przez wieś już marsza grała
Za wozem małe dzieci biegały
Posłuchać grajków też one chciały.

Grano fokstroty, tanga, walczyki
Tańczyła młodzież w rytmie muzyki
A byli tacy co przeszkadzali
By dostać guza kogoś szukali.

Teraz o grajkach – wielu ich było
Z wesel i zabaw ich większość znałem
Niektórzy uszli mi z siwej głowy
O tych tu wspomnę co nie zapomniąłem.

Była kapela Mańka Sykuta
Młoda kapela na cztery kuta
Grali z nim bracia Rodzoś z Opoki
A repertuar mieli szeroki.

Różną kapela Felka Kozaka
Była ich trójka nie byle jaka
Grali i inne wiejskie kapele
Bo w naszej gminie było ich wiele.

Albo kapela Józka Pękali
Ludzie już starsi lecz dobrze grali
Mówię to dzisiaj już bez okładek
Lubiłem słuchać ich polkę „Dziadek”.

Miał swój zespół Pan Ciotucha
Kto mi wierzy niech posłucha
Był to zespół dobrze znany
A przez fanów szanowany.

Mieli swój zespół bracia Bigaje
Gdy ich wspominam serce się kraje
Ich to pamiętam po latach wielu
Jak dwa dni grali na mym weselu.

Z Woli Osińskiej Świtale grali
Ci na muzyce dobrze się znali
A grali długo bo aż do rana
Zawsze zabawa była udana.

Miał swój zespół Pan Kapusta
Akordeon – saksofony
Kiedy w tercji grali marsza
Rozbrzmiewały piękne tony.

Albo tacy bracia Ziółki
Był to zespół z niższej półki
Mniejsze wesela oni ograli
Także prywatki bo tanio brali.

Lubiłem słuchać jak pięknie grała
Kapela wiejska Pana Michała
Zespół z Pożoga – we trójkę grali
Dobrze ich słyszeć było na sali.

Już nie ma mody na wiejskie zabawy
Bo młodzież woli bliskie Puławy
Tam więcej młodzieży i disco grają
A od tej muzyki to głuchotę mają.

Odchodzą w niepamięć oberki, walczyki
Nie słyszeć już dzisiaj tej skocznej muzyki
A na tych dancingach sam „metal” króluje
Głośny, hałaśliwy młodym uszy psuje.

Henryk Sutek, 1 września 2018 r.



Gminny Ośrodek Kultury
w Końskowoli
im. K. Walczak

prowadzi nabór do

KAMERALNEGO ZESPOŁU INSTRUMENTALNEGO

Osoby zainteresowane, grające na instrumentach
smyczkowych i dętych drewnianych zapraszamy
do naszego instruktora muzyki Tadeusza Salamandry



Karnawał kiedyś i dziś

„Miłość w Zakopanem” - Karnawał w rytmie Disco Polo

Któż nie pamięta balów choinkowych z dzieciństwa? Nieodzownym na elementem dekoracyjnym były wiszące pod sufitem taśmy aluminiowe z wyciętymi kółkami (kółka to kapsle na butelki od mleka). Czasem udawało się dostać taśmę od maślanki (srebrno-pomarańczową) albo kefiru (srebrno-zieloną). Trochę bibuły, blade serpentyny z matowego papieru. Zawieszone na ścianach i suficie siatki maskujące. Talerzyki i sztuczne pieczętowanie opakowywane przez mamy z wyraźną instrukcją, aby przynieść je (w całości) na powrót do domu. Starsze klasy jako operatorzy sprzętu muzycznego. Wszystko to tworzyło wyjątkową atmosferę tej jednej w roku, najważniejszej zabawy tanecznej w szkole. Po niej jak zwykle następowały zasłużone ferie. Niezwykle i niepowtarzalne, prawda?

A zastanawialiście się jak jest dziś, w dobie komputerów, drukarek, telefonów? Czy nadal magia karnawałowej dyskoteki potrafi zapaść w pamięć współczesnej młodzieży? Ja myślę, że tak. Nadal jest to jedno z bardziej doniosłych wydarzeń w życiu szkolnym. Przygotowując taki bal uczniowie starają się być nowatorscy, niepowtarzalni i aby uatrakcyjnić pląsy, wykorzystują nowe technologie.

Jak wyglądają kulisy takiego przedsięwzięcia? Zaczyna się od pomysłu na całość, jakiegoś motywu, myśli przewodniej, wokół której krążyć będą wszystkie pozostałe idee. Ba, ale jak wpaść na główny pomysł? Statek piratów już był, zabawa w Hollywood również, w zasadzie, to czego jeszcze nie było? Nagle olśnienie. Popularna muzyka, karnawał, walentynki. Dodane do siebie tworzą obraz karnawału w rytmie Disco Polo i piosenki słynnego Sławomira pt.: „Miłość w Zakopanem”.

Porozumiewawcze spojrzenia i lawina patentów na przysłowiowe „co?” i „jak?” utwierdza w przekonaniu, że trafiliśmy w sedno. Słowem, ogólna akceptacja. Najpierw przydział obowiązków i projekty na papierze, a potem z werwą do działania by zdążyć przygotować wszystko na czas.

Ogólnie pracy było sporo, ale najbardziej intensywny był ostatni dzień tzw. wigilia przed imprezą. Dekoracja, jak przystało na miłość, obfitowała w piękne czerwone serca przetykane zakopiańskimi owieczkami o pogodnych pyszczkach i ogromnych oczach spozierających na tańczących z pod sufitu. W tym samym czasie, szatnie zamieniały się w sprawdzony we wcześniejszych bojach, owocowy bufet i wiejski stół (nowatorski organizacyjnie). Przysłowiowym gwoździem programu miała być scena zaaranżowana z kilku długich szkolnych ławeczek zsuniętych tak, aby razem tworzyły podest.

Od osób odpowiedzialnych za przygotowanie zestawu nagłaśniającego oraz muzyki od rana słyszałem natrętne: „Pse pana, a kiedy rozkładamy tę scenę?”. Już wtedy wiedziałem, że pomysł chwycił. Początkowo ze stoickim spokojem odpowiadałem: „Po lekcjach, kiedy ławeczki przestaną być potrzebne na korytarzach”, ale po dwudziestej z kolei odpowiedzi na to samo pytanie nie wytrzymałem i skierowałem „kolegów technicznych” na inny front robót? ?Prace szybko posuwały się do przodu, czas mijał nieubłaganie, ten kto tylko kończył swoje zajęcia z werwą zabierał się do następnego zadania. Wreszcie na miejscu stanęła wyczekiwana scena, na której uczniowie mieli wcielić się w wybrane gwiazdy estrady. Pierwszy przedpremierowy koncert odbył się

tuż po zamontowaniu oświetlenia, nikogo nie trzeba było namawiać. Zaciekawienie, uśmiechy, dokumentowanie występów zdjęciami, jak na prawdziwym koncercie. Ósma klasa naprawdę się przygotowała. Patrycja, Ania, Kamila i Ola ze szczegółami dopracowały układ taneczny do piosenki zespołu „Just 5”. Widać było, że dobrze się bawią a rewia sprawia im dużo radości. Jeszcze tylko ostatnie poprawki, trochę porządków i nie mogąc doczekać się jutra ruszamy do domów.

Nazajutrz, niektórzy są już od siódmej, sprawdzamy balony, czy nie uszło z nich powietrze. Przygotowujemy poczęstunek, każdy wie co ma robić,

Dyskotekę karnawałową otwiera koncert Sławomira (w rolę celebryty wcielił się Patryk), dalej idzie gładko, co drugą piosenkę wykonuje jedna z gwiazd wieczoru. Mamy wykonawców z Polski i z zagranicy. Serca uczestników podbija oczywiście Zenek Martyniuk (w tej roli wystąpił Bartek), Maryla Rodowicz (Kasia) i zespół Modern Talking (Kamil, Mariusz i Adam), Top Girls (Kacper i Gabrys) oraz Playboys (Karol) bawią publiczność do łez. Dziewczyny nie pozostają dłużne Król Julian w wykonaniu Zuzy, Emilki i Kingi rozgrzewa publiczność do czerwoności. Bawił nas jeszcze Zbigniew Wodecki (Magda), Kombii (Jakub), Czadoman (Kasia i Karolina), Piękni i Młodzi (Julita). Olbrzymich emocji dostarczyli After Party (Igor, Arek, Bartek i Patryk) oraz Deju (Wiktoria, Klaudia, Patrycja i Kinga). W sumie 16 zespołów w 20 aranżacjach. Jak przystało na bal karnawałowy pojawił się konkurs na „króla i królową parkietu”. Przy okazji nadchodzących walentynek nie mogło zabraknąć „Randki w ciemno”. Z połączenia „Familiady” i teleturnieju „Jaka to

melodia”, powstał ciekawy konkurs dotyczący muzyki pop, w którym rywalizowały drużyna dziewcząt i drużyna chłopców, przy silnym dopingu sympatyzujących obu zespołom fanów.

Rywalizujący o tytuł władców parkietu nie pozwalali na to, aby choć na chwilę dębowa podłoga naszej sali pozostała pusta. Potencjalni królowie i królowe parkietu dzielnie rywalizowali o ręcznie wykonane przez Jasia statuetki.

Sam mistrz papiero-metalodrewno-plastyki dwoił się i troił serwując potrawy przy wiejskim stole. Mniej odważni konsumenci szukają szczęścia w owocowym bufecie (tu dzielnie działali Magda i Iwonka). Gdy zapytałem jednego z młodszych klientów, który wylosował kanapkę z twarogiem obficie okraszoną miodem, czy lubi ten produkowany przez pszczoły smakołyk. Skrzywiony odpowiedział, że nie, po czym zjadając się z ochotą kanapką, chwalił pomiędzy kęsami jej smak.

Zabawa rzecz jasna się udała, scena przyciągała uwagę zarówno tańczących jak i odpoczywających. „Randka w ciemno” (prowadzący Adam) ujawniła ukryte sympatie wśród uczniów, a wygrany przez drużynę dziewcząt konkurs muzyczny udowodnił starą maksymę, że „Muzyka jest jak kobieta: stworzona po to, by jej słuchano i zachwycono się jej pięknem”. Bilansem imprezy było wyłonienie zwycięzców w konkursie Król Parkietu. Kamil, Patrycja, Julita, Igor i Bartek spointowali go jednogłośnie słowami: „Nigdy tak długo nie tańczyliśmy!”. Sam nie wiem, co daje więcej satysfakcji, mozolne przygotowania integrujące i scalające zespół klasowy czy dobra zabawa i zadowolenie gości. Radość, uśmiechy, podziękowania warte są każdego wysiłku. Miejmy nadzieję, że ta dyskoteka zapadnie w pamięć równie mocno jak te, które każdy pamięta z własnego dzieciństwa. Bo nieprawdą jest, że trwały tylko jeden dzień. Natomiast poniesiony trud i koszty zwrócą się stokrotnie po latach.

Tomasz Stefański



Przygotowania do sezonu

14.01.br. rezerwy „Powiślaka” rozpoczęły zimowy okres przygotowawczy. Na pierwszym treningu w tym roku pojawiło się 17 zawodników, w tym jeden testowany. Zabrakło pięciu graczy: Bartłomieja Lewtaka, Marcina Łuki, Dominika Sałeckiego, Sebastiana Tusińskiego z przyczyn zawodowych oraz Huberta Wójcika, który leczy kontuzję.

Trener Michał Bicki ustalił plan meczów towarzyskich przed rundą wiosenną B-klasy. Zostało zaplanowane cztery sparingi (ich liczba może się powiększyć). Pierwszy z nich zostanie rozegrany 16.01.br. Ligowe rozgrywki zostaną wznowione 30/31 marca.

Plan sparingów przed rundą wiosenną B-klasy sezonu 2018/2019

16 II – Orły Kazimierz

23/24 II – Garbarnia II Kurów (B-klasa, grupa 2)

1/2 III – Górnik Łęczna (juniorzy)

6 III – Wisła Puławy (juniorzy)

9 III – Serokomla Janowiec (B-klasa, grupa 2)

Miejsca i szczegółowe terminy meczów zostaną podane w późniejszym terminie.



Awans do I ligi w Puławskiej Lidze Halowej

Od listopada 2018 do lutego br. „Powiślak” brał udział w Puławskiej Lidze Halowej Piłki Nożnej. Zgłoszone zostały dwie drużyny. W I lidze zagraли zawodnicy pierwszego zespołu pod nazwą „Art-Mag”, a w II lidze piłkarze drugiego zespołu pod nazwą „Powiślak”.

Młodzi podopieczni Michała Bickiego zasileni byłymi zawodnikami naszej drużyny – Patrykiem Kędrą oraz Maciejem Jakóbczykiem, a także wychowankiem – Krystianem Salamandrą, wywalczyli drugie miejsce (na 10 drużyn) premowane awansem do I ligi.

Ponad to najlepszym bramkarzem II ligi został Cezary Gogacz, a najlepszym zawodnikiem Krystian Salamandra.

Warto także dodać, że najlepszym bramkarzem I ligi został trener Michał Bicki.

Skład „Powiślaka”: Cezary Gogacz, Patryk Sušek, Maksymilian Zolech, Maciej Jakóbczyk, Patryk Kędra, Adam Kruk, Mateusz Murat, Jan Reniuszek, Damian Rułka, Wojciech Sadurski, Krystian Salamandra, Jakub Stalega, Hubert Wójcik.

(<https://powislakjuniorzy.futbolowo.pl>)

(Tekst i foto: <https://powislakjuniorzy.futbolowo.pl>)

Medycza

Czym jest łysienie androgenowe?

Piękne włosy są pragnieniem wielu kobiet i mężczyzn. Dbamy o nie i pielęgnujemy. Naturalne wypadanie włosów, związane z ich wymianą trwającą całe życie nie wzbudza naszego niepokoju. Czasem jednak, gdy tracimy włosy w większej ilości a gęstość naszej „czupryny” wyraźnie się zmniejsza zaczynamy się niepokoić.

Jedną z poważnych przyczyn zwiększonej utraty włosów, są zaburzenia hormonalne, dotyczące równowagi androgenów. Hormony te odgrywają ważną rolę w rozwoju mężczyzn. Regulują pracę gruczołów łojowych, potowych oraz libido, rozrost mięśni.

U kobiet również występują, ale w 100 krotnie mniejszym stężeniu. Gdy są w równowadze odpowiadają za dobre samopoczucie, pamięć, szczupłą sylwetkę, regularne miesiączki i wiele innych procesów harmonizujących życie.

Nadmiar tych hormonów wprowadza duże zamieszanie w organizmie. Zaburzenia równowagi androgenowej są najczęstszą przyczyną utraty włosów u 70% mężczyzn i 40% kobiet w pewnym okresie ich życia. U mężczyzn występuje zwykle recesja linii włosów na skroniach (zakola) i łysina na wierzchołku głowy, która z czasem powiększa się aż do całkowitego wytysienia, a u kobiet zaburzenie to zwykle objawia się w postaci rozproszanego przerzedzenia na szczycie głowy i raczej nigdy nie prowadzi do całkowitej utraty włosów. Badania wykazują że głównym czynnikiem powodującym łysienie androgenowe jest pochodna testosteronu dihydrotestosteron (DHT), która jest głównie hormonem męskim. Ale w małych stężeniach występuje również u kobiet. Nadmiar DHT – powoduje miniaturyzację mieszków włosowych, która zmniejsza grubość włosa, a włosy słabsze, o krótszym czasie życia szybciej przechodzą w fazę wypadania. Niestety działanie DHT jest bezwzględnie

nieodwracalne, ponieważ zatrzymuje mechanizm tworzenia się nowych komórek włosa i postępujące łysienie jest nieodwracalne.

Problem łysienia nie omija także kobiet, u których dodatkowym czynnikiem wpływającym na defekt – oprócz nadmiaru androgenów jest zaburzona równowaga żeńskich i męskich hormonów płciowych, oraz otyłość, niedoczynność tarczycy i antykoncepcja hormonalna.

Rozwój technologii i badań medycyny estetycznej skutkuje rozwiązaniami tego problemu. Wypracowano terapię umożliwiającą regenerację włosów – Regenera Activa®. Jest to system wykorzystujący autologiczny przeszczep komórek, podczas którego pacjent jest zarówno dawcą jak i biorcą przeszczepu. Dzięki temu nowoczesnemu zabiegowi, który zwykle trwa 20-30 minut, miejsce, w którym jest on wykonany podlega stymulacji, czynnikami wzrostu włosa. Zostają zapoczątkowane procesy regeneracyjne w owłosionej skórze głowy. Zabieg wykonuje się tylko raz i można go powtórzyć dopiero po 2-3 latach, aby zapobiec dalszej utracie włosów.

Na fotografiach widoczny jest rezultat terapii po 30 dniach.

**MARGO - KLINIKA
MEDYCYN Y ESTETYCZNEJ
DR MAŁGORZATA FLAK
w PUŁAWACH
tel. 506 110 684**



ul. Żyrzyńska 22,
24-130 Końskowola
Haifa tel. 692 324 088

**Nawozy Haifa
dla szkółkarzy
4, 6, 12 miesięcy**

**Multicote, Multigro,
Multi Mix, Poly-Feed
Mocznik otoczkowany 4M
Multigreen - profesjonalne
nawozy na trawniki**

Pamięć i historia

1 marca - Narodowy Dzień Żołnierzy Wyklętych

Żołnierze Wyklęci, inaczej Niezłomni, to żołnierze, którzy nigdy nie pogodzili się z tym, by Polska była pod panowaniem Sowieckim. Ginęli za Ojczyznę w latach powojennych. Wydawać by się mogło, że wojna skończona i zapanuje spokój, lecz nie dla Tych, którzy widzieli swój Kraj zupełnie wolnym. Im to właśnie ciągle w oczach stała przelana krew i polegli za wolność koledzy.

Walka ta trwała dość długo. Aresztowania zaczęły się już po wkroczeniu Rosjan jako wyzwolicieli. Nic nie mówiono o milionach naszych rodaków wziętych pod okupację 17 września 1939 roku i zagarnięciu terenu na wschodzie. O wywiezionych na Sybir, wymordowanych w miejscach dziś już nam dobrze znanych z najnowszej historii.

Dlaczego obchodzimy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych?



Za tym kryje się tragedia pojedynczych ludzi i całych rodzin szukających do dnia dzisiejszego swoich najbliższych, zakopanych gdzieś potajemnie, przez służby UB i Milicji. Niewielu dziś wie, że ostatni Żołnierz Niezłomny został zabity 21 października 1963 r., niemal 20 latach po zakończeniu wojny. Żołnierz ten to Józef Franczak pseudonim „Lalek”, zdradzony podstępnie ze wskazaniem miejsca ukrywania się.

Przybyły oddział, liczący 35 dobrze uzbrojonych funkcjonariuszy Milicji i UB, zastrzelił Franczaka podczas próby ucieczki. Ciało nie wydano rodzinie, został pochowany bez głowy, w zbiorowej mogile na lubelskim cmentarzu przy ulicy Unickiej.

Dopiero w 1983 roku pracownik cmentarza wskazał rodzinie miejsce pogrzebania zwłok. Postanowiono przenieść szczątki w rodzinne strony, na cmentarz w Piaskach koło Lublina. Głowa gdzieś zaginęła, jak głosi jedna z wersji, odcięto ją po to, aby po sposobie leczenia zębów „namierzyć” lekarza dentystę, który opiekował się Franczakiem i ukarać za współpracę.

Dzisiejsza technika pozwala na zbadanie DNA i identyfikację zmarłych. W zbiorach Instytutu Medycyny w Lublinie znajdowała się ludzka czaszka, jak się okazało, po przeprowadzonych badaniach, to była czaszka, której poszukiwano.



22 marca 2015 r. odbył się w Piaskach z oprawą wojskową, pogrzeb czaszki „Lalka”.

To historia ostatniego Żołnierza Niezłomnego w Polsce. Stworzyło ją okrucieństwo i bezwzględność czynów ludzi aparatu przymusu.



W 2001 roku Sejm RP podjął uchwałę o oddaniu hołdu i pamięci żołnierzom walczącym w AK i WiN.

W 2009 roku organizacje kombatanckie i niepodległościowe zwróciły się o ustalenie dnia 1 marca – Dniem Żołnierzy Wyklętych. Ustawę podjął w 2010 roku prezydent RP Lech Kaczyński; została skierowana do sejmiku w marcu 2010 roku. Po katastrofie Smoleńskiej ustawę podpisał prezydent Bronisław Komorowski 8 czerwca 2010 roku. Dzień 1 marca stał się Narodowym Dniem Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Datę zaczerpnięto z dnia wykonania wyroku śmierci na żołnierzach AK i WiN w 1951 roku w więzieniu mokotowskim.



Refleksja poety

Na niejednym pogrzebie szczątków Żołnierzy Niezłomnych widziałem przygnębienie tłumu i spokój rodziny mogącej wreszcie dotknąć trumny. Padały słowa podziękowania, za godny pochówek.

26 marca 2015 r., gdy byłem na pogrzebie sierżanta Franczaka w Piaskach, składałem jeden z wieńców przywiezionych na cmentarz. W ciszy zbliżałem się do mogiły. Na szarfię wieńca było napisane „Kanada” – wszyscy podziwiali go, mówiąc: „najpiękniejszy...” – „bo i taką miał duszę” – myślałem. Ludzie kiwając głowami ocierali łzy prawdy.

Pozostaje pytanie – Jak nisko trzeba upaść, by wyzbyć się sumienia.

Piotr Przygodzki

Foto: https://pl.wikipedia.org/wiki/J%C3%B3zef_Franczak
<http://podziemiezbrojne.blox.pl/2015/10/52-rocznica-smierci-sierz-Lalka.html>

Twórczość naszych czytelników

Miłość

Miłość jest jak róża
Piękne i pachnące
Ale dla ochrony
Mają ostre kolce.

Kolec gdy ukuje
Boli przez dni wiele
I często zostawi
Bliznę na Twym ciele.

Tak też jest z miłością
Chyba uwierzycie
Jedna jest przelotna
Druga całe życie.

By określić miłość
Trzeba filozofa
Każdy z nas się nieraz
Potajemnie kochał.

Najpierw chyba matka
Tą miłość wszczepiła
Kiedy swoje dziecię
Do piersi tuliła.

Potem przyszła młodość
Nieśmiało zaloty
Każdy w takim wieku
Zaznał też tęsknoty.

Wreszcie ta najdroższa
Jak kwiat róży miła
Już ponad pół wieku
Z małżonkiem przeżyła.

Choć róża uwiędła
I kolor straciła
Lecz miłość nie zgaśnie
W sercu będzie tkwiła.

Henryk Sułek
Opoka, 30 stycznia 2019 roku

Zdrowie staruszka

Wstałem dziś rano, wszystko mnie boli
Jak ja pojedę do Końskowoli
Siedzę na łóżku – nogi zwieszone
Podaj mi leki, wołam na żonę.

Przecież się leków na czczo nie bierze
Odrzekła żona, a ja jej wierzę
Więc po co wołasz, mój miły panie
Najpierw zmów pacierz i zjedz śniadanie.

Jak mi kazała, tak i zrobiłem
Kanapką z serem się posiliłem
Wziąłem garść leków – wodą popiłem
I na godzinkę bóli pozbyłem.

Dalej mnie boli lewe kolano
Może stanąłem źle nogą z rana
Może gdzieś stłukłem ją na kamieniu
To znów mnie strzyka na przedramieniu.

Chodzą „bólaki” po całym ciele
Przecież ja leków nabrałem wiele
Żaden nie działa? Wierzyć się nie chce
Coś w piersiach boli? To boli serce.

Wszystko mnie boli i myślę sobie
Czy jeszcze wróci szlachetne zdrowie
I zdrowszy jak ryba co pływa w wodzie
Nie będę dzwonił po pogotowie.

Nadszedł już obiad. Zjedz talerz zupy
Ubierz się dobrze i wyjdź z chałupy
Może ci spacer trochę pomoże
Popatrz jak rośnie na polu zboże.

Zapomnij trochę o swej Chorobie
Bo ona mąci ci tylko w głowie
Jedź gdzieś miał jechać i zrób zakupy
Szczęśliwie wracaj do swej chałupy.

A po spacerze trochę ulżyło
I serce moje normalnie biło
Wsiadłem w „Malucha”, ale powoli
Znów pojechałem do Końskowoli.

Bo na starość każdego człowieka
Każda choroba jak rzep się czepia
Leki pomogą – w nadmiarze trują
Bardzo wątrobie i nerki psują.

Henryk Sułek, 2 września 2018 r.

Z pamiętnika życia Pilota cz.13

Konsekwencje ucieczki podchorążych

Atmosfera została nieco uspokojona ławymi przeprosinami generała. Zarządzono przerwę obiadową do godziny 15.00. Sztab dowódcy wojsk lotniczych nadal intensywnie pracował. Szczególnie telefoniści ciągle kogoś przywoływali. Kiedy wszyscy przywołani zebrali się na sali, za długim stołem prezydialnym obok generała, siedziała warszawska świta. Telefonista, który siedział za generałem i ciągle z kimś rozmawiał. Nagle podał słuchawkę generałowi, który powiedział: „Gdzie w Węgry? Piszcie do ministerstwa spraw zagranicznych, żeby ich przystali jako dezertów” – nastąpiła przerwa, po czym dodał: „Ponimaju, ponimaju w Austrii!” – Pobląd i oddał słuchawkę telefoniście. W sali nastąpiła grobowa cisza. Po czym gen. Turkiel powiedział: „Towarysi nie tylko wy winowaty, my wsie winowaty”. Zaległo przeraźliwe milczenie.

Od tego momentu, jakby uspokojony, dość rzeczowo i bardzo krytycznie oceniał pokrycie radarowe całego kraju i obronę przeciwlotniczą.

Stwierdził, już na spokojnie, że przecież podchorążowie przelecieli przez niemal cały kraj i nikt ich nie zauważył, chociaż w Krakowie odbywały się nocne loty pułku myśliwskiego. Rzadziej używał słowa dezertjerzy oraz zdrajcy narodu. Był już spokojniejszy, milej odpowiadał. Dawał zalecenia do dalszej pracy z kadrą i podchorążymi. Pożegnał się z kadrą garnizonu i z całą świtą odleciał do Warszawy.

Zostałem wezwany przez opiekuna z IW. Już z daleka pokazał mi piękną widokówkę z Wiednia i pytał czy to charakter pisma? Odpowiedziałem, że „Jest to pismo mojego podchorążego Biskupskiego”. Dodał – „dezertera”. Potwierdziłem, że „obecnie tak”.

Pytał jakim był uczniem, z którym kolegą w grupie przyjaźnił się? Odpowiedziałem mu, że jako nauczyciel pilotażu nie zwracałem uwagi na bliższe przyjaźnie między podchorążymi. Starłem się wszystkich traktować jednakowo. Na koniec rozmowy nadmieniał, iż wie, że miałem kłopoty z lataniem. Odpowiedziałem, że owszem byłem zawieszony w lotach, ale teraz sprawa jest wyjaśniona i mogę normalnie pracować.

Zobaczmy, co przyniesie przyszłość. Na przykład takich zdarzeń, jak ucieczka podchorążych, nikt się nie spodziewał, a jednak zaistniały.

Za ucieczkę podwładnych nikt nie poszedł do więzienia, jedynie dowódca eskadry zapłacił za to utratą stanowiska.

Jak pisze kolega, pilot, dziennikarz Bogdan Bartnikowski: Rozgłośnia „Wolna Europa” przez kilka dni nadawała wywiady z podchorążymi. O nas, swoich instruktorach, o dowódcach kluczy, mówili bardzo, bardzo ciepło. Nawet aż za ciepło, bo przecież nie mogło to być dobrze odbierane w sztabie oraz w informacjach...

Z czasem o ucieczce zapomniano. Nadchodził październik 1956 roku,



Jan Białowś, fot. z archiwum rodzinnego.

kraj i cały naród żyły o wiele ważniejszymi sprawami.” (B. Bartnikowski, Księżyc dla straceńców, Oficyna wydawnicza, Kielce 2006),

Wzywany byłem na proces zaoczny jako świadek. Moje zeznania były bardzo krótkie, bo jak sobie przypominam, odpowiadałem tylko na dwa pytania.

Słyszałem mowy strony oskarżycielskiej oraz obrony. Obrońcy skupili się na fantazji, wielkiej przygody młodości. Zbiegli podchorążowie w zaocznym procesie zostali skazani za zdradę ojczyzny na 15 i 10 lat więzienia. Wyższa kara przypadła w udziale tym, którzy popełnili dezercję z bronią. Z rodzin byłych podchorążych, na procesie była obecna tylko siostra Szachogłuchowicza.

Wspomnienie autorstwa Jana Białowśa, przekazane przez rodzinę autora. Wszelkie treści prezentowane w poszczególnych odcinkach są wyrazem osobistych poglądów ich autora.

Z Żałobnej Karty

Dariusz Jan Czerwonka	59 Rudy
Mariusz Kozak	35 Chrzachówek
Marian Król	72 Młynki
Zofia Mączka	87 Nowy Pożóg
Andrzej Próchniak	62 Nowy Pożóg
Barbara Próchniak	59 Rudy
Maria Teresa Rak	70 Sielce
Stanisława Rodzół	87 Witowice
(Informacje dostarczone przez czytelników)	



Restrukturyzacja małych gospodarstw



W ramach poddziałania 6.3 Pomoc na rozpoczęcie działalności gospodarczej na rzecz rozwoju małych gospodarstw, od 28 lutego do 29 marca br. trwa nabór wniosków na „Restrukturyzację małych gospodarstw”. Pomoc może zostać przyznana rolnikowi lub małżonkowi rolnika, który jest posiadaczem samoistnym lub zależnym:

- gospodarstwa rolnego, obejmującego co najmniej 1 ha położonych na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, którego wielkość ekonomiczna jest mniejsza niż 10 tys. euro
- prowadzi w celach zarobkowych, osobiście i na własny rachunek, działalność rolniczą w zakresie produkcji roślinnej lub zwierzęcej, z wyłączeniem chowu i hodowli ryb;
- podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników w pełnym zakresie nieprzerwanie przez co najmniej dwa miesiące poprzedzające miesiąc złożenia wniosku o przyznanie pomocy i w okresie 12 miesięcy poprzedzających miesiąc złożenia wniosku o przyznanie pomocy nie prowadzi działalności potwierdzonej wpisem do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej;
- nie prowadzi działalności w celach naukowo-badawczych;
- jest pełnoletni w dniu złożenia wniosku;
- przedłożył biznesplan dotyczący rozwoju gospodarstwa oraz zobowiązał się do jego realizacji.

W tym zakresie pomoc przyznaje się na dane gospodarstwo tylko raz. W przypadku małżonków premię przyznaje się wyłącznie jednemu z nich, co do którego współmałżonek wyraził pisemną zgodę, niezależnie od tego czy posiadają wspólne czy odrębne gospodarstwa rolne.

Pomoc przyznawana jest w formie premii w wysokości 60 000 zł (jednak nie więcej niż równowartość 15 000 euro), płatna w II ratach:

I rata – 80% całkowitej wartości pomocy, ale nie więcej niż 48 000 zł

II rata – 20% całkowitej wartości pomocy, ale nie więcej niż 12 000 zł

Premia przyznawana jest na operację obejmującą restrukturyzację gospodarstwa w zakresie produkcji żywnościowych lub nieżywnościowych produktów rolnych lub przygotowania do sprzedaży produktów rolnych wytwarzanych w gospodarstwie polegającej na przeprowadzeniu inwestycji w środki trwałe oraz realizacji innych działań niezbędnych do przeprowadzenia restrukturyzacji gospodarstwa.

Restrukturyzacja gospodarstwa ma na celu poprawę konkurencyjności i zwiększenie rentowności gospodarstwa. Pomoc można uzyskać na operację polegającą w szczególności na zmianie rodzaju prowadzonej produkcji rolnej, prowadzącej do **wzrostu wielkości ekonomicznej gospodarstwa** do co najmniej 10 tys. euro oraz co najmniej o 20% w stosunku do wielkości wyjściowej.

Premia w całości musi zostać przeznaczona na prowadzoną w gospodarstwie działalność rolniczą lub przygotowanie do sprzedaży produktów rolnych wytwarzanych w gospodarstwie w kwocie stanowiącej co najmniej 100% kwoty pomocy, przy czym inwestycje w środki trwałe muszą stanowić wartość równą co najmniej 80% kwoty pomocy.

Szczegółowe informacje na temat działania „Restrukturyzacja małych gospodarstw” można otrzymać w Biurach Powiatowych i Oddziałach Regionalnych ARiMR lub pod nr bezpłatnej infolinii 800 380 084 oraz na stronach internetowych www.arimr.gov.pl.

Źródło: www.arimr.gov.pl

LODR w Końskowoli

ZAKŁADAM PASIEKĘ

SKOLENIE DLA POCZĄTKUJĄCYCH PSZCZELARZY

14 - 15 MARCA 2019 r.
Pasieka Hodowlana Pożóg

WYDAWCA: GMINNY OŚRODEK KULTURY W KOŃSKOWOLI im. K. WALCZAK

Redaktor naczelna: Agnieszka Pytlak

Skład redakcji: Monika Dudzińska, Teresa Dymek, Elżbieta Urbanek, Bożena Rybaniec

Zdjęcia: Wojciech Skorupski, Olga Sułek

Stali współpracownicy: Agnieszka Franczak-Pać, Angelika Bondel, ks. Konrad Piłat, Patryk Suszek, Elżbieta Owczarż

Kontakt: Gminny Ośrodek Kultury
24-130 Końskowola, ul. Lubelska 93
tel. 81 88 16 269, kom. 573 298 733
e-mail: echo.konskowola@gmail.com

Skład: Bogumiła Wartacz

Druk: Drukarnia Magic
ul. Mełgiewska 32, Lublin 20-234

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów, adiustacji materiałów i zmiany tytułów.

LOKATA PROGRESYWNA 24 M JUBILEUSZOWA

już od 1 000,00 zł.

Oprocentowanie aż do



Średnia efektywna stopa 2,50%

40 LAT

1978-2018

Rok jubileuszowy

Banku Spółdzielczego
w Końskowoli



Bank Spółdzielczy
w Końskowoli

Po szczegółowe informacje zapraszamy do naszych placówek
w **Końskowoli, Puławach, Dęblinie i Łęcznej**