



ECHO KOŃSKOWOLI

PISMO SPOŁECZNO-KULTURALNE



Gminny Ośrodek Kultury
w Końskowoli
im. Kazimierzy Walczak



NR 1(275)

STYCZEŃ 2018 ROK

ISSN 1426-0042

CENA 2,00 zł





Dodatkowy nabór do projektu str. 3


STOP!!!
OSZUSTOM

Jak się nie dać oszukać str. 5



Wiesci ze szkolej ławy str. 9



Młodzież zaangażowana w wolontariat str. 12



Kolędowanie str. 15



Przeгляд Kolęd i 26. Finał WOŚP str. 16

Twórczość Jolanty Wawer str. 17

WIADOMOSCI Z POŻOWSKIEJ
STYPENDIA SPORTOWE WÓJTA GMINY KOŃSKOWOLA


Gmina Końskowola od lat wspiera zdolnych sportowców oraz podejmuje działania motywujące do osiągania jak najlepszych wyników. W związku z prężnym rozwojem sportu na naszym terenie, na mocy uchwały nr XIX/82/12 Rady Gminy Końskowola z dnia 28 marca 2012 r. w sprawie stypendiów za osiągnięte wyniki sportowe, ogłoszono nabór wniosków o przyznanie stypendium sportowego.

Wsparcie może być przyznawane osobie fizycznej, zamieszkałej na terenie Gminy Końskowola, która indywidualnie bądź w grach zespołowych, osiąga sukcesy sportowe we współzawodnictwie na poziomie wojewódzkim, krajowym i międzynarodowym. Za takie osiągnięcia przyjmuje

się poniższe kryteria:

- uczestnictwo w igrzyskach olimpijskich, igrzyskach paraolimpijskich lub igrzyskach olimpijskich głuchych;
- udział w Mistrzostwach Polski organizowanych przez polskie związki sportowe;
- reprezentowanie Polski na Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach Europy, Pucharze Europy i Świata, Uniwersjadzie;
- uczestnictwo w reprezentacji Polski biorącej udział w eliminacjach do zawodów wymienionych w powyższym podpunkcie,
- udział w ligowym współzawodnictwie sportowym co najmniej na szczeblu wojewódzkim.

Wnioski o przyznanie stypendium powinny być szczegółowo umotywowane i udokumentowane, a w imieniu sportowców mogą je składać trenerzy, kluby i organizacje oraz pełnoletnie osoby fizyczne np. rodzic lub opiekun prawny. Dokumenty należy dostarczyć do **31 stycznia br.** do budynku Urzędu Gminy Końskowola. Po ich rozpatrzeniu Wójt Gminy przyznaje wsparcie określając wysokość i okres wypłacania – miesięcznie może wynieść ono od 100 do 300 zł brutto.

JŻ

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Końskowola informuje mieszkańców o **dodatkowym naborze uczestnictwa w projekcie „Zielona energia szansą rozwoju gminy Końskowola”** współfinansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

W ramach projektu instalowane będą panele fotowoltaiczne, które wyprodukują ok. 3000 kWh energii elektrycznej rocznie oraz powietrzne pompy ciepła typu split do ogrzewania ciepłej wody użytkowej oraz centralnego ogrzewania.

Wnioski należy składać w sekretariacie Urzędu Gminy Końskowola do dnia **5 lutego 2018 r.**

Decyduje kolejność zgłoszeń.

INFORMACJA DLA OSÓB JUŻ UCZESTNICZĄCYCH W PROJEKCIE

Wójt Gminy Końskowola przekazuje numer rachunku bankowego, na który można wpłacać zaliczkę na dostawę i montaż paneli fotowoltaicznych oraz powietrznych pomp ciepła w związku z uczestnictwem w projekcie „Zielona energia szansą rozwoju Gminy Końskowola”.

Nr rachunku **76 8741 0004 0000 2206 2000 0690**
 Bank Spółdzielczy w Końskowoli.

W tytule przelewu proszę wpisać rodzaj instalacji, której dotyczy wpłata poprzez następujące oznaczenie:

Fotowoltaika
 Pompa ciepła
 Fotowoltaika i pompa ciepła

www.konskowola.info.pl
LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „ZIELONY PIERŚCIEN” ZAPRASZA NA SZKOLENIE W SPRAWIE PRZYGOTOWANIA WNIOSKU I BIZNES PLANU NA WSPARCIE NA START-UP

Szkolenie o tej samej tematyce odbędzie się w dwóch terminach:

- **30 stycznia br.** (wtorek) w godz. 9.00 – 15.00 w Gminnym Ośrodku Kultury w Kurowie (ul. Kilińskiego 2),
- **13 lutego br.** (wtorek) w godz. 9.00 – 15.00 w Biurze LGD w Kośminie (dworek Kossaków).

Szkolenie adresowane jest do **mieszkańców** (osób fizycznych) z obszaru następujących gmin: Baranów, Janowiec, Kazimierz Dolny, **Końskowola**, Kurów, Markuszów, Nałęczów, Puławy (gmina wiejska), Wąwolnica, Wojciechów i Żyrzyn, którzy: – są osobami pełnoletnimi,

– chcą ubiegać się o wsparcie finansowe na założenie własnej działalności gospodarczej (start-up) z inicjatywy LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, – i nie wykonują działalności gospodarczej, do której stosuje się przepisy ustawy z dnia 2 lipca 2004 r. o swobodzie działalności gospodarczej.

Celem szkolenia jest podniesienie wiedzy i kompetencji mieszkańców wyżej wymienionych gmin w zakresie m.in. samodzielnego przygotowania biznesplanu dla planowanej działalności gospodarczej i wniosku o przyznanie pomocy finansowej w ramach inicjatywy LEADER.

Zgłoszenia przyjmujemy telefonicznie (81 50 16 140) lub mailem: lgd@zielonypierscien.eu najpóźniej **2 dni robocze przed zaplanowanym terminem zajęć**. W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko uczestnika, telefon kontaktowy i adres e-mail. Dla osób, które zgłoszą się w podanym wyżej czasie, przygotujemy pakiet materiałów szkoleniowych w wersji papierowej.

WIEŚCI Z „NASZEGO” BANKU

Trwa bardzo dobra passa Banku Spółdzielczego w Końskowoli. Już od kilku ostatnich lat Bank Spółdzielczy w Końskowoli plasuje się w czołówce banków zrzeszonych w Grupie BPS S.A. Na początku grudnia każdego roku ogłaszane są wyniki konkursu organizowanego przez Bank Polskiej Spółdzielczości na Najlepszego Bank Spółdzielczy zrzeszony z Bankiem BPS. Podsumowanie konkursu w 2015 i 2016 roku przyniosło naszemu Bankowi wyróżnienie i zdobycie Super Lidera Zrzeszenia BPS. Rok kolejny przyniósł nam nowy sukces.

12 grudnia 2017 r. podczas Zgromadzenia Prezesów Banków Spółdzielczych zrzeszonych z Bankiem BPS S.A., ogłoszono wyniki konkursu na „Najlepszego Bank Spółdzielczy zrzeszony z Bankiem Polskiej Spółdzielczości” za 2016 rok. Jak co roku zwycięzcy zostali wyłonieni w oparciu o zweryfikowane przez biegłych rewidentów dane sprawozdawcze Banków Spółdzielczych za 2016 rok. O pozycji

Banku w ostatecznej klasyfikacji decydowała suma punktów uzyskanych za poszczególne kryteria, a wygraną zapewniła najmniejsza liczba punktów. W tegorocznej edycji konkursu oceniano wszystkie 365 banków zrzeszonych w Grupie BPS. W gronie 10 nagrodzonych 6 banków otrzymało wyróżnienia, 3 banki otrzymały tytuł Lidera, a jeden otrzymał tytuł Super Lidera. Bank Spółdzielczy w Końskowoli zdobył zaszczytny tytuł Lidera za 2016 r. Statuetkę i gratulacje odebrał obecny na Zgromadzeniu Prezesów Banków zrzeszonych w Banku BPS, Prezes Banku Spółdzielczego w Końskowoli Pan Krzysztof Zawadzki.

Jest to sukces całego zespołu pracowników. To dzięki ich zaangażowaniu i ofiarnej pracy możemy cieszyć się z osiąganych wyników i kolejnych nagród. Mamy nadzieję, że kończący się rok nie będzie gorszy od poprzednich.

Ewa Domagała



OSZUŚCI GRASUJĄ W GMINIE KOŃSKOWOLA

Po raz kolejny oszuści wykorzystując metodę „na policjanta” próbowali wyłudzić pieniądze. Działając na terenie naszej gminy próbowali oszukać przynajmniej dwie osoby. Na szczęście, dzięki sprawnej interwencji lokalnej policji oraz czujności pracowników Banku Spółdzielczego w Końskowoli, nikt nie stracił swoich oszczędności.

Cała sytuacja miała miejsce 9 stycznia br. Wtedy to 62-letnia mieszkanka gminy Końskowola odebrała telefon stacjonarny, dzwoniąca oszustka prosiła ją o podanie numeru komórkowego. Kobieta będąc w przekonaniu, że rozmawia z kuzynką podyktowała numer, na który po chwili zadzwonił mężczyzna podający się za pracownika Centralnego Biura Śledczego Policji w Lublinie. Wmówił jej, że zgromadzone na koncie bankowym pieniądze są zagrożone, i że – o ironio – oszuści mogą łada moment wykraść jej oszczędności. Mężczyzna poradził też, że najlepszym rozwiązaniem tej sytuacji będzie jak

najszybsze wypłacenie gotówki. Oszuści byli bardzo przekonujący, dodatkowo dla uwiarygodnienia polecieli swojej ofierze wybrać numer alarmowy 997, bez rozłączania się – mężczyzna udając, że odbiera połączenie alarmowe kontynuował rozmowę i potwierdzał autentyczność przedstawionych okoliczności. Zmanipulowana i przestraszona kobieta sądząc, że uczestniczy w próbie zatrzymania oszustów, spełniła polecenie fałszywego funkcjonariusza. Cały czas rozmawiając z oszustem przez telefon, udała się do końskowskiej placówki banku. Podjęła z konta ponad 10 tys. zł, po czym wsiadła do taksówki zmierzając do Lublina, gdzie czekali na nią oszuści.

Całe szczęście, długoletni pracownicy Banku Spółdzielczego w Końskowoli zachowali czujność i pomogli udaremnić próbę wyłudzenia. – Pracuję w banku już 30 lat i znam większość naszych klientów. Ta pani zachowywała się

inaczej niż zwykle, była podenerwowana. Próbowałam dyskretnie podpytać, czy coś się stało, ale klientka była mało mówna, odpowiadała chaotycznie i zdawkowo. Nie dopytywałam, w końcu każdy ma prawo do prywatności. W pewnym momencie, gdy poprosiła o wypłacenie wszystkich oszczędności zapaliła mi się w głowie czerwona lampka. Zazwyczaj klienci proszą o konkretną kwotę, i jeszcze to niecodzienne zachowanie – odniosłam wrażenie, że ta kobieta potrzebuje pomocy – relacjonuje Katarzyna Śmiałowska, kasjerka z banku. Żegnając się z klientką poprosiła strażnika, by zajął się panią i ją odprowadził. – Obserwowałam klientów i sale operacyjną, gdy koleżanka Kasia zwróciła się do mnie o to, bym zadbał o tą kobietę. Nie bardzo wiedziałem w jakim sensie mam się nią zająć, więc zapytałem, „Czy w jakiś sposób mogę Pani pomóc?” – opowiada Jerzy Skwarek, długoletni strażnik banku



– Skupiona i zamknięta w sobie odrzekła krótko „do samochodu”. W pierwszej chwili pomyślałem, że boi się iść z gotówką sama na parking, albo może popsuło jej się auto. I chociaż nie jest to moim obowiązkiem, odrzekłem, że odprowadzę ją do samochodu. Wychodząc z budynku zobaczyłem, że nie zmierza do żadnego z wielu prywatnych aut zaparkowanych przed naszym bankiem, lecz w stronę stojącej wzdłuż ulicy taksówki. Gdy wsiadała do środka upewniłem się, że jest bezpieczna i wróciłem się z powrotem do budynku banku. Nie umiem powiedzieć konkretnie dlaczego, ale wyczuwałem, że coś jest nie tak. Ludzie wybierający większe sumy pieniędzy są na ogół w lepszym nastroju, cieszą się – a tu klientka wyglądała na zmartwioną. Po krótkiej rozmowie z obsługującą ją wcześniej kasjerką utwierdziłem się w przekonaniu, że lepiej powiadomić o zaistniałej sytuacji policję.

Przyjmujący zgłoszenie funkcjonariusze z komendy policji w Puławach nie zbagatelizowali sprawy i od razu zaczęli działać. Poinformowali o całej sytuacji patrol policji z Kurowa, który szybko odnalazł wskazany samochód. Niestety, kobieta przekonana, że rozmawia z prawdziwym stróżem prawa napomknęła, że właśnie zatrzymali ją inni policjanci. W tym momencie oszust rozłączył się i słuch po nim zaginął.

Czyżby oszuści obrali sobie gminę Końskowola za cel? Jest to niestety całkiem prawdopodobne. Według informacji z Komendy Powiatowej Policji, tego dnia i w ten sam sposób próbowano naciągnąć inną osobę, również mieszkańca naszej gminy. Mężczyzna jednak nie dał się oszukać i o zaistniałej sytuacji niezwłocznie powiadomił policję.

Justyna Żurkowska

NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ!! METODĄ „NA WNUCZKA”, „POLICJANTA” LUB „FUNKCJONARIUSZA CBS”

Przestrzegamy przed oszustami wyłudzającymi od starszych osób pieniądze metodami „na wnuczka”, „policjanta” lub „funkcjonariusza CBS”. Niestety, wciąż są osoby, które stają się ofiarami tego typu przestępców. Odbierając telefon od rzekomego wnuczka, krewnego, policjanta lub funkcjonariusza CBS, z prośbą o pomoc w nagłej, trudnej sytuacji lub w zatrzymaniu oszustów itp., powinniśmy potraktować go z ograniczonym zaufaniem. Zawsze nasza pomoc ma polegać na przekazaniu gotówki/kosztowności osobiście lub poprzez wpłatę kwoty na konto, ewentualnie na umożliwieniu dostępu do konta bankowego np. za pomocą bankowości internetowej. W rzeczywistości dzwoniącymi są przestępcy, nie mający nic wspólnego z naszą rodziną lub policją czy innymi służbami mundurowymi. Jedynym ich celem jest wzbogacenie się na ludzkiej krzywdzie.

Sposób działania oszustów jest bardzo charakterystyczny i w każdym przypadku podobny. Sprawcy nawiązują telefonicznie kontakt z wytypowanymi osobami, w słuchawkę wyplakując się wnuczek lub inny krewny błagający o pilne pożyczanie pieniędzy. Nawet gdy zwróci im się uwagę, że mają dziwnie zmieniony głos, przekonują że to skutek zdenerwowania lub choroby gardła. Powodów, jakie podają żądając nagłej pomocy finansowej jest wiele np. wypadek samochodowy, potrzeba wpłacenia kaucji itd. Naszą uwagę zwrócił przypadek, gdy fałszywy funkcjonariusz oznajmił ofierze, że na jego koncie wykonywane są nielegalne operacje, i że w aferę zamieszani są pracownicy banku! Często osób telefonujących jest więcej niż jedna. W metodzie „na



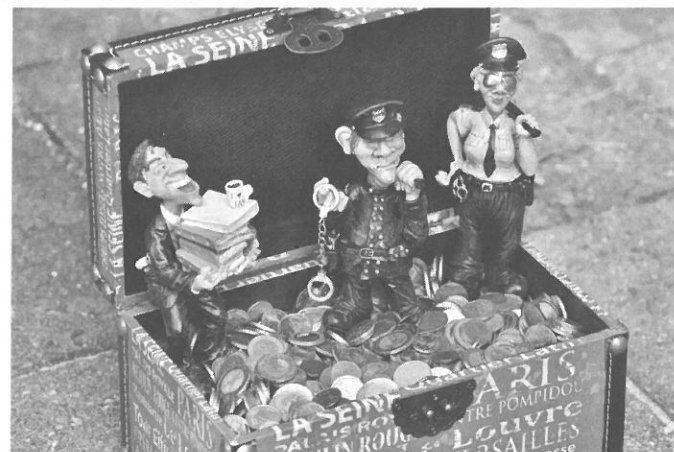
policjanta” działają w taki sposób, że pierwsza osoba dzwoniąca to ktoś potrzebujący pomocy lub udostępnienia niejawnych informacji, a druga osoba to funkcjonariusz, który chce schwytać wcześniej dzwoniącego przestępcę, namawia on nas do współpracy, a po zatrzymaniu oszusta obiecuje szybki zwrot pieniędzy. Często zdarza się trzeci telefon próbujący potwierdzić autentyczność wcześniej telefonującego funkcjonariusza. Przestępcy nierzadko starają się potwierdzić swoją autentyczność za pomocą rzekomo stojącego obok policjanta lub innego pracownika instytucji zaufania publicznego, zdarzają się nawet tak beczelne osoby, że nie rozłączając rozmowy proszą o wystukanie numeru alarmowego np. 112 lub 997 i udają nową rozmowę „z komendą” lub „z biurem”. Po spełnieniu żądań wszelki kontakt z przestępcami urywa się. Z reguły dopiero wówczas pokrzywdzony orientuje się, że padł ofiarą oszusta i bardzo często jest już niestety za późno, aby odzyskać oszczędności nierzadko całego życia.

Prosimy nigdy nie przekazywać informacji o posiadanych rachunkach, pieniędzy/kosztowności nieznany osobom i nie udostępniać nikomu identyfikatora i hasła do systemów bankowych!

W przypadku prośby o nagłą pożyczkę, zawsze należy:

- poprosić o osobisty kontakt z osobą, podającą się za naszego krewnego;
- nie ulegać presji czasu, którą wytwarzają oszuści, aby osiągnąć swój cel;
- skontaktować się z innymi członkami rodziny w celu zweryfikowania „tragicznej” informacji, która miała być powodem pożyczki.

W przypadku prośby o pomoc w śledztwie pamiętajmy, że policja nigdy nie prosi o przekazanie konkretnej kwoty pieniędzy i nigdy nie informuje telefonicznie o prowadzonych przez siebie działaniach! Nie dajmy się oszukać! Porozmawiajmy z rodziną, szczególnie starszymi i samotnie mieszkającymi osobami, o metodach wykorzystywanych przez złodziejasków. Pamiętajmy o zasadzie ograniczonego zaufania do nieznajomych. Starsze osoby często o niej zapominają, stając się ofiarami własnej łatwowierności i braku rozważli. Oszuści wykorzystują ufność oraz dobre serce osób,



które nie potrafią odmówić pomocy w trudnej sytuacji. W przypadku jakichkolwiek podejrzeń, że telefonujący nie jest członkiem rodziny, czy prawdziwym funkcjonariuszem prosimy o natychmiastowe powiadomienie jednostki policji lub dzielnicowego, najlepiej osobiście.

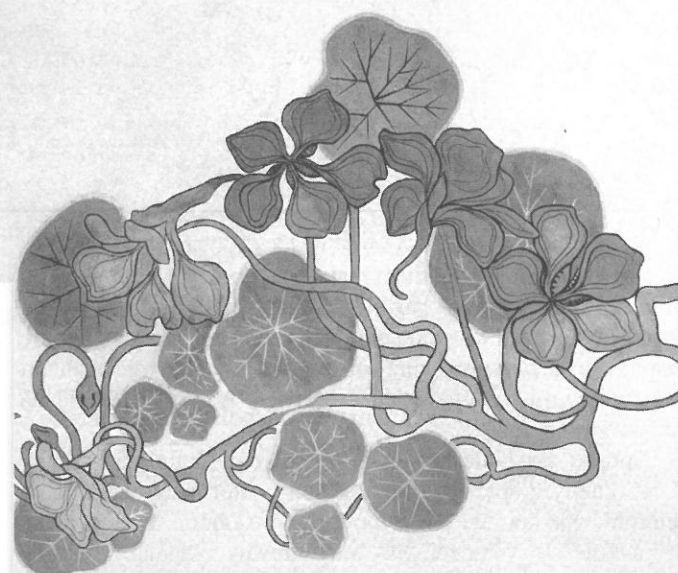
Mariusz Chrzan – Bank Spółdzielczy w Końskowoli

PODZIĘKOWANIA OD PIERWSZEJ DAMY WRAZ Z PAMIĄTKOWYM EGZEMPLARZEM LEKTURY NARODOWEGO CZYTANIA 2017

Z kontynuacją za uspołecznienie
w Narodowym Czytaniu „Wesele”
Stanisława Wyspiańskiego
4 2017 roku

Janina Hornhausen-Luda

STANISŁAW WYSPIAŃSKI WESELE



NARODOWE
CZYTANIE

Akt I



Ciępiem ino rad być gościem,
jakie to kochanie będzie.

Akt III



Chytaję się w tan,
Już nie czuję ran.



Prezydent
Rzeczypospolitej Polskiej

Warszawa, 4 grudnia 2017 roku

Gminny Ośrodek Kultury

im. Kazimierza Walczaka w Końskowoli

Szanowni Państwo!

Pragnę serdecznie podziękować Państwu za udział we współtworzeniu tegorocznej odsłony Narodowego Czytania. Państwa zaangażowanie sprawiło, że na nowo odkryliśmy wielkość „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego – dzieła, które od przeszło stu lat przynależy do kultury duchowej naszego Narodu.

Lektura „Wesela” wprowadza w przyszłoroczną edycję Narodowego Czytania, w czasie którego przypomnimy dzieła polskiej literatury traktujące o niepodległości Rzeczypospolitej. Już teraz bardzo serdecznie zapraszam wszystkich Państwa do uczestnictwa w Narodowym Czytaniu 2018 – w roku szczególnego jubileuszu: w stulecie odzyskania przez naszą Ojczyznę niepodległego bytu. Wierzę, że będzie to również wspaniałe święto rodzimej literatury, w której tak mocno odcisnęły się niezatarte ślady niepodległościowej idei.

Przekazuję na Państwa ręce okolicznościowy egzemplarz „Wesela”. Niech stanowi on pamiątkę wspólnej lektury oraz świadectwo żywotności arcydramatu Stanisława Wyspiańskiego.

Z szacunkiem

Janina Hornhausen-Luda

WIEŚCI ZE SZKOLNEJ ŁAWY Zespół Placówek Oświatowych w Starym Pożogu

PODZIĘKOWANIE ZE SCHRONISKA

Nasza placówka brała udział w akcji charytatywnej, która miała na celu pomóc zwierzętom ze schroniska w Puławach. Uczniowie dostarczyli koce i karmy, które ogrzeją podopiecznych schroniska podczas mroźnych dni. W ramach wdzięczności skierowano podziękowanie do szkoły za udzieloną pomoc.

PRÓBNA EWAKUACJA



Bezpieczeństwo naszych uczniów jest najważniejsze. 27 listopada 2017 r. o godzinie 8.40 zabrzmiał dzwonek alarmujący o pożarze w szkole. Wszyscy uczniowie wraz z nauczycielami i wszystkimi pracownikami rozpoczęli ewakuację z budynku szkoły. Głównym celem było niewywoływanie paniki wśród najmłodszych – i to się udało.

KONKURS PIOSENKI ANGIELSKIEJ



„Oh, the weather outside is frightful,
But the fire is so delightful,
And since we've no place to go,
Let it snow, let it snow, let it snow.”

Każdy z nas czeka każdego roku z utęsknieniem na Mikołajki. Tego dnia w ZPO w Starym Pożogu odbył się Konkurs Piosenki Angielskiej. Wystąpiły solistki, jak również duety i tercety. Uczestniczki przygotowały pewnego rodzaju koncert dla swoich koleżanek i kolegów, którzy w trakcie występów świetnie się bawili w czapkach Mikołaja. Zaprezentowano piosenki, które ściśle są związane z klimatem zbliżających się świąt.

7 grudnia podczas apelu pani dyrektor Bożena Chabros ogłosiła wyniki konkursu. Dwa równorzędne I miejsca

„A ten zwycięzca kto, drugiemu da

Najwięcej światła od siebie”

A. Asnyk

Zakład Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Administrator Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Puławach

składa serdeczne

PODZIĘKOWANIA

dla

Zespołu Placówek Oświatowych

w Pożogu Starym

za zbiórkę oraz przekazanie karmy
dla bezdomnych zwierząt przebywających
w schronisku

Prezes Zarządu
Dyrektor
Tomasz Wallas

przyznano – **Julii Jagielskiej** solo oraz tercetowi w składzie: **Julia Jagielska, Wiktoria Zaborowska, Natalia Lenart**. Miejsce II otrzymała Klaudia Strzałkowska, miejsce III **Patrycja Zadura**, zaś miejsce IV duet **Oliwii Borkowskiej i Oliwii Grzegorzczak**.

Wszystkim serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów muzycznych!

WSPÓLNE KOŁĘDOWANIE



Tuż przed świątami Bożego Narodzenia szkolny chór wystąpił z koncertem kołęd. Podczas występu wykonali pastorałki i kołędy, mniej i bardziej znane. Uczniowie poruszyli swoim wykonaniem wiele serc. Po występie pani Dyrektor Bożena Chabros złożyła najserdeczniejsze życzenia wszystkim zebranym i przekazała opłatek przedstawicielom każdej klasy na wigilię.

WYJAZD MIKOŁAJKOWY

5 stycznia uczniowie udali się do kina Sybilla w Puławach z okazji Mikołajek. Tam czekali na nich animatorzy, którzy przygotowali zabawy i ruchy taneczne. Po kilkunastu minutach zabawy na ekranie kinowym pojawił się film – bajeczka „Coco”. Był niesamowicie wzruszający. Uczniowie, którzy zawsze są pełni entuzjazmu poddali się refleksji i zadumie.

Natalia Trochim



Zespół Szkół w Końskowoli – Szkoła Podstawowa

PROFILAKTYKA W SZKOLE PODSTAWOWEJ W KOŃSKOWOLI

Współcześnie dorastający młodzi ludzie są narażeni na wiele różnorodnych uzależnień, nie tylko chemicznych, ale także behawioralnych. Niektóre bowiem nie dotyczą substancji takich jak narkotyki, alkohol czy nikotyna, ale pewnych zachowań, które zaczynają dominować w życiu nastolatka, zmieniają jego funkcjonowanie i postawę wobec otoczenia i bliskich. Są to uzależnienia od zakupów, hazardu, urządzeń elektronicznych itp.

W odpowiedzi na różnego rodzaju zagrożenia psychologowie MONAR realizują w naszej szkole program „Profilaktyka uzależnień” finansowany przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Dotychczas odbyły się dwugodzinne warsztaty dla uczniów klas IV–VI oraz spotkanie z rodzicami. W najbliższym czasie psycholog MONAR poprowadzi szkoleniową Radę Pedagogiczną na ten sam temat.

W ramach działań profilaktycznych szkoły 21 grudnia 2017 r. zorganizowano również 2 edycje programu profilaktycznego dotyczącego profilaktyki alkoholowej – „Debatę” dla klas IV–V i VI–VII. Program rekomenduje Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a finansuje – podobnie jak działania MONAR – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Głównym celem inicjatywy jest zapobieganie wczesnemu spożywaniu alkoholu i towarzyszącym temu natychmiastowym i odroczonym konsekwencjom oraz promowanie postaw abstynencji.

Elżbieta Janeczek



KONKURS „KARTKA BOŻONARODZENIOWA”

Przed Świątami Bożego Narodzenia dzieci 6-letnie oraz z grupy 4-5-latków ze Szkoły Podstawowej w Końskowoli wzięły udział w konkursie „Kartka Bożonarodzeniowa”. Dzieci prześcigały się w pomysłach na oryginalne ujęcie tematu. Ich prace okazały się bardzo twórcze. Zostały one wyeksponowane na gazetkach w poszczególnych salach. Budziły zainteresowanie innych dzieci oraz rodziców.

Konkurs dostarczył wielu emocji. 20 grudnia 2017 r. wszyscy jego uczestnicy otrzymali nagrody i pamiątkowe dyplomy.

Organizatorzy konkursu:

Anna Matras, Marzena Woźniak i Katarzyna Kufel



Szkoła Podstawowa w Chrzachowie

SPOTKANIE Z MAŁGORZATĄ NOWAK

„(...) w życiu najważniejsze jest życie, realizacja marzeń...”



16 listopada 2017 r. gościliśmy w naszej bibliotece wyjątkową osobę – Małgorzatę Nowak, wieloletnią dyrektorkę szkoły w Niemczech, publicystkę, trenerkę edukacyjną. Na początku 2017 ukazała się reportażowa książka pani Nowak „Lewe Oko na Pogorii”.

Pod koniec grudnia ubiegłego roku pani Małgosia była uczestniczką rejsu po Morzu Liguryjskim. Ta niezwykła podróż zainspirowała do napisania książki, gdyż jak twierdzi jej autorka: *Wzruszenie, zachwyt, radość, szczęście mnożą się, kiedy dzielimy je z innymi*. Spotkanie było bardzo udane, nikt się nie nudził. Razem z panią Małgosią zagłowialiśmy po morzu, byliśmy na psiej wachcie i odliczaliśmy szklanki.

Wszyscy uczestnicy spotkania zostali naładowani pozytywną energią i zapewnieni przez autorkę, że *warto marzyć, lecz lepiej marzenia spełniać*. Książka „Lewe Oko na Pogorii” stała się bestsellerem szkolnej biblioteki i jeszcze nim została opracowana, utworzyła się na nią lista oczekujących czytelników.

Joanna Borucka

WYJAZD NA TEATRZYK

27 listopada 2017 r. uczniowie klas 0–III ze szkoły podstawowej w Chrzachowie wybrali się do Puław na przedstawienie teatralne pt. „Bajka o dzielnym Szewczyku” w wykonaniu aktorów Katolickiego Teatru Edukacji z Krakowa. Bajka opowiadała o Szewczyku Dratewce, który pomagał księciu w podróży do zamku czarownicy, aby uwolnić uwięzioną księżniczkę Mortadelę.

Przedstawienie było bardzo interesujące. Towarzyszyła mu ciekawa muzyka i efekty specjalne, a akcja rozgrywała się w tajemniczej, barwnej scenerii. Dzieci z zapartym tchem śledziły losy biednego i dzielnego Szewczyka. Dowiedziały się, że dobroć i odwaga przezwyciężają zło i przynoszą szczęście. Młodzi widzowie dali się porwać magii teatralnego świata i na zakończenie nagrodzili aktorów gromkimi brawami.

Wyjazd ten wzbudził wiele pozytywnych emocji, o czym świadczyły uśmiechy na twarzach dzieci oraz komentarze po przedstawieniu.

Wychowawcy klas 0–III

WARSZTATY PLASTYCZNE



11 grudnia 2017 r. w SP w Chrzachowie odbyły warsztaty wyplatania z papierowej wikliny choinek i wieńców adwentowych. Zajęcia skierowane do uczniów kl. IV–VII prowadziła Karolina Kozak, była uczennica naszej szkoły. Do warsztatów wszyscy uczniowie musieli się przygotować – ze starych gazet każdy „nakręcił” min. 80 rurek, co okazało się bardzo czasochłonne, natomiast wyplatanie dekoracji świątecznych to była już sama frajda.

Niektórym pierwsze sploty szły bardzo opornie, ale po nabraniu wprawy naszym oczom zaczęły ukazywać się cudne choinki. Część z nas, dzięki pani Karolinie, złapała bakcyła i przygodę z papierową wikliną kontynuowała w domach – czego efektem było obdarowywanie wszystkich babć, cioci i sąsiadów pięknymi wiklinowymi choinkami.

Natomiast 12 grudnia 2017 r. naszą szkołę odwiedziły członkinie KGW w Chrzachowie: p. M. Rułka i p. K. Ogórek, aby poprowadzić warsztaty wykonywania ozdób choinkowych. Panie już kilka razy gościły w szkole i pokazywały różne techniki wykonywania ozdób świątecznych. Tym razem z szablonów odrysowywałyśmy, wycinaliśmy i ozdabialiśmy różnymi materiałami choinki. Było nam bardzo miło, bo w warsztatach wzięła udział studentka pochodząca z Indii, goszcząca w tym czasie w naszej szkole. Wykonywanie ozdób świątecznych było dla niej wielką przygodą.

Swoimi pracami ozdobiłyśmy szkolną choinkę – z której jesteśmy bardzo dumni!

Dziękujemy naszym gościom za ciekawe pomysły, alternatywny sposób spędzenia wolnego czasu oraz rozwijanie inwencji twórczej.

Aldona Piłat



PROJEKT EDUKACYJNY „INTERNATIONAL EDUCATION”

Szkoła Podstawowa w Chrzachowie od czterech lat współpracuje z międzynarodową organizacją studencką AIESEC. Raz lub dwa razy w roku, w Szkole Podstawowej w Chrzachowie i w Gminnym Przedszkolu w Końskowoli, gościmy studentów z różnych krajów, którzy przyjeżdżają do



Polski by prowadzić warsztaty językowo-kulturowe. Do tej pory odwiedzili nas studenci z Iranu, Malezji, Rumunii, Jordanii, Włoch, Chin, Gruzji, Egiptu, Indii, Meksyku i Brazylii. W roku 2017, od 11 do 15 grudnia, warsztaty poprowadziły: Poonam z Indii i Shahenda z Egiptu. Już po raz drugi gościliśmy studentów z tych krajów.

Celem projektu „International Education”, w ramach którego odbywają się warsztaty, jest rozwój i kształcenie dzieci poprzez bezpośrednie zapoznanie ich z różnorodnością kulturową oraz uczenie tolerancji dla innych narodowości. Podczas kilkudniowych zajęć prowadzonych przez wolontariuszki w języku angielskim, uczniowie mieli okazję,



aby podszlifować umiejętności komunikacyjne, a także poznać zwyczaje, kulturę i tradycję Indii i Egiptu.

Dla starszych uczniów studentki przygotowały ciekawe prezentacje na temat historii, geografii i zwyczajów swoich krajów. Poonam zaprezentowała się w sari – typowym stroju indyjskim oraz przyrządziła dla uczniów indyjskie śniadanie – ćapatti czyli smażone placki z nadzieniem z gotowanych ziemniaków, cebuli i przypraw. Shahenda zabrała nas na wirtualną wycieczkę po gorącym Egipcie, a my zaprosiliśmy dziewczyny na lodowisko. Uważam, że spotkania integracyjne poza szkołą sprzyjają naturalnej, niewymuszonej komunikacji w języku angielskim.

Młodszych uczniów oraz przedszkolaków studentki uczyły



piosenek i tańców. Nie zabrakło też prac plastycznych oraz gier i zabaw.

Tegoroczne warsztaty, tak jak i poprzednie, cieszyły się dużym zainteresowaniem uczniów, którzy już czekają na kolejne spotkania ze studentami z AIESEC.

Monika Kuklińska

MIKOŁAJKI

Mikołajki to szczególny czas. Już od samego rana w szkole panowała miła i wyjątkowa atmosfera, a uczniowie – zarówno



starsi, jak i ci młodszy – niecierpliwie oczekiwali na spotkanie z Świętym Mikołajem. Tym razem to uczniowie klas IV–VII Szkoły Podstawowej im. M. Konopnickiej w Chrzachowie odwiedzili Mikołaja w kinie Sybilla.

Mikołaj dotarł na spotkanie z workiem pełnym słodkości punktualnie. Dla każdego znalazła się miła niespodzianka, a oczekiwanie na prezent umilała Śnieżynka, zachęcając wszystkich do wspólnej zabawy, śpiewu i tańca.

Uczestnicy zabawy w dobrych humorach, obdarowani słodkościami udali się na projekcję filmu „Coco”, który dostarczył dużo wzruszeń i wprowadził widzów w świąteczny, bożonarodzeniowy nastrój.

Spotkanie z Mikołajem minęło bardzo szybko. Nie był to jednak koniec niespodzianek. Następnego dnia uczniowie przy wspólnym stole, zastawionym mikołajkową pizzą, mieli okazję podzielić się wrażeniami z obejrzanego filmu. Szkoda, że Mikołajki są tylko raz w roku!

Monika Rutkowska

KILKA SŁÓW O TYM, CO SŁYCHAĆ W SZKOLNEJ BIBLIOTECIE

A może... Morze w bibliotece

Taki tytuł nosiła pierwsza wystawa tematyczna przygotowana w bieżącym roku szkolnym w bibliotece. Prezentowała literaturę marynistyczną – były książki popularnonaukowe, baśnie, powieści przygodowe i wiele innych. Każdy czytelnik miał możliwość wypożyczenia tego, co go interesowało. Na ścianach zawieszono sieci rybackie, przyozdobione kolorowymi rybkami i statkami. Dużą atrakcją była rozbrzmiewająca muzyka – zgodnie z tematyką – szanty.

Kolejną wystawę przygotowałam w listopadzie – „Mam Gen Wolności”. Tym razem motywem przewodnim był patriotyzm, w szerokim tego słowa znaczeniu. Ostatnio w czytelni zapanował świąteczny klimat – mamy książkową choinkę, wystawę *Książki na Boże Narodzenie*, a w tle słychać melodie kolęd.

Każda z wystaw została zaprezentowana poszczególnym klasom, były lekcje tematyczne, czytanie na głos fragmentów książek i zabawy plastyczne. Taka forma upowszechniania czytelnictwa i rozbudzania zainteresowań bardzo podoba się uczniom. Wiele pozycji zostało odkrytych na nowo. Książki prezentowane na wystawach szybko z nich znikają, i przecież o to chodzi.

Kody w bibliotece

Nasza szkolna biblioteka w Chrzachowie od października 2017 r. posiada kody kreskowe. Są to kody wyjątkowe – wytwarzamy je sami w naszej małej, szkolnej manufakturze.

Szablon zaprojektował pan Tomasz Stefański. Widnieje na nim logo naszej szkoły – Koszałek Opałek, nazwa placówki, oraz kod – szereg cyfr, które odpowiadają numerowi inwentarzowemu danego egzemplarza książki. Do chwili obecnej kody mają wszystkie nowości. Należy dodać, że sam proces tworzenia kodów jest dość monotony i wymaga dużego nakładu pracy, ale trud opłaca.

Kody ułatwiają udostępnianie zbiorów, jednocześnie, jak każda nowość, są dużą atrakcją dla czytelników.



Wyjątkowa klasa

Taką właśnie jest klasa VI, która jest bardzo zaangażowana w życie biblioteki. Wspólnie z wychowawcą, panem Tomaszem Stefańskim założyli Klub Moli Książkowych. Podjęli wyzwanie czytelnicze – czytają jedną książkę na tydzień. W każdy czwartek spotykają się i dyskutują o przeczytanych pozycjach. Ponadto wypełniają specjalne karty, na których są podstawowe informacje o książce. Dodatkowo w czytelni widnieje **tabela rozwoju czytelniczego** tej klasy.

Na uwagę zasługuje również fakt, że uczeń tej klasy – **Jan Gowin** (mogący pochwalić się pięknym pismem) z własnej inicjatywy prowadzi zajęcia z zamierającej dziś sztuki – kaligrafii dla dwóch grup uczniów i jednego nauczyciela.

Przedświąteczny kiermasz

Pytania o kiermasz zadawane są przez uczniów już na początku września. Organizujemy go już 9 lat i nadal cieszy się ogromną popularnością. Możliwość zakupu książki to duża atrakcja. Oferta książkowa (współpracujemy z Hurtownią Taniej Książki i Lektur w Siedliskach k/ Kamionki) jest bardzo atrakcyjna. Książki są rozchwytywane jak świeże bułeczki.

Joanna Borucka

PAMIĘTNIK WOLONTARIUSZA SZKOLNEGO KOŁA CARITAS

Mój pierwszy raz

17 października 2017 r. w szkole w Końskowoli Koło „Caritas” zorganizowało akcję sprzedaży zniczy. Jej celem było wsparcie Hospicjum w Puławach. Bardzo ucieszyłam się, że mogłam wziąć udział w tej akcji charytatywnej, ponieważ czekałam od pierwszej klasy, by móc zapisać się do Koła.

To była to moja pierwsza i niezapomniana zbiórka. Wraz z innymi chodziliśmy od klasy do klasy, a zebrani w nich rodzice chętnie kupowali znicze, a czasem tylko wrzucali pieniądze. Wiem, że poświęcony przeze mnie czas pomógł chorym i potrzebującym osobom.

Ciężka choroba może dotknąć każdego. Moja rodzina doświadczyła już takiej choroby, wymagającej pobytu w hospicjum i wiem, że warto jest ofiarować swój czas i każdy grosz, by pomóc innym.

Zuzanna Figiel IV a



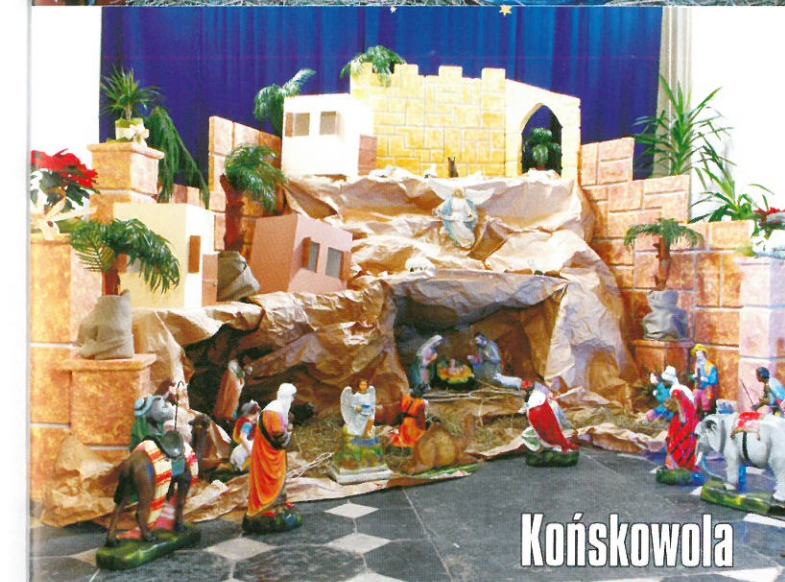
Chrzachów



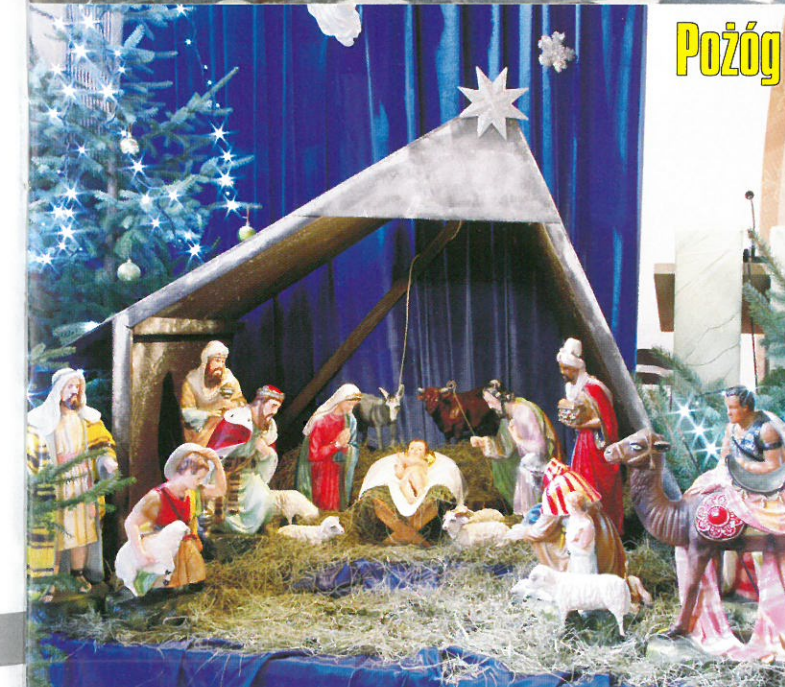
Sielce



Wola Osińska



Końskowola



Pożóg



Skowieszyn

III PRZEGŁĄD KOŁĘD, PASTORAŁEK I JASEŁEK

III PRZEGŁĄD KOŁĘD, PASTORAŁEK I JASEŁEK





Prezenty z nieba

2 grudnia 2017 r. w Lublinie odbyła się akcja „Prezenty z nieba”. Do podopiecznych Caritas przybył Święty Mikołaj. Był nim Bp Artur Miziński.

Szkolne Koło Caritas w Końskowoli pod kierunkiem pani Anny Kaczmarskiej zebrało na tę akcję ponad 700 zł. Powyższą kwotę pozyskaliśmy poprzez sprzedaż na terenie szkoły ciast pieczonych przez nas i nasze mamy. Sprzedawaliśmy także galaretki, które cieszyły się bardzo dużym powodzeniem. Akcja trwała od 13 do 23 listopada. Przystawki zostały przygotowane przez: Kamila Kruka, Julię Mizak, Annę Strzemiecką, Kingę Przepiórkę, Aleksandrę Bolek, Martynę Radomską, Kamilę Noworolnik, Tomasza Czarnowskiego, Wiktoria Krawczyk, Izabelę Gębała, Natalię Kowalik, Zuzannę Jędrak oraz Zuzannę Figiel.

Fundusze na zrealizowanie prezentów pochodziły również z cegiełek – wejściówek na Bal Wolontariusza Caritas Archidiecezji Lubelskiej. Odbył się on 11 listopada 2017 r. w Hali MOSiR w Lublinie. Jedna cegiełka kosztowała 20 zł. Dzięki tym działaniom w tegorocznej akcji podarunki odebrało 106 osób.

Każdy z nas uwielbia dostawać prezenty. Jednak obdarowywanie innych jest jeszcze przyjemniejsze. Członkowie Szkolnego Koła Caritas bardzo się cieszą, że dzięki ich staraniom sprawili innym chociaż odrobinę radości.

Zosia i Tomasz Czarnowski kl. IV d i VI b

Krówka w akcji

Moim zdaniem była to najbardziej słodka zbiórka, ponieważ sprzedawaliśmy pierniczki, krówki oraz sianko pod obrus. Dochód przeznaczony był dla hospicjum w Puławach. Tym razem mieliśmy rozstawione stoliki, a na nich produkty.

Zbiórka zaczęła się o godzinie 16.30 14 grudnia 2017 r. Byłam zaniepokojona powodzeniem akcji, bo przed zebraniem, pomimo naszych zachęt, żaden z rodziców nic od nas nie kupił. Pani woźna, która stała niedaleko nas, śmiała się z naszych klęsk. My jednak nie przejmowaliśmy się tym i sami żartowaliśmy. Kiedy zebranie się skończyło nie mogłam nie namówić mamy, by kupiła krówki. Okazały się przepyszne. Każdy z naszej grupy postanowił też je nabyć. Gdy rodzice zaczęli wychodzić, wtedy chętnie zaczęli kupować krówki i świąteczne pierniczki.

Cieszyliśmy się, że po raz kolejny mogliśmy wesprzeć Hospicjum.

Martyna Radomska VII a

Kilogramy serca

Nasze Szkolne Koło Caritas, 9 grudnia 2017 r o godzinie 8.00, po raz kolejny rozpoczęło zbiórkę żywności w sklepach „Groszek” oraz „Delikatesy”. Wolontariusze uczestniczyli w akcji świątecznej pomocy najuboższym mieszkańcom.

Akcja odbywała się w godz. 8.00 – 14.00. Członkowie Koła Caritas zachęcali klientów do przekazywania artykułów spożywczych na rzecz potrzebujących. Zebrane artykuły spożywcze trafiły do paczek, a za ofiarowane pieniądze robiliśmy zakupy – były to najpotrzebniejsze produkty: makarony (ok. 150 paczek), cukier (ok. 100 kg), kasze, słodczyce itp.

Praca w takiej organizacji daje nam satysfakcję, że zrobiliśmy coś dobrego. Uczy nas pokory wobec cierpienia innych. Wolontariusz to człowiek, który ma wielkie serce i chętnie robi coś nie tylko dla siebie. Dzieląc się swoją radością z innymi, także wiele zyskuje. Sądję, że warto było poświęcić kilka godzin, by pomóc rodzinom potrzebującym, zamiast siedzieć beczynnie przed telewizorem. Gorąco zachęcam każdego



czytelnika, aby już w nowym roku dołączył do organizacji charytatywnej. W tym roku do Koła dołączyła moja najmłodsza siostra i gdyby nie jej choroba byłabyś w sklepie we trzy. Jako „starsze” wprowadzałyśmy początkujące czwartoklasistki w tajniki wolontariatu.

Uważam, iż należy pomagać innym, gdyż w przyszłości może my takiej pomocy będziemy potrzebowali. Cieszę się z udziału w tej akcji i chętnie będę brać udział w kolejnych zbiórkach.

Julka Przepiórka II b i Iza Przepiórka IV b

Warto pomagać

Grudzień dla wielu uczniów z naszej szkoły był miesiącem pełnym wyzwaniami oraz wieloma działaniami dobroczynnymi. Ich realizacja polegała głównie na trosce o drugiego człowieka.





Jako członek Szkolnego Koła Caritas brałam udział w zbiórce darów w dwóch sklepach spożywczych, która odbyła się 9 grudnia 2017 r. Ze względu na zbliżające się święta, następnego dnia przed kościołem parafialnym sprzedawałam świece Caritas, w ramach akcji „Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom”. Zebrane datki dają szansę na lepszą przyszłość dzieciom z ubogich rodzin.

W третią niedzielę miesiąca wraz z innymi wolontariuszami SKC, oferowaliśmy zakup sianka na stół wigilijny. Kwoty przekazywane przez dobroczyńców były dobrowolne. Dzięki ich wsparciu ilość zebranych funduszy, przekazanych później hospicjum w Puławach, okazała się znaczna (ponad 2000 zł). Pozwoli to chociaż trochę uśmierzyć ból przebywającym tam chorym.

Z kolei 14 grudnia 2017 r. uczestniczyłam w naszej szkole w charytatywnym, międzyklasowym turnieju siatkówki. Jego organizacją zajęli się członkowie PCK. Będąc jedną z zawodniczek, mogę stwierdzić, że panowała podczas niego wyśmienita atmosfera. Wszyscy w dobrych humorach przystąpili do rywalizacji. Drużyna, w której się znajdowałam, mimo porażki w pierwszym meczu, nie poddała się i wygrywając pozostałe pojedynki zajęła pierwsze miejsce. Nagrodą był tak zwany „szczęśliwy numer” przysługujący następnego dnia oraz oceny celujące z wychowania fizycznego.

Uważam, że opisane akcje pokazują, iż pomimo codziennego pędu, pośpiechu czy nieuwagi, posiadamy w sobie odrobinę współczucia i troski. Potrafimy zmobilizować się po to, by innym żyło się lepiej.

Iga Bochniak kl. III c

Wkręć się do pomocy

Do 18 grudnia 2017 r. Szkolne Koło Caritas zorganizowało w naszej szkole akcję pod nazwą „Wkręć się do pomocy”. Owa akcja polegała na zbieraniu plastikowych korków od butelek. Wzięli w niej udział uczniowie ze wszystkich roczników, zaczynając od przedszkolaków, przez klasy 0, aż po klasy 3 gimnazjum. Byłam jedną z inicjatorek tego przedsięwzięcia i możecie mi wierzyć, że korków było naprawdę dużo. Zdarzało się, że pojedyncze klasy przynosiły 20, czasami nawet

30 kilogramów. Wszystkie korki, które udało nam się zebrać zostały przeznaczone na wsparcie podejmowanych przez Caritas Lublin akcji pomocy dzieciom.

Jestem szczęśliwa, że mogłam pomóc w prowadzeniu tej akcji. Obserwowanie jak dzieci, czy nastolatki „wkręcili się do pomocy” było niezwykle. Chociaż zdarzały się przypadki, kiedy chodziłam po klasach, pytając się o ilość korków i nauczyciele mówili mi, że nie mają nic do oddania. Dla mnie jednak piękne jest zaangażowanie, jakie włożyła w to cała szkoła. Zebraliśmy 250 kg. Najwięcej zebrały klasy: I b – 40 kg, VI b i III a po 27 kg, 0a – 24 kg. Najbardziej „do pomocy wkręcili się”: Maja Marcinkowska z I b – 17, 7 kg, Tomasz Czarnowski VI b – 12,5 kg oraz Antoni Piech z II a, Angelika Wróbel VI b oraz Dawid Jędrzejczak I b.

Agnieszka Suszek VII a

Konkurs „Łańcuchy dobroci”

Finał konkursu „Łańcuchy dobroci” odbył się w naszej szkole 10 grudnia 2017 r. Zorganizowałyśmy go wraz z Ewelina Grędzińską, Julią Ciupą i Luizą Przychodzeń przy pomocy Pani Anny Kaczmarskiej. Celem konkursu była pomoc w organizacji Wigilii Miłosierdzia dla podopiecznych Caritas, która odbyła się w dzień 24 grudnia 2017 r. w Hali Targów Lublin. Przygotowane przez nas łańcuchy pozwoliły na świąteczne udekorowanie miejsca.

Pomysł organizacji konkursu został odebrany bardzo pozytywnie przez uczniów. Wszystkie klasy z radością i zapałem włączyły się w rywalizację. Podczas mierzenia przygotowanych łańcuchów wyniki były oszałamiające. Byliśmy zachwyceni ich długością. Okazało się, że łącznie wyniosła 4288 m!!! Nie było złych wyników, każda klasa wykonała kawał dobrej roboty.

Najdłuższy łańcuch wykonała klasa VI b – aż 672 m, klasy VI a i IV b zrobiły równie długie, po ok. 650 m. Wśród klas VII i gimnazjum najdłuższy łańcuch należał do VII b, zaś w klasach młodszych zwyciężyła III c wykonując ozdobę choinkową na długość 220 m. Szczegółne słowa uznania kierujemy do Kingi Wiśniewskiej z kl. VI b, która zrobiła samodzielnie 240 m oraz Maćka Szczepańskiego, Mateusza Lewtaka, Wiktorii Krawczyk, którzy zrobili powyżej 100 m. Podziękowania kierujemy również do wychowawców, którzy mobilizowali swoich wychowanków do pracy.

Zofia Lewtak II c

Misterium Męki Pańskiej Kraków 2018

Jedni mówią na mnie Szaweł, inni Paweł z Tarsu, jeszcze inni nazywają mnie świętym Pawłem. Przez wiele lat Jezus był moim wrogiem numer jeden. Nienawidziłem Jego nauki, nienawidziłem Jego uczniów i z pasją ich prześladowałem. Aż wreszcie **On dopadł mnie** pod Damaszkim... i powołał...

Zapraszam Cię na Misterium Męki Pańskiej, gdzie będę przewodnikiem po najdroższych śladach Krwi mojego Pana i Mistrza – Jezusa Chrystusa.

Szaweł – Paweł

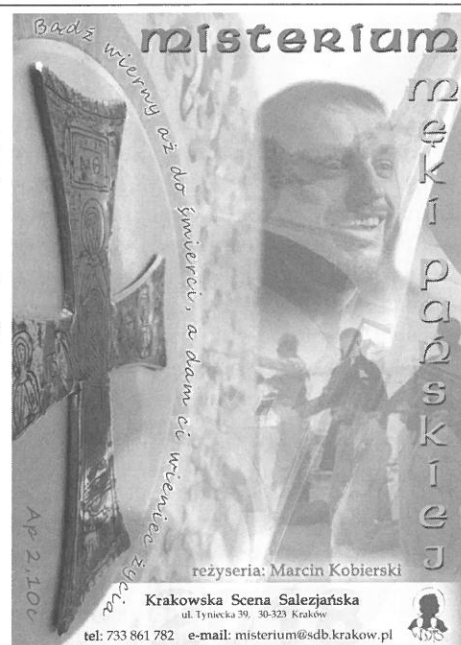
WYJAZD Z KOŃSKOWOLI ORGANIZUJĄ SIOSTRY BENEDYKTYNKI MISJONARKI

11 MARCA 2018 r. (niedziela)

Po drodze zwiedzanie Opactwa Benedyktynskiego w Tyńcu.

Szczegóły i zapisy – s. Natanaela tel. 723 095 237 ZAPRASZAMY!

UWAGA! Misterium Męki Pańskiej przeznaczone jest dla widzów od 12 roku życia. Dla dzieci, które przybędą wraz z Rodzicami zorganizowana będzie na czas spektaklu świetlica prowadzona przez Salezjański Wolontariat Misyjny.



HEJ, KOŁĘDA, KOŁĘDA...

Tradycja kołędników, choć ma swoją długą historię i jest bardzo mocno zakorzeniona w tradycji polskiej, to jednak, w ostatnich czasach trochę odchodzi w zapomnienie.

Jeszcze kilka lat temu, po naszych końskowskich uliczkach, można było spotkać grupy kołędników tzw. Misyjnych, które z przyjemnością głoszenia radosnej nowiny łączyły zbiórkę grosika na wsparcie dzieł misyjnych. Kilka lat upłynęło jednak w tym roku na nowo mogliśmy spotkać dzieci przebrane za świętą Rodzinę, Anioła, Króla, Pastuszka, a nawet Owieczkę, które z kołędą na ustach dzieliły radość z narodzenia Zbawiciela.

Nie zabrakło również Dziecka z Syrii, bo to właśnie dla cierpiących dzieci z Syrii i Libanu w wyniku nieustającej wojny, nasi kołędnicy zbierali ofiary. I oczywiście, jak zawsze nie zawiodła ogromna życzliwość, gościnność i otwarte serce. I oby ta piękna tradycja już na stałe wpisała się w naszą atmosferę świąt Bożego Narodzenia.

W imieniu własnym i dzieci z Koła Misyjnego bardzo gorąco dziękuję za tak ciepłe przyjęcia i zaproszenia na przyszły rok, a w imieniu dzieci z Syrii i Libanu za złożoną ofiarę. Niech błogosławieństwo Dzieciątka Jezus będzie najlepszym podziękowaniem.

s. Natanaela

Ostatni dzień przed Bożym Narodzeniem był dla nas w szkole wyjątkowy. A to dlatego, że to właśnie nam przypadło w udziale wprowadzić dzieci z klas 0 – III w atmosferę iście świąteczną.

Na holu I piętra przy rozświetlonej choince i szopce zaprezentowaliście „Opowieść o Bożym Narodzeniu”, przygotowane pod kierunkiem s. Natanaeli i troskliwym okiem pani wychowawczynie Teresy Kozak. Nasza krótka inscenizacja była ubogacona wspólnym śpiewaniem kołęd aktorów i widzów. I choć przygotowanie było nie małym trudem, ale zakończyło się ogromną satysfakcją i dało nam dużo radości.

Dziękujemy pani wychowawczynie za „oddanie” cennego czasu lekcji na próby, rodzicom, którzy tak pięknie nas „udekorowali” i wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób nas wspierali. Aha i również Aniołowi z nieba za pyszny poczęstunek...

Klasa III b – Szkoła Podstawowa w Końskowoli



III PRZEGLĄD KOŁĘD, PASTORAŁEK I JASEŁEK ORAZ 26. FINAŁ WOŚP ZA NAMI



To już tradycja, że Przegląd Kołęd, Pastorałek i Jasełek oraz finał wieloletniej akcji jaką jest Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, odbywają się jednego dnia. W tym roku była to niedziela 14 stycznia.

Niezmiennie cieszy nas fakt, że z roku na rok piękna polska tradycja wspólnego koledowania staje się w naszej miejscowości tak popularna. Ożywienie tradycji rodzinnego śpiewu, poznawanie nieznanych czy zapomnianych polskich kołęd i pastorałek to idea przyświecająca naszemu przeglądowi. Monika Dudzińska – Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Końskowoli im. K. Walczak oraz Maria Rodak z Akcji Katolickiej serdecznie przywitały licznie przybyłych do sali widowiskowej gości.

Tegoroczna, już trzecia edycja, liczyła w swoim programie prezentację wielu wykonawców. Tuż po godzinie 12.00 na scenie końskowolskiego Gminnego Ośrodka Kultury im. K. Walczak mogliśmy podziwiać efekty pracy młodych artystów oraz ich nauczycieli – wystąpili soliści, grupy wokalne oraz teatralne. Jako pierwsi zaprezentowali się przedszkolaki. Występ najmłodszych wywołał wiele emocji, zarówno u widzów jak u ich artystów – dla niektórych dzieci, był to pierwszy raz, gdy śpiewały i tańczyły na scenie przed liczną publicznością. Mimo nie małej tremy poradziły sobie świetnie, tak jak i występujące zaraz po nich starszaki. O barwne stroje i dobór kołęd zadbały opiekunki dzieci: Magdalena Tutkaj, Jolanta Wawer i Hanna Tustanowska. Następnie polskie i zagraniczne utwory świąteczne zaśpiewały solistki z Zespołu Szkół w Końskowoli – Julia Mizak i Julia Polak trenowały do występu pod czujnym okiem Pawła Pytlaka. Wystąpili również reprezentanci ZPO w Starym Pożogu, w osobnych prezentacjach wystąpili: Patrycja Zadura (śpiew) oraz Mateusz Kozak (akordeon), Julia Jagielska, Oliwia Borkowska, Klaudia Strzałkowska oraz Anastazja Szelest. Młode artystki przygotowała Elżbieta Polak.

Nowością, która pojawiła się w tej edycji były prezentowane jasełka i świąteczne spektakle. Jasełka zostały przygotowane



przez dzieci z Końskowoli pod kierunkiem s. Natanaeli. Piękne stroje i wspaniała gra aktorska spotkała nagrodą w postaci gromkich braw. Kolejną grupą teatralną były dzieci ze Szkoły Podstawowej w Chrzachowie przygotowane przez nauczycieli – Joannę Borucką i Tomasza Stefańskiego. Historia narodzenia dzieciątka Jezus, które chce zgładzić nakłoniony przez Szatana Herod, została przedstawiona w niebanalny sposób i humorystyczny sposób. Na szczęście dobro nad złem zwycięża – dzieciątko ocalone, a Herod trafia do diabelskiego kotła. Równie oryginalnie zaprezentowała się młodzież ze szkoły w Końskowoli. Osadzone w dzisiejszych realiach historia ponownego przyjścia Zbawiciela, przez którą prowadzi nas



główny bohater – nastoletni chłopak oświecony przez ducha świętego. Ma on za zadanie zapowiedzieć narodziny dzieciątka oraz przekonać do tego wątpiących i niedowierzających. Scenariusz jasełek napisał ks. Emil Szurma, a dzieci przygotowane zostały przez nauczycieli: Agnieszkę Franczak-Pań, Małgorzatę Matraszek, Pawła Pytlaka i Andrzeja Pionka. Wszyscy artyści III Przeglądu Kołęd, Pastorałek i Jasełek zaprezentowali się z jak najlepszej strony, swoimi występami wywołały świąteczny klimat, a całość stworzyła barwne i ciekawe widowisko. W ramach podziękowania za zaangażowanie Maria Rodak z Akcji Katolickiej rozdawała młodym artystom smaczne podarunki, a przygotowujący ich nauczyciele otrzymali pamiątkowe dyplomy. Podczas tego wydarzenia nie mogło zabraknąć występu Orkiestry Dętej Gminy Końskowola pod dyrekcją Krzysztofa Dąbrowskiego. Nasi lokalni artyści z orkiestry co roku przygotowują wspaniały koncert, który stanowi wyśmienitą oprawę muzyczną tej inicjatywy.

Od samego początku wydarzenia towarzyszyli nam wolontariusze z Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. 26 Finał odbywał się pod hasłem – Wyrównanie szans w leczeniu noworodków. Ci, którzy chcieli otworzyć swoje serce i przekazać datkę do puszek w zamian otrzymywali od wolontariuszek, jak co roku, naklejkę czerwonego serduszka WOŚP. Pomiędzy spektaklami odbyła się również licytacja przedmiotów przekazanych przez darczyńców: **Bolesława Matraszka, Jolanty Wawer, Grażyny Pietraszkę, Anny Sokal, Ireny Frejowskiej, Bernardy Rzechowskiej, Magdaleny Kusiak, Joannę Kłopot, Stowarzyszenie Kobiet Gminy Końskowola „Róża” oraz Środowiskowy Dom Samopomocy w Końskowoli.** Serdecznie dziękujemy za zaangażowanie zarówno darczyńcom jak i licytującym. Łącznie mieszkańcy Gminy Końskowola wsparli 26. Finał WOŚP kwotą **3480,17 zł.** Zebrane środki pomogą w doposażeniu podstawowe oddziały neonatologiczne.

Justyna Żurkowska

WYSTAWA JOLANTY WAWER W WOJEWÓDZKIM OŚRODKU KULTURY W LUBLINIE

Jolanta Wawer – urodziła się w Puławach gdzie mieszka i tworzy. Ukończyła Państwową Wyższą Szkołę Sztuk Plastycznych w Łodzi na Wydziale Wychowania Plastycznego. Pracuje jako nauczyciel wychowania przedszkolnego w Gminnym Przedszkolu w Końskowoli. Zajmuje się głównie malarstwem akwarelowym, choć ostatnio namalowała wiele prac suchymi pastelami. Tworzenie jest dla niej, jak mówi, „odkrywaniem piękna rzeczy zwykłych, których często nie zauważamy”. Tematami jej prac są najczęściej: kwiaty, pejzaż i architektura. Tworzy ilustracje do książek, zarówno dla dzieci – „Myszki, mrówki, wiewiórki i inne bajdurki”, jak i dla dorosłych – „O zabawach, zabawkach i nie tylko – spotkanie z tradycją” i „Magia świąt Bożego Narodzenia i Wielkiej Nocy – spotkanie z tradycją”.

Jolanta Wawer należy do Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Plastyków w Lublinie. Często bierze udział w wystawach indywidualnych i zbiorowych. Wyjeżdża na różnorodne plenery. Jest laureatką wielu nagród w dziedzinie malarstwa akwarelowego – na Biennale Twórczości Plastycznej Nauczycieli, Międzywojewódzkiej Wystawie Akwareli „Ściana Wschodnia” w Rzeszowie i innych. W roku 2013 za dotychczasowe osiągnięcia w dziedzinie kultury otrzymała nagrodę Starosty Puławskiego. W Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli miała swoją wystawę indywidualną, a co roku bierze udział w wystawie Twórczości Rodzimych Artystów oraz plenerach z okazji „Święta Róż”.

Na obecnej wystawie w Lubelskim Ośrodku Kultury w Lublinie pt. „W świecie pasteli”, której wernisaż odbył się



12 stycznia br., pokazała swoje najnowsze dzieła wykonane suchymi pastelami. Pracami oczarowała wszystkich. Wystawa obejmuje kilkadziesiąt obrazów przedstawiających głównie piękno roślin, kwiatów, pejzaży i architektury. Z wielką lekkością i trafną obserwacją natury oraz ciekawą barwą i fakturą namalowane są te obrazy. Warto zobaczyć wystawę udając się do Lublina do Galerii Wojewódzkiego Ośrodka Kultury, na ul. Dolna Panny Marii 3 lub cierpliwie poczekać kiedy zagości u nas w Gminnym Ośrodku Kultury w Końskowoli.

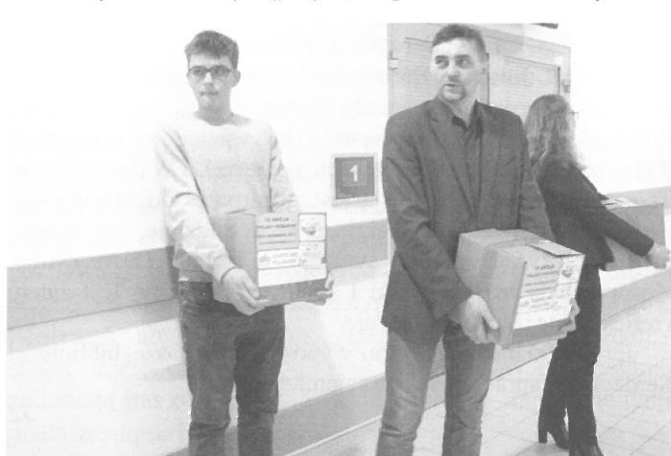
Elżbieta Urbanek

KĄCIK GIMNAZJALISTY

AKCJA „POLACY-RODAKOM”

Od 18 lat na terenie powiatu puławskiego, łukowskiego organizowana jest, dzięki inicjatywie senatora Stanisława Gogacza, akcja charytatywna „Polacy-Rodakom”, której celem jest przygotowywanie i przekazanie paczek świątecznych dla naszych rodaków żyjących na Białorusi i Ukrainie.

W tym roku na terenie powiatu puławskiego akcję koordynowało Stowarzyszenie „Przeszłość-Przyszłość”, które zaprosiło do zbioru darów Szkołę Podstawową w Końskowoli. A że tradycje wolontariatu i działań charytatywnych są w naszej szkole mocno zakorzenione, również i ta akcja przyniosła wymierne efekty. Do 17 listopada 2017 r. uczniowie klas IV-VII i gimnazjum przynosili do szkoły artykuły spożywcze o przedłużonej trwałości/makarony, mąkę, kaszę, cukier, konserwy, słodycze, pluszowe zabawki oraz książki z polską literaturą. Zebrało się tego tyle, że pracownik stowarzyszenia

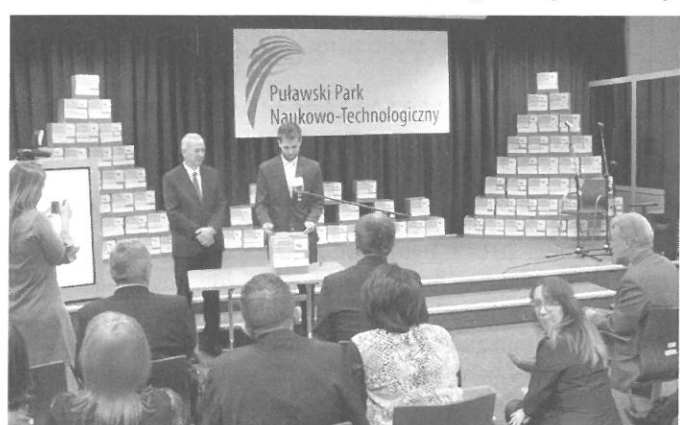


musiał dwa razy kursować samochodem osobowym, aby przewieźć dary.

W niedzielę 10 grudnia 2017 r. w Puławskim Parku Naukowo Technologicznym odbyła się uroczystość podsumowania akcji oraz przekazanie paczek z darami dla Polaków zza wschodniej granicy. W uroczystościach wzięli udział m. in. polski konsul z Ukrainy, parlamentarzyści z rejonu puławsko-ryckiego, przedstawiciele: ZA Puławy, samorządu powiatowego oraz delegacje instytucji i szkół (w tym ze szkoły w Końskowoli), które współpracowały przy tegorocznej akcji.

Finalnym punktem uroczystości było zapakowanie sporej części darów do samochodu konsula – pozostałe miały dotrzeć na Ukrainę specjalnym samochodem ciężarowym. Paczki, które przygotowano z zebranych przez nas rzeczy miały trafić do Łucka i Stanisławowa.

Robert Polak - szkolny koordynator akcji





I TY MOŻESZ ZOSTAĆ ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM

14 grudnia 2017 r. odbył się XV Mikołajkowy Turniej Charytatywny „I ty możesz zostać św. Mikołajem”. W zabawie wzięło udział 52 uczniów naszej szkoły – 5 zespołów żeńskich i 8 drużyn męskich.

Rozgrywki chłopców zostały rozegrane w systemie grupowym, a dziewcząt systemem każdy z każdym. W czasie turnieju zostały zebrane dary rzeczowe na rzecz Specjalnego Ośrodka Wychowawczego im. s. Klary Staszczak w Puławach. Każda drużyna podeszła do sprawy poważnie i walczyła o każdy punkt. Trzeba wspomnieć, że Szkolne Koło PCK pod opieką pani Joanny Kopińskiej zaczęło przygotowania już trzy tygodnie przed planowanym turniejem.

Mecze rozpoczęły się po godzinie 9:00, a zakończyły się po godzinie 12:00. Wyniki rozgrywek przedstawiają się następująco: pierwsze miejsce wśród chłopców zajęła klasa III a (w składzie: Jakub Polak – kapitan, Mateusz Sułek, Radosław Sadurski, Albert Bielawski oraz Marcin Zdun), wśród dziewcząt zwyciężył zespół klasy III c (w składzie: Natalia Okoń – kapitan, Dominika Skwarek, Iga Bochniak oraz Natalia Chabros).

W czasie turnieju zostały zebrane dary, jednak zbiórka trwała do 22 grudnia. Tego dnia o godzinie 11:20 zebraliśmy się przy wyjściu z budynku szkoły, a już po chwili byliśmy w drodze do Ośrodka prowadzonego przez siostry Benedyktynki w Puławach. Na miejscu powitały nas bardzo miłe zakonnice, które ciepłym słowem utwierdziły nas w przekonaniu, że warto pomagać. Oprócz sióstr byli jeszcze wychowankowie ośrodka, którzy obdarowali nas miłymi upominkami w postaci figurki małego Jezuska, a następnie zaprosili do obejrzenia obiektu. Muszę przyznać, że mają bardzo dobrze usytuowany i pięknie urządzonego budynek.

Po miłych chwilach spędzonych w ośrodku przyszedł czas na powrót do szkoły, więc pożegnaliśmy się z gospodarzami i wyruszyliśmy w drogę powrotną. Do szkoły dojechaliśmy cali i zdrowi. Według mnie osoby, które pojechały do ośrodka (wraz ze mną) powinny zrozumieć, że pomaga się bezinteresownie i z dobrego serca, a nie dla pochwał w dzienniku i dobrej opinii na świadectwie.

Sekretarz SK PCK Natalia Okoń

JAK ŚWIĘTOWALIŚMY BOŻE NARODZENIE W NASZEJ SZKOLE?

22 grudnia 2017 r. było czuć zbliżające się Święta Bożego Narodzenia, o których z resztą już każdy myślał. Radość oczekiwania na narodziny Zbawiciela udzieliła się również w naszym gimnazjum. Jak to doskonale wiedzą uczniowie, lekcje nie zawsze są miłym przeżyciem, więc tego dnia po prostu się nie odbyły.



Wszystko zaczęło się o godzinie 8:00. Wtedy to odbył się konkurs na najładniej ubraną salę. Klasy przygotowywały się do niego od dawna, więc nikogo nie zdziwił fakt, że walka była zacięta. Ostatecznie zwyciężyła klasa II b.

Polskie tradycje są dla nas bardzo ważne. Dlatego też nie mogło zabraknąć kolędników. Przebrani za różne postacie chodziliśmy po klasach śpiewając kolędy. W tym samym czasie w salach kultywowano inny zwyczaj – Wigilię. Wspólne zebranie się przy stole z opłatkiem i wigilijnymi potrawami, dla mnie i wszystkich klas trzecich w tym gronie ostatnie, było cudowne i nadawało wszystkiemu jeszcze bardziej świątecznej atmosfery. Po odejściu od stołu mogliśmy wspólnie, w całym szkolnym gronie śpiewać piękne polskie kolędy i pastorałki. Następnie z uśmiechem na twarzy i życzeniami „Wesołych Świąt” na ustach wszyscy rozeszliśmy się do domów.

Anita Drzazga kl. III c



SPOTKANIE AUTORSKIE Z JOLANTĄ SCHWALBE

Gminna Biblioteka Publiczna w Końskowoli w grudniowe popołudnie zorganizowała spotkanie pn. „Nie starzeje się ten, kto umie cieszyć się życiem” z Jolantą Schwalbe autorką i edytorką antologii cytatów.

Jolanta Schwalbe jest łodzianką, autorką bardzo inspirujących antologii cytatów i pierwszą edytorką. W 2008 r. otworzyła własne wydawnictwo im. Benjamina Franklina, żeby jej książki mogły ukazywać się na rynku (obecnie wydawnictwo prowadzi córka). Ma siedem wydań: „Myśl i działaj dla przyszłości” – „Złap na zawsze wiatr w żagle” – oba zbiory z przedmową p. dr Ewy Lisowskiej; „Wyruszyć w drogę” z przedmową red. Ewy Karabin z Więzi; „Sekrety istnienia” z przedmową p. Zuzanny Celmer; „Sto i więcej lat w aktywności” z przed. Pana Profesora Zdzisława Ryna; „Obudź się do życia” z przed. Pana Profesora Jana Słężyńskiego oraz „Szczęty i przepaście” z przed. Pani Profesor UŁ Jolanty Młodawskiej-Bronowskiej.

Spotkanie autorskie miało formę inspirującej prelekcji. Zbiory skierowane są do wszystkich bez względu na wiek i płeć. Była już w ponad 300 bibliotekach, także na UTW (Uniwersytet Trzeciego Wieku). Jej misją jest inspirować do aktywności, dawać radość, dobrą energię, ale i nadzieję, że można przezwyciężyć najgorszą sytuację w życiu. Dużo cytuje, ale opowiada też anegdotki i śmieszne dowcipy. Jest zatem i refleksyjnie i bardzo zabawnie.

Jej książki można już teraz wypożyczyć w naszej bibliotece! Serdecznie zapraszamy do przyjemnej lektury.

JZ

COŚ DLA DUCHA, COŚ DLA CIAŁA...

TO CO SPEŁNIŁO SVOJE ZADANIE – POWINNO ODEJŚĆ.

Wraz z Nowym Rokiem żegnamy to, co odchodzi w przeszłość. Warto zrobić podsumowanie minionego czasu, przypomnieć sobie i zapisać: swoje sukcesy, osiągnięcia i podjęte wyzwania – po to by docenić własne wysiłki i dać sobie samemu uznanie za wszystkie dokonania tego roku. Każde z podjętych działań warto docenić, bo nawet te, które nie zakończyły się spodziewanym sukcesem miały na nas wpływ i kształtowały nas przez ten rok, abyśmy byli tym kim jesteśmy dzisiaj. Każde z tych doświadczeń było i jest nadal naszym nauczycielem. Zamykając czas starego roku otwieramy się i robimy miejsce na Nowe: rzeczy, sprawy, idee, myśli, czyny i zadania.

Wraz z przemijającymi dniami dostrzegamy także, że czas niektórych przedmiotów wokół nas: ubrań, ozdób, książek – również mija. To „coś”, co dawało nam radość i napędzało naszą energię, powoli staje się sentymentalną pamiątką lub zwykłym rupieciem. Z roku na rok gromadzi się nam tego coraz więcej i z zapałem szukamy coraz to innych miejsc, na te jeszcze przecież dobre, ale niepotrzebne już rzeczy. Wraz z przeładowaniem przestrzeni w naszych domach i komórkach, zmniejsza się także przestrzeń w naszych myślach, stajemy się mniej elastyczni, trudniej nam być kreatywnymi, wprowadzać nowe idee i pomysły. Coraz mniej nam się chce i coraz trudniej nam się ruszyć, nie tylko fizycznie, ale także mentalnie i psychicznie. Wszak ta przestrzeń wokół nas to wynik naszych myśli i czynów, naszego wnętrza i podjętych decyzji.

Dlaczego warto się pozbyć tego co spełniło już swoje zadanie i nie jest nam potrzebne?

Nasza uwaga, świadomie lub nie, jest w jakiś sposób przyklejona do każdego przedmiotu. Widoczne to jest nawet w potocznym języku, gdy mówimy że jesteśmy przywiązani do czegoś. Im więcej mamy rzeczy, tym bardziej jesteśmy „uwiązani” i coraz mniejszy ruch jest możliwy w naszym życiu. Można to poznać po tym, że coraz mniej w nas radości, zapału, chęci do działania, entuzjazmu, a często i nadziei, chociaż nie widać namacalnych linek, które nas wiążą.

Co dzieje się w życiu tych osób, które znalazły w sobie odwagę, aby pożegnać i wyrzucić lub oddać niepotrzebne już przedmioty?

Ponieważ pojawia się fizycznie więcej przestrzeni, światła i powietrza, to pojawiają się też nowe możliwości i perspektywy, których wcześniej nie dostrzegali lub ich nie było. Odzyskują energię i ochotę na kontakty towarzyskie, ruch i realizację nowych pomysłów. Wiem, że brzmi to trochę magicznie, ale jeśli to kim jesteśmy i to jaki świat tworzymy wokół siebie jest całością, to jest logiczne i spójne, że pozbywając się niepotrzebnych rzeczy tworzymy nową przestrzeń, zarówno w świecie materii, jak i w świecie ducha. Ponieważ, aby pozbyć się jakiegoś przedmiotu musimy zrobić wiele działań w swoim wnętrzu, to te działania zmieniają nas od środka, a do nich należy między innymi praca mentalna i emocjonalna.

Pomyśl teraz jak chciałbyś się czuć w przestrzeni, w której żyjesz? Parząc na dom, swój pokój czy ogród – odpowiedz sobie na pytanie:

1. Czy przedmioty, na które patrzysz wokół siebie sprawiają ci radość?
2. Przyjrzyj się obrazkom, obrazom, które masz na ścianach – pomyśl i poczuć, który cieszy cię najbardziej, a który najmniej.
3. Sprawdź, czy możesz sobie wyobrazić taką sytuację, w której wszystko co cię otacza napędza cię radością i przyjemnie jest ci patrzeć, słuchać i czuć.

Gdy otaczamy się przedmiotami, które lubimy, i które sprawiają nam radość, mamy w naturalny sposób więcej energii i dobrego humoru. Mamy więc wpływ na jakość swojego życia i możemy go znacznie i szybko poprawić.

Czas przejść do konkretów – po co z tym zwlekać? Najlepiej zacząć od razu. Marie Kondo – japońska specjalistka od porządkowania przestrzeni w domu mówi, że najłatwiej zacząć od porządkowania ubrań. Trzeba otworzyć szafę i biorąc każdą rzecz do ręki spytać siebie w duch – czy ja „to coś” lubię czy chodzenie w tym ubraniu daje mi radość? Jeśli tak – to ubranie zostaje, a jeśli nie – to odkładam. aby oddać komuś lub wyrzucić. Ubranie takie już nie wraca do szafy.

Oczywistym jest że pojawiają się myśli takie jak: „szkoda, przecież to jeszcze dobre”, albo że „to kosztowało tyle...”, albo... – tu wstaw swoje powody.

Porządkowanie jest czynnością dla odważnych i zdecydowanych, dla pragnących żyć w radości i pasji – bo jeśli żyjemy w klimacie radości i przyjemnych odczuć, to nasze ciało i umysł są odprężone, szybciej się relaksują i lepiej nam służą.

Radykalne porządki pozwalają na zmianę jakości życia. Gdy zaczniesz to robić zdecydowanie, to już na etapie posiadania szafy, w której są tylko „ulubione ubrania” poczujesz przestrzeń, o której tu piszę.

Pamiętaj – najważniejszym kryterium porządkowania jest odpowiedź na pytanie „Czy mam z tego przedmiotu radość?” i twoje wyobrażenie „Jak chce się czuć przestrzeni swojego życia?”.

Kolejnymi obszarami do uporządkowania są książki, gazety, papiery i na końcu rzeczy o wartości sentymentalnej. Zatem do dzieła!

*Agnieszka Pytlak
cddcdc.echokonskowoli@gmail.com*





MEDYCZKA

NOWOCZESNA DIAGNOSTYKA I TROSKA O PŁODNOŚĆ (Z MODELEM CREIGHTON)

Czym jest zdrowie prokreacyjne?

Zdrowiem prokreacyjnym nazywamy całość dobrostanu fizycznego, psychicznego oraz społecznego, a nie tylko brak choroby czy pewnego rodzaju zaburzeń w zakresie funkcji, jak i procesów związanych z prokreacją. Adresatami zdrowia prokreacyjnego są zarówno kobiety, jak i mężczyźni, we wszystkich fazach oraz etapach ich życia i egzystencji.

Zdrowie prokreacyjne stanowi składową całościowego dobrostanu zdrowia każdego człowieka i obejmuje zagadnienia:

- pokwitania i przekwitania
- płodności i niepłodności
- planowania rodziny
- zdrowia podczas ciąży
- zdrowie podczas porodu i połogu
- nowotwory narządów płciowych oraz piersi.

Płodność – co warto wiedzieć?

- Jest integralną częścią zdrowia każdego człowieka.
- Stanowi o zdolności do poczęcia istoty ludzkiej.
- Jest wspólna tzw. cykliczna u kobiety i stała u mężczyzny.
- Charakteryzuje się zindywidualizowanym zegarem biologicznym.
- Łatwo ulega rozregulowaniu i/lub uszkodzeniu.
- Wymaga szczególnej troski i opieki.
- WAŻNE! Warunkuje ciągłość biologiczną.

Prawidłowy rozwój płodności warunkują:

1. *Procesy przebiegające w okresie embrionalnym:*
 - Determinacja płci człowieka.
 - Proces kształtowania narządów płciowych oraz potencjału rozrodczego.
2. *Procesy przebiegające w okresie dojrzewania:*
 - Zharmonizowany proces kształtowania się sprzężeń w osi mózg i organy płciowe.
 - Zintegrowany proces dojrzewania fizycznego, psychicznego i duchowego.
 - Wychowanie do integracji seksualnej powinno wiązać się z odkrywaniem potrzeby, zachowanie czystości/dziewiectwa do czasu małżeństwa.

Żeński potencjał rozrodczy:

- Jest nieodnawialny.
- Kształtowany jest od okresu życia płodowego.
- Ujawnia się w okresie dojrzewania i jest ograniczony do menopauzy.

Męski potencjał rozrodczy:

- Jest odnawialny.
- Kształtowany jest od okresu życia płodowego.
- Ujawnia się w okresie dojrzewania i trwa do późnej starości.

Klasyczne zagrożenia naturalnego rytmu płodności ludzkiej:

- Wiek.
- Nieprawidłowy styl życia – brak ruchu, otyłość, brak snu, przewlekły stres.

- Brak prawidłowych wzorców wychowania w domu oraz niekompetentna edukacja szkolna i akademicka abstrahująca od zagadnień troski o płodność i zdrowie prokreacyjne.
- Podejmowanie zachowań ryzykownych, zwłaszcza w okresie dojrzewania np. choroby przenoszone drogą płciową.
- Użytki – papierosy, alkohol, narkotyki oraz inne środki odurzające.
- Choroby ostre lub przewlekłe.
- Stosowane leki oraz środki antykoncepcyjne.
- Zanieczyszczenia środowiska naturalnego – np. GMO, wysoka temperatura, metale ciężkie, środki chemiczne itp.

Niepłodność – wszystko co powinniśmy wiedzieć.

Niepłodność to objaw przewlekłych i złożonych zaburzeń dobrostanu – zdrowia człowieka. Roczne oczekiwanie na potomstwo jest wskazaniem do rozpoczęcia diagnostyki i leczenia szczególnie, gdy wiek kobiety przekracza 35 lat, mężczyzny 45 lat, występują poważne problemy zdrowotne jednego lub obojga z małżonków.

Główne przyczyny zaburzeń płodności:

- Endokrynopatie.
- Stany zapalne narządów płciowych i układu moczowego.
- Choroby przewlekłe: cukrzyca, choroby nerek, choroby wątroby i inne.
- Choroby autoimmunologiczne.
- Zaburzenia hematologiczne.
- Przyjmowanie leków/antykoncepcji.
- Otyłość/niedowaga.
- Stres.

Czas – jest kluczem i podstawą odpowiedniej i skutecznej diagnostyki:

Staranny i wyczerpujący wywiad czyli badanie podmiotowe, przedmiotowe z badaniem ginekologicznym-/andrologicznym/endokrynologicznym oraz zlecenie badań hormonalnych, obrazowych i innych – dobranych indywidualnie do podejrzenia danej jednostki chorobowej i analizy konkretnego przypadku. Proces diagnostyki i terapii jest wieloetapowy, z wykorzystaniem pomocy wielu specjalistów, aby można było niektóre elementy potwierdzić lub wykluczyć.

Dokładność – to pedantyzm inaczej.

Nasi specjaliści w diagnostyce i terapii używają wybranej przez siebie indywidualnie dla danego pacjenta metody rozpoznawania płodności, celem poprawy jakości wywiadu

dotyczącego przebiegu cyklu miesięczkowego, ustalenia poprawnej diagnozy, monitorowania postępów, leczenia oraz oceny jakości relacji w związku.

„Tylko 3% kobiet na świecie potrafi rozpoznać sygnały dotyczące ich zdrowia prokreacyjnego i zidentyfikować owulację na podstawie obserwacji cyklu”.

Wsparcie Naturalnej Prokreacji.

NaProTECHNOLOGY (Natural Procreative Technology, NPT) – jest nową gałęzią medycyny, która odnosi się bezpośrednio do zdrowia reprodukcyjnego. Jest ukierunkowana na dobrą diagnostykę oraz skuteczne i szybkie leczenie. Swoją mądrość czerpie z najnowszych osiągnięć z zakresu ginekologii, chirurgii jak i endokrynologii – jest to dobra medycyna.

NaProTECHNOLOGY - czy potrzebna? Oczywiście!

Jest to propozycja dla kobiet od okresu dojrzewania, aż po menopauzę. Doskonale współpracuje z układem rozrodczym kobiety, rozpoznaje problem i stara się przywrócić, co jest bardzo ważne, prawidłowy stan kliniczny. W obserwowaniu płodności i diagnozowaniu nieprawidłowości i zaburzeń zdrowia rozrodczego posługuje się prostą, wystandaryzowaną obserwacją biomarkerów płodności w cyklu miesięczkowym, czyli tzw. *Modelem Creighton*.

Model ten nazywany jest „Systemem monitorowania płodności”. Powstał jako pierwszy i doskonale funkcjonuje korelując w trosce o zdrowie ginekologiczne kobiety, uwzględniając przy tym aspekt prokreacyjny życia małżeńskiego.

W jakich sytuacjach zajmuje zastosowanie NaProTECHNOLOGY?

- niepłodność
- poronienia nawykowe
- przedwczesne porody
- depresja poporodowa
- zespół policystycznych jajników
- torbiele jajników
- endometrioza
- zaburzenia hormonalne
- zespół napięcia przedmiesiączkowego (pms)
- bolesne miesiączki
- nietypowe krwawienia
- stała wydzielina śluzowa.

To co najważniejsze! Skrupulatna diagnostyka – NaProTECHNOLOGY.

NaProTechnology to wiele metod skrupulatnej diagnostyki i zaawansowanych technik leczenia, które dają realne szanse naturalnego poczęcia w przypadku par borykających się z problemami z płodnością oraz utrzymania i przywrócenia zdrowia ginekologicznego w przypadku każdej innej sytuacji u kobiety w wieku prokreacyjnym. Jest to sposób postępowania medycznego ukierunkowany na utrzymanie w dobrym stanie zdrowia ginekologicznego samej kobiety, czy też pary małżeńskiej poprzez monitorowanie, wczesne rozpoznawanie zaburzeń i ich leczenie, stałą opiekę, edukację i zachęcanie do zachowań sprzyjających zdrowiu.

Podsumowanie:

Znajomość zmian cyklicznie zachodzących w organizmie kobiety ma niebagatelne znaczenie dla ochrony zdrowia i profilaktyki chorób kobiecych, daje również możliwość diagnozowania zaburzeń. Pozwala to na rozumienie własnego samopoczucia w różnych fazach cyklu, jest całkowicie bezinwazyjne i bezpieczne w stosowaniu, pozwala świadomie podejmować decyzję o poczęciu lub jego odłożeniu, nierzadko sprzyja też rozwojowi relacji małżeńskiej i jej pogłębianiu. Pobudza do afirmacji płodności i sprzyja dobremu przygotowaniu do dwurodzicielstwa.

Świadomość własnej płodności oraz umiejętność jej odczytywania daje wiedzę, która sprzyja zdrowiu fizycznemu i psychicznemu. To życie w harmonii z naturą, w poszanowaniu ludzkiej seksualności, podkreślające ekologię prokreacji.

Po kilku latach leczenia, rozwoju ośrodków, które leczą na zasadach NaProTechnology, rośnie liczba dzieci poczętych dzięki pomocy NaProTechnology, jak również liczba kobiet zadowolonych z tej formy leczenia. Więcej informacji znajdują Państwo bezpośrednio na organizowanym przez Pro Family Med bezpłatnym spotkaniu.

Angelika Bondel

SKONTAKTUJ SIĘ Z MEDYCZKĄ!

*Chcesz się podzielić swoimi uwagami
lub zaproponować temat artykułu?
Może masz pytanie? Napisz do nas!*

medycza.echokonskowoli@o2.pl

**PRO FAMILY
MED**
www.profamilymed.pl

ZAPROSZENIE NA SPOTKANIE

Zaciekał Cię powyższy temat? Masz dodatkowe pytania? Chcesz dowiedzieć się więcej? To spotkanie jest dla Ciebie!

Wszystkich, którzy chcą zrozumieć autentyczny język kobiecego ciała, i którzy chcą być zaangażowanymi uczestnikami troski o swoją płodność, zapraszamy na spotkanie

pt.: „**PRAWDZIWE ROZWIĄZANIA
RZECZYWISTYCH PROBLEMÓW**”
z Instruktorem Modelu Creighton.

**Spotkanie odbędzie się 30 stycznia br. o godz. 18:00
w Przychodni Pro Family Med,
ul. Józefa Bema 5, 24-130 Końskowola.**

ZIMOWA POMOC BEZDOMNYM

NA TERENIE WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO

INFORMACJĘ O MOŻLIWOŚCIACH POMOCY
W ZAKRESIE NOCLEGU I WYŻYWIENIA UZYSKASZ DZWONIĄC
NA CAŁODOBOWY BEZPŁATNY NUMER

987

W STANIE ZAGROŻENIA DZWOŃ PO POMOC NA NUMERY ALARMOWE

997 – POLICJA
999 – POGOTOWIE RATUNKOWE
986 – STRAŻ MIEJSKA
112 – CENTRUM POWIADAMIANIA RATUNKOWEGO



LUBELSKI URZĄD WOJEWÓDZKI W LUBLINIE ZIMA 2017/2018

DBK©

Z POEZJI CZYTELNIKÓW

Na starym strychu

Rodzinny mój dom – strzecha słomiana
Mama przy kuchni krząta się z rana
Ojciec od świtu konikiem orze
By na czas zasiał jesienne zboże.
Ta stara chata swój urok miała
Ile tajemnic w sobie chowała
W strzesze ptaszyny schowki swe miały
Czasem w poddaszu sowy hukwały.
Na starym strychu niby w lamusie
Staroci, mebli i łaszków wiele
Powynoszone i zapomniane.
Gdy było w domu czyjeś wesele.
Chłodno w upały pod strzechą było
Latem na drzemkę tam się chodziło
Wokół ćwierkały szare wróbelki
Pachniały sosną powały belki.
Stał tam kołowrotek do przedzenia wełny
Stary, zużyty dziś już niepotrzebny
Było i krosno, tkano różne wzory.
Zimą w mieszkaniu w długie wieczory.
Obok przy kominie stał kufer zielony
Był on posagiem gospodarza zony
W nim różne ubiory, carskie dokumenty.
Stary zegar dzienny, w płótno owinięty.
Stała masielnica i dzieża do ciasta
Potocka zrobiona przez bednarza z miasta
Przy niej zaś kołyska drewniana dla dzieci.
Na belkach wisiały pradziadowe sieci.
Sieci te wiekowe – to były starocie
W stawie nimi łowił karpie sumy płocie
Suszyły się motki farbowanej wełny
Tak wyglądał stryszek rupieciarni pełny.
Gdy przyszła wojenka – kiedy padły strzały
Spłonęła zagroda i inwentarz cały
Spłonęły mieszkanie, obory, stodoły
Pozostały zgłiszczca i szare popioły.

Henryk Sułek

MATERIAŁY DO „ECHA”

Uprzejmie proszę o dostarczanie materiałów do kolejnego numeru „Echa Końskowoli” do 6 lutego 2018 r. Można je przekazać osobiście w GOK-u, przesłać na adres e-mail: echo.konskowola@wp.pl lub skontaktować się telefonicznie pod numerem 573 298 733. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść publikowanych reklam.

Jednocześnie pragnę podziękować osobom, które przekazują materiały do „Echa Końskowoli” oraz informują redakcję o ważnych i ciekawych wydarzeniach z terenu gminy.

Justyna Żurkowska

Z żałobnej karty

Rubryka oparta na informacjach od Czytelników

Zofia Polak	65	Wola Osińska
Stanisław Suszek	92	Stary Pożóg
Józef Chabora	95	Zbądowice
Kazimierz Tarłowski	87	Końskowola
Marta Marianna Chabros	86	Rudy
Feliksa Wojdaszka	90	Stary Pożóg
Bronisław Ziółek	83	Sielce
Stanisław Kozieł	69	Stara Wieś
Kazimiera Sumorek	87	Chrzachów
Piotr Sułek	42	Opoka
Stanisława Próchniak	91	Młynki
Janina Kopińska	85	Pulki
Henryk Sadurski	80	Chrzachów

WYDAWCA: GMINNY OŚRODEK KULTURY W KOŃSKOWOLI IM. K. WALCZAK

Redakcja:
Justyna Żurkowska (p.o. redaktor naczelnej),
Monika Dudzińska, Teresa Dymek, Elżbieta Urbanek
Zdjęcia: Wojciech Skorupski, Justyna Żurkowska
Stała współpracownicy:
Agnieszka Franczak-Paś, Tomasz Owczar, Maria Rodak, Dorota Chyl,
ks. Konrad Piłat, Iwona Stochmal, Mirosława Baca.

Kontakt:
Gminny Ośrodek Kultury, 24-130 Końskowola,
ul. Lubelska 93, tel. 81 88 162 69, kom. 573 298 733
e-mail: echo.konskowola@wp.pl, gok_konskowola@post.pl

Skład i druk:
Drukarnia ELKO w Końskowoli
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów, adiustacji materiałów i zmiany tytułów.

Sukces tkwi W IDEALNIE DOPASOWANYCH SKŁADNIKACH

granulacja 2-6 mm

Saletrosan®26

N(S) 26(13)

Saletrosan®26 to idealny nawóz dla roślin, które obok dobrego zaopatrzenia w azot w formie azotanowej i amonowej, potrzebują również szybko działającej siarki w formie siarczanowej. Idealne dopasowanie dwóch składników N+S zwiększa efektywność Saletrosanu®26.

To wiosną decydujesz o sukcesie swoich pól!
nawozy@grupaazoty.com

AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR

Radwan
sprzedaż nawozów

Przedsiębiorstwo Handlowe
Sprzedaż Art. do Produkcji Rolnej
Ryszard Radwan
Młynki 37 A, 24-130 Końskowola
tel. 81 8816 515, 500 384 726
p.h.ryszard.radwan@wp.pl
www.phradwan.pl

W OFERCIE RÓWNIEŻ

Saletrosan®30
select AS 21
macro AS 21

Saletrzak®27 plus
Saletrzak®27 makro
Saletrzak®27 z borem



Kredyt na finansowanie:

- Instalacji Fotowoltaicznych
- Przydomowych oczyszczalni
- Pomp ciepła
- Kolektorów słonecznych

Zapraszamy do placówek banku



Bank Spółdzielczy

w Końskowoli

40lat